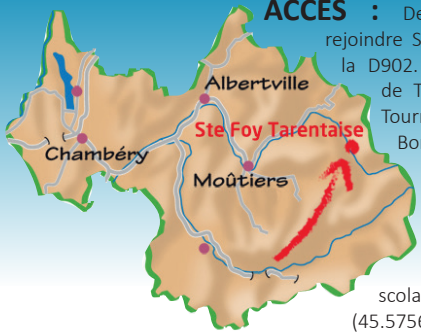
73

RANDO RAQUETTES - Sainte Foy Tarentaise

Le hameau du Monal



Facile | 10,5 km | 4h00 | de décembre à mi-avril | maxi 1870 m | +320 m



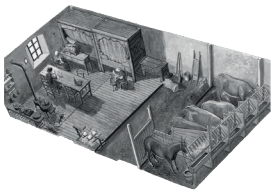
ACCES : De Bourg Saint Maurice rejoindre Sainte Foy Tarentaise par la D902. Continuer en direction de Tignes jusqu'à La Thuile. Tourner alors à gauche vers Bon Conseil et la station de Sainte Foy Tarentaise. De nombreux parkings sont disponibles, mais souvent saturés en période de vacances scolaires.
(45.575656 , 6.896572).

Cette randonnée en raquettes à neige jusqu'au hameau du Monal est peu exposée aux avalanches, sauf en cas de risque très élevé.



Chambéry	121 km
Annecy	117 km
Grenoble	150 km
Lyon	221 km

Les veillées d'antan



Les veillées d'antan en montagne étaient bien plus qu'un simple moment de repos : c'était un véritable rituel social et culturel au cœur de la vie montagnarde. Elles se déroulaient dans les villages de montagne, surtout avant l'électricité et les moyens modernes de communication. Les soirées étaient longues, surtout en hiver. La neige, le froid et l'isolement rendaient difficile toute activité en extérieur après la tombée de la nuit. Les veillées étaient donc l'occasion de se rassembler à l'intérieur, souvent autour du feu de la cheminée, dans la grande pièce commune de la maison. Elles se déroulaient tantôt chez les uns, tantôt chez les autres et permettaient aussi d'économiser du bois. On y racontait des histoires et des contes, on chantait des airs populaires, on travaillait la laine on jouait aux cartes.
Elles avaient une vraie fonction sociale et permettaient de renforcer les liens communautaires. Les anciens racontaient l'histoire du village, des montagnes et transmettaient les savoirs.

eskapad .info

Le hameau du Monal - ALPES GREES - SAVOIE

ITINERAIRE : Chaussez les raquettes à neige peu après le petit parking extérieur des Hêtres. La randonnée commence sur une large piste forestière. Après le premier virage à gauche, un petit sentier balisé spécialement pour les raquettes s'enfonce dans la forêt **(1)**. En cas de faible enneigement, mieux vaut rester sur la piste forestière; il faudra alors longer brièvement, un peu plus haut sur la droite, une piste de ski.

Plus loin, ignorez le chemin qui part sur la gauche en direction de Plan Bois **(2)**. À la patte d'oie **(3)**, poursuivez l'ascension en empruntant la piste forestière de gauche. Continuez sur cette large piste. Après deux épingles à cheveux, vous atteindrez le parking d'été du hameau de l'Echaillon. Peu après, la forêt s'ouvre et laisse place à un panorama magnifique sur la vallée **(4)**, avec en toile de fond l'impressionnante face du Mont Pourri et ses glaciers. C'est également ici que la montée se termine.



Traversez ensuite le hameau de l'Echaillon, puis le torrent du Clou grâce à la passerelle en bois de Manichoule **(5)**. Cinq minutes plus tard, vous arriverez au hameau du Monal.

Pour le retour, empruntez simplement le même itinéraire en sens inverse.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-neige/le-hameau-du-monal

