73

RANDO - BEAUFORTAIN - AIME

Tour du Crêt du Rey



Moyen | 10,7 km | 4h30 | de juin à octobre | maxi 2434 m | +590 m



ACCES : **Depuis Aime prendre la route D218 qui s'élève jusqu'au village de Granier. Continuer l'ascension sur celle-ci. Au niveau de la patte d'oie, prendre la route goudronnée à droite. Elle mène après 7 kilomètres et quelques lacets, au parking de la fruitière de Plan Pichu, début de la randonnée (45.616796, 6.618697)**

Une jolie randonnée à travers les alpages du massif du Beaufortain



Chambéry	98 km
Annecy	103 km
Grenoble	132 km
Lyon	133 km

Le tréfle alpin



Trifolium alpinum

Cette plante vite essentiellement à l'étage alpin. Elle colonise au-dessus de 2000 mètres, les pelouses maigres et rocailleuses chauffées au soleil. Elle répand une agréable odeur de prune. C'est l'une des meilleures plantes fourragères d'alpage qu'il soit. La richesse nutritive de ses fleurs en fait une excellente nourriture pour bon nombre de chamois, marmottes, vaches tarines et autres abondances.

Le trèfle alpin est aussi appelé la réglisse des montagnes : sa racine à la saveur sucrée évoquant la réglisse. Elle peut être dégustée comme une sucette.

eskapad .info

Tour du Crêt du Rey - BEAUFORTAIN - SAVOIE

ITINERAIRE :

Depuis Prendre le large chemin à l'opposé de la fruitière de Plan Pichu. Traverser un ruisseau, puis remonter à droite jusqu'au refuge de la Coire. Poursuivre alors sur 100 mètres la route goudronnée avant de filer à gauche **(1)** sur une piste carrossable en direction de la pointe de la Combe Bénite. Après une ancienne fruitière, traverser un petit ruisseau. La pente s'élève alors brutalement à travers quelques rhododendrons. Une fois un collet atteint **(2)**, poursuivre l'ascension en prenant un sentier bien marqué à droite. Il remonte le long d'une crête dans un premier temps. Par la suite, le sentier évolue dans une sorte de petit cirque sous le Crêt du Rey. Il mène jusqu'au col de Corne Noire. Prendre alors plein ouest en redescendant légèrement. Quelques poteaux supportent des marques jaunes. Le sentier entame alors une grande courbe jusqu'à rejoindre une large combe abritant un bel éboulis **(3)**. Remontez celui-ci jusqu'au col de la Pierre Percée. Basculer sur les flancs nord et entamer ainsi la descente. Après cinq bonnes minutes, rejoindre le col de la Grand Combe **(4)**. Empruntez le sentier à droite. Vous êtes sur le sentier d'accès du Tour du Beaufortain. Il redescend jusqu'au Cormet d'Arêches. Filer à droite sur la route du col, puis descendez jusqu'au refuge de la Coire. Il ne reste plus qu'à descendre jusqu'à Plan Pichu par le sentier emprunté au début de la randonnée, et peut être, déguster du Beaufort d'Alpage à la fruitière ?



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

