RANDONNEE - Lauzière - St François Longchamp

Le rocher de Sarvatan



Moyen | 9 km | 4h15 | de juin à octobre | 2450 m maxi | +760 m



ACCES : De Chambéry prendre la A43 en direction d'Albertville puis en direction du Tunnel de Fréjus. Utiliser la sortie N°26 et emprunter la d213 jusqu'à Saint François Longchamp. Traverser la station en direction du col de la Madeleine. Se garer peu avant le col, dans une épingle à cheveux, au niveau du télésiège de la Lauzière.

Le rocher de Sarvatan est une randonnée classique et accessible de la petite station de ski de Saint François Longchamp

Chambéry	78 km
Annecy	127 km
Grenoble	107 km
Lyon	178 km



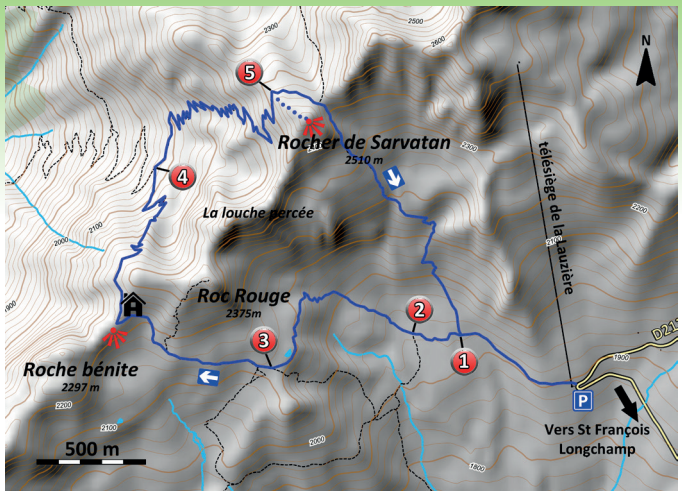
ITINERAIRE : Débuter la randonnée en passant sous le télésiège de la Lauzière. Le chemin bien visible, globalement plat, rejoint une première intersection **(1)**. Ignorer le sentier à droite qui sera celui que l'on empruntera au retour. A peine 5 minutes après cette intersection, filer cette fois-ci sur le sentier à droite **(2)**.

La montée est plus soutenue, et nous faisons face à la Louche Percée, une petite arche naturelle que nous apercevrons aisément lors de la descente. Atteindre ensuite une sorte de plateau, qui pourrait faire croire que le col est atteint. Ignorer cette fois-ci un sentier à gauche **(3)** et poursuivre l'ascension jusqu'au col Montjoie qu'il est enfin possible d'apercevoir. Au col, un abri de fortune peut servir de refuge en cas de mauvais temps.

eskapad.info

Rocher de Sarvatan - LAUZIERE - SAVOIE

Après le col, passer devant l'abri. Le sentier perd pratiquement 200 mètres d'altitude par quelques lacets. Ensuite, prendre le sentier de droite **(4)** pour remonter, par de nombreux lacets jusqu'à une crête peu avant le col **(5)**. C'est à cet endroit qu'il sera aisé de faire un aller et retour jusqu'au rocher de Sarvatan par de gros blocs rocheux en prenant la crête à droite. Si non, rejoindre en 5 minutes le col de Sarvatan.



Entamer ensuite la descente par le versant sud est. Rester concentré lors d'un petit passage exposé (5 à 6 mètres de haut, pour une dizaine de mètres de long), puis poursuivre la descente plus ou moins à travers des pierriers. Peu avant de rejoindre les prairies, on aperçoit mieux l'arche précédemment évoquée.

Enfin, on rejoint à nouveau la première intersection rencontrée lors de cette randonnée. Prendre donc à gauche pour rejoindre le télésiège de la Lauzière et le véhicule



Les murs paravalanches

Leurs réalisation, pour équiper deux couloirs d'avalanches et ainsi protégés les habitations en contrebas ont débuté en 1910 et durèrent 4 années. Le travail se faisait quand les conditions le permettaient. Les ouvriers de la RTM (Restauration des Travaux de Montagne) manipulaient les blocs, présents en abondance sur place et pouvant peser jusqu'à plusieurs centaines de kilos, uniquement à l'aide de leviers, de poulies et de treuils. Au total, plus de 100 murs ont été érigés, représentant un linéaire de 2350 mètres. Ces murs en pierres sèches sont conçus pour retenir le manteau neigeux sur une épaisseur maximale de 2 mètres. Ils ont aussi permis de maintenir une activité et des revenus dans une vallée fortement touchée par le chômage. De nos jours, 20% de ces murs sont dans leur état initial.

Fichier GPX

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/rocher-de-sarvatan

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

