RANDO RAQUETTES - Pralognan la Vanoise

Le col de la Vanoise

Moyen | 8 km | 4h00 | de janvier à avril | maxi 2520 m | +510 m

ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

Une sortie en raquette à l'ambiance de haute montagne au coeur du parc national de la Vanoise

Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km

Les crevasses

Sur un glacier, les irrégularités de la vitesse d'écoulement et le relief du fond rocheux engendrent des tensions dans la masse du glacier. En effet, la glace n'est pas dotée d'une élasticité suffisante pour pouvoir mouler parfaitement toutes le formes de son lit. Des contraintes de cisaillements trop fortes la brisent. Des déchirures ouvrent leurs gueules bleuâtres sur la langue glaciaire : les crevasses. Entraînées par le mouvement de la glace, elles s'agrandissent progressivement pouvant avoisiner des profondeurs de 25 à 40 mètres.

NB: Il n'y a pas de crevasses sur cet itinéraire

eskapad .info

Le col de la vanoise - VANOISE - SAVOIE

ITINERAIRE : Prendre un ticket piéton pour un accès au télésiège du Genépi via tout d'abord le télésiège de l'Edelweiss. Cette randonnée débute par une promenade aérienne jusqu'au refuge d'altitude des Barmettes, lieu où les raquettes deviennent nécessaires.

Juste après le refuge, traverser le doron par le pont de la Glière **(1)**. Le départ est assez doux, jusqu'aux vielles cabanes de berger, côte 2057 mètres. La pente s'accentue légèrement. Prendre soin de rester a peu près sur le sentier d'été marqué sur la carte. Peu avant la côte 2236 mètres, franchir à nouveau le doron par le pont du chanton **(2)**. Quelques mètres plus loin, remonter les pentes jusqu'à atteindre le lac des Vaches (2318 m), que l'on traverse par la gauche. Ici la Grande Casse (3855 mètres) se dresse fièrement juste devant vous. Continuer vers l'est, avant de remonter le long du flanc droit de la moraine **(3)**. L'itinéraire oblique peu à peu vers le sud. Le paysage s'ouvre et l'aiguille de la Vanoise qui était sur votre droite tout au long de l'ascension, parait moins austère. Encore quelques mètres et la partie hiver de l'ancien refuge Félix Faure vous accueillera le temps d'une pause (2h30).

Pour le retour prendre le même chemin en sens inverse jusqu'au télésiège du Génépi (4h00). Ne tardez pas, celui-ci ferme vers 16H30.

Matériel : DVA, Pelle, Sonde

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.