73

RANDONNEE en VANOISE - Val d'Isère

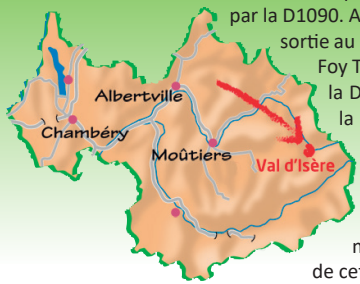
Le tour de la roche des Fours



Difficile | 17 km | 6h45 | de juillet à septembre | maxi 2946 m | +1030 m

ACCES : Depuis Bourg Saint Maurice rejoindre Séez par la D1090. A la sortie du village prendre la première sortie au rond-point sur la D902. Traverser Sainte Foy Tarentaise et rejoindre Val d'Isère. Après la Daille tourner à droite et poursuivre sur la rue de la Face, puis celle du Joseray et sur la route de l'eau Rousse. Rejoindre ainsi le parking du Manchet au niveau du télésiège éponyme.

En juillet et août des navettes sont mises en place pour rejoindre le départ de cette randonnée. (45.422370, 6.972607)



Chambéry	138 km
Annecy	134 km
Grenoble	167 km
Lyon	238 km

Longue mais subtile randonnée au coeur du massif de la **Vanoise**, offrant de multiples entitées paysagères.



ITINERAIRE : La randonnée débute à l'extrémité du parking, prendre le chemin à droite, puis traverser le ruisseau de la Calabourdane par une passerelle et entamer une courte montée. Remonter la vallée puis, à l'approche du chalet de Riondet (cabane pastorale), ignorer le sentier à droite **(1)**.

L'ascension débute réellement ici. Le sentier vient buter sur un mini-cirque au Saut du Pisset (deux belles cascades). Il oblique vers la droite pour contourner cette difficulté. Au-dessus, franchir le ruisseau du Pisset par une nouvelle passerelle. Plus haut, ignorer à nouveau un sentier à droite **(2)**.

Le paysage est plus ouvert et vous traversez de larges pâturages. Atteindre, en une heure environ, le col de la Rocheure **(3)**. Prenez le temps d'admirer le lac de la Rocheure en contrebas.

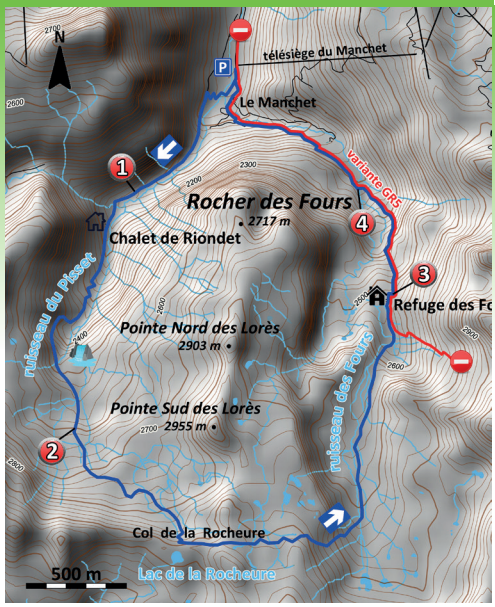
eskapad .info

Le tour de la roche des Fours - VANOISE - SAVOIE

Au col, prendre alors le sentier à gauche. Celui-ci monte encore sur quelques mètres. Le décor change radicalement. Plus minéral, vous évoluez au pied d'anciens glaciers qui ont façonné de nombreux lacs. Il faut sortir du chemin pour les découvrir.

Entamer alors la descente dans le vallon des Fours. Jusqu'au refuge des Fours **(3)**, la descente est agréable. Par la suite, celle-ci devient plus technique et soutenue jusqu'à la passerelle qui permet de franchir le ruisseau des Fours **(4)**.

Continuer alors la descente en rive gauche du torrent. Alors que vous évoluez sur une large piste, repérer sur votre droite un petit sentier qui permet de rejoindre le hameau du Manchet. Le parking n'est plus qu'à quelques dizaines de mètres.



Le renoncule des glaciers



Ranonculus glacialis

Cette plante de distingue par sa petite alors que ses fleurs sont plutôt grandes, de couleur blanche devenant rosée à pourpre en vieillissant. Détail caractéristique : le dessous des sépales est hérissé de poils roux. Ses milieux de prédilection sont les rochers, éboulis, moraines toujours humidifiées par l'eau de fonte des glaciers et des névés. La présence d'un alcaloïde rend cette plante toxique pour l'homme. Pourtant elle est appréciée des chamois dans les Alpes.

Source : Fleurs des Alpes - Libris

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/tour-de-la-roche-des-fours

