73

RANDONNEE en Vanoise - Pralognan la Vanoise

Le sentier du lièvre

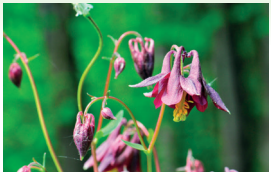


Facile | 7,9 km | 2h00 | d'avril à novembre | maxi 778 m | +200 m

ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 (double voie) jusqu'à Moutiers. Suivre alors la vallée de Bozel en empruntant la D915. Traverser Bozel et rejoindre Pralognan la Vanoise. Devant le complexe sportif, tourner à droite et continuer ainsi jusqu'au hameau des Prioux à 5 km. Nombreux parkings. Une navette électrique est mise en place depuis Pralognan . (45.346898 , 6.70148)



Le hameau des Prioux à Pralognan la Vanoise est le point de départ de la randonnée du sentier du lièvre.



Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	138 km
Lyon	204 km

kamino Guide

ITINERAIRE : Le départ de la randonnée se situe au niveau du hameau des Prioux. Traverser alors le village vers l'aval puis repérer un sentier à gauche, 60 mètres après la dernière maison. Une grosse pierre blanche indique le Petit Mont Blanc à 5,7 km (1). Remonter ce sentier à travers la prairie. Traverser une première fois un cours d'eau asséché (« creuse ») puis une seconde fois un peu plus haut (2).

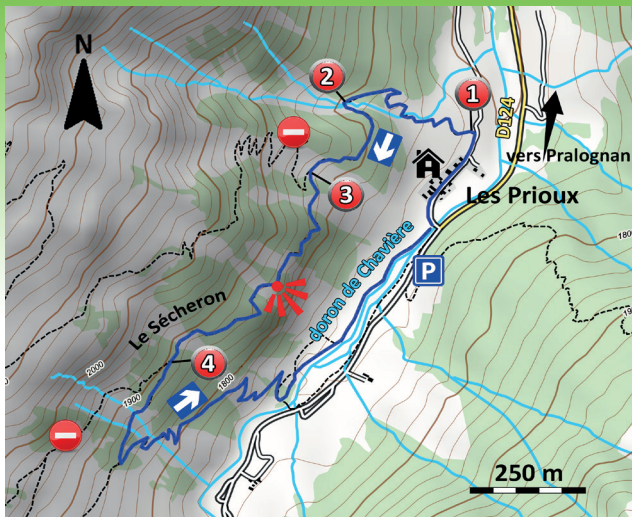
Le sentier redescend légèrement avant de s'engouffrer dans une forêt de pins et d'épicéas. Traverser un large couloir d'avalanche entre deux forêts pour atteindre une bifurcation (combe de Verdande) (3). Cette combe abrite en début de saison le Lys de Saint Bruno.

eskapad .info

Le sentier du lièvre - VANOISE - SAVOIE

Filer sur le sentier de gauche en courbe de niveau. L'itinéraire devient de plus en plus spectaculaire avec de beaux points de vue plongeant sur les Prioux et le doron de Chavière. Dans le bois du Lièvre, ignorer le sentier à droite (4).

Entamer alors la descente jusqu'à rejoindre en quelques lacets la passerelle des anciens. Vous pouvez rejoindre les Prioux sans traverser le doron en prenant à gauche.



Le Calament des Alpes



Clinopodium alpinum

Cette plante à odeur de menthe pousse dans les Alpes, le Jura et les Pyrénées

Le Calament des Alpes a des tiges grêle, plus ou moins couchées, s'enracinant aux nœuds. Il sent la menthe. Les fleurs hermaphrodites sont violettes, disposées en petits verticilles à la base des feuilles. Elles sont grandes et dépassent les bractées. La lèvre inférieure est marquée de blanc au centre. Elle est divisée en 3 lobes, le central plus grand que les latéraux.

La lèvre supérieure est plus ou moins redressée, les étamines se rapprochent sous elle. Le calice est pourpre, tubulaire, à 5 dents lancéolées et à bosse sur le dessous, à sa base.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/sentier-du-lievre

Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par
kamino Guide



DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store
Download from Windows Store

