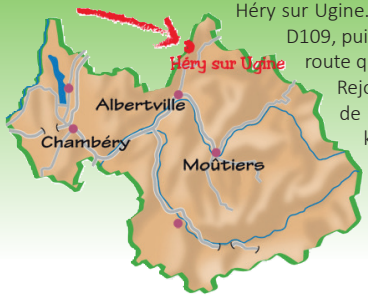
# RANDONNEE dans les ARAVIS - HERY SUR UGINE

## Praz Véchin



Moyen | 8,3 km | 3h45 | de juin à novembre | maxi 1743 m | +590 m

**ACCES :** Depuis Ugine, prendre la D109 jusqu'à Héry sur Ugine. Continuer sur 700 mètres sur la D109, puis tourner à gauche sur une petite route qui indique Les Molliats, La Penne. Rejoindre alors le parking (à gauche de la route) de La Penne situé à 3 kilomètres (45.77811 , 6.461395).




| | |
|---|---|
| Chambéry | 76 km |
| Annecy | 50 km |
| Grenoble | 106 km |
| Lyon | 176 km |

Le sommet de Praz Véchin, aisément accessible, offre une incroyable vue sur tout le massif du Mont-Blanc et du Beaufortain entre autres.



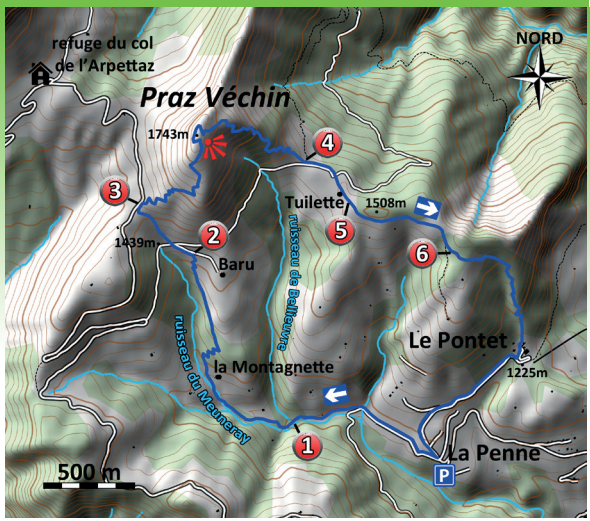
**ITINERAIRE :** Le début de la randonnée emprunte la petite route des Sachets en direction du col de l'Arpettaz. À la première intersection, près d'un petit ruisseau, tournez à droite vers le Baru. La pente se redresse progressivement le long du torrent du Meuneray, qui serpente sous les bois. À la deuxième intersection (une épingle à cheveux), poursuivez tout droit le long du ruisseau **(1)**, en suivant les quelques marques jaunes qui jalonnent l'itinéraire.

Peu après le chalet de la Montagnette, le sentier s'enfonce dans une profonde forêt d'épicéas. La montée devient alors plus soutenue, en lacets, jusqu'aux flancs inférieurs du Praz Véchin. Le petit sentier, souvent humide en début de saison, laisse bientôt place au chemin d'accès du Baru **(2)**, dont on distingue le toit en regardant vers le sud-est. Continuez néanmoins vers le nord-ouest, face à l'impressionnante face sud du mont Charvin, qui culmine à 2 400 mètres.

eskapad .info

# Praz Véchin - ARAVIS - SAVOIE

Traversez ensuite une large piste carrossable pour atteindre le replat de Retorney **(3)**. De là, grimpez à droite les dernières pentes du Praz Véchin, dont le sommet s'atteint en environ 40 minutes. Au sommet, une belle table d'orientation permet d'identifier les sommets environnants, notamment ceux du massif du Mont-Blanc.




Pour le retour, prenez le sentier du versant est, qui rejoint une piste carrossable **(4)**. Suivez-la vers la gauche, avec le Mont-Blanc en toile de fond, jusqu'au chalet de Tuilette. Trente mètres après celui-ci, choisissez l'itinéraire de gauche **(5)**. Au niveau de la table de pique-nique **(6)**, un petit sentier marque le début de la descente vers le hameau du Pontet. En passant sous le centre de vacances, empruntez la route goudronnée qui vous ramène au parking de la Penne.



## La Prelle des champs

*Equisetum arvense*

Cette prêle est sûrement la plus répandue. Elle colonise les champs humides, le bord de ruisseaux et marécages. Ses tiges fertiles sont blanchâtres, à épi de moins de 5 cm de long à gaines comportant moins de 15 dents et disparaissent assez tôt en saison. Ses tiges stériles peuvent atteindre 60 cm et sont entièrement vertes à rameaux non ramifiés et à premier article nettement plus long que la gaine correspondante.

Taille plante 10-50cm - Hauteur inflor. 10-40 mm
Type végétatif : vivace - Floraison : de Mars à Mai
Altitudes : 0 à 2500 mètres

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Fichier GPX

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/praz-vechin

