


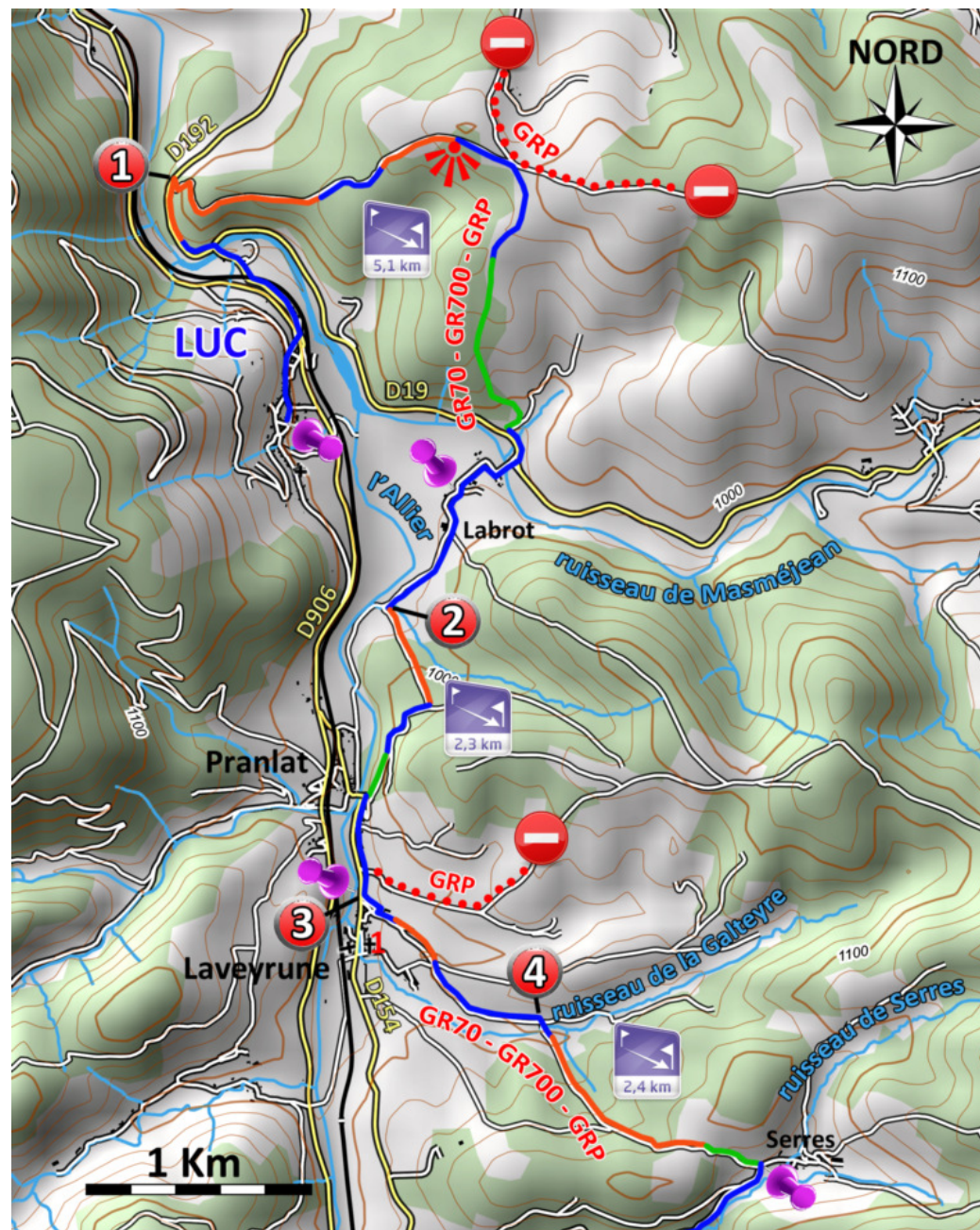
Hormis pour les villes de départ et d'arrivée, vous randonnerez essentiellement dans le département de l'Ardèche. La visite de l'Abbaye de Notre Dame des Neiges est un incontournable !

 Le point culminant de cette étape est situé dans sa deuxième partie au sommet d'Espervelouze à 1225 mètres.

Quitter Luc en empruntant la route de la gare, puis traverser l'Allier. Vous entrez en Ardèche !

- 1** Abandonner la route pour un chemin sur votre droite remontant la colline
- 2** Peu après une ferme on devine un petit cours d'eau peu évident à voir. Remonter à gauche après celui-ci. Si vous filez en face, attendez-vous à franchir l'Allier à guet !
- 3** Attention balisage aléatoire sur cette partie. Dans Laveyrune bien prendre à gauche un large chemin remontant la colline. Ne restez pas sur la D154, sous peine de faire beaucoup de route sans intérêt !
- 4** Prendre le large chemin à droite qui poursuit l'ascension de la colline. Un peu avant Serres, filer à droite sur la route goudronnée avant de bifurquer à gauche pour rejoindre le ruisseau en contrebas

1 - Gite L'Espoir
04 66 84 90 46





- 2** - Hôtellerie Monastique
04 66 46 59 00
- 3** - Gîte Accueil Randonneurs l'Etoile
04 66 46 05 52 - 06 83 9970 86
- 4** - Gîte Club nature et loisirs
04 66 46 04 60
- 5** - Hôtel Restaurant La Grand'Halte
04 66 46 00 35
- 6** - Hôtel Restaurant Les Genets
04 66 46 00 13
- 7** - Camping de l'Allier
04 66 46 04 06

ABBAYE NOTRE DAME DES NEIGES

L'abbaye Notre-Dame-des-Neiges est une abbaye de moines cisterciens-trappistes située à 1 100 mètres d'altitude dans la commune de Saint-Laurent-les-Bains-Laval-d'Aurelle dans la montagne ardéchoise. Elle a été fondée en 1850 par des frères du même ordre venus de l'abbaye cistercienne-trappiste Notre-Dame d'Aiguebelle.

« L'Abbaye Notre-Dame des Neiges appartient à un ordre monastique intégralement ordonné à la contemplation, c'est pourquoi les moines, dans l'enceinte du monastère, se consacrent au culte divin en assurant l'humble et noble service de la divine Majesté dans la solitude et le silence, dans la prière assidue et une joyeuse pénitence. »

En dehors des offices, les moines s'adonnent au travail manuel : car, dit Benoît, « c'est alors qu'ils seront vraiment moines, lorsqu'ils vivront du travail de leurs mains, à l'exemple de nos pères et des Apôtres. »

- 5** Prendre le chemin en sous-bois à gauche sauf si vous souhaitez rejoindre Rogleton
- 6** Plusieurs chemins s'offrent à vous Le GR file sur celui de gauche. En face vous rejoindrez plus rapidement l'abbaye.
- 7** Jonction avec le GR7 et GR72. Ne filer pas vers l'est !