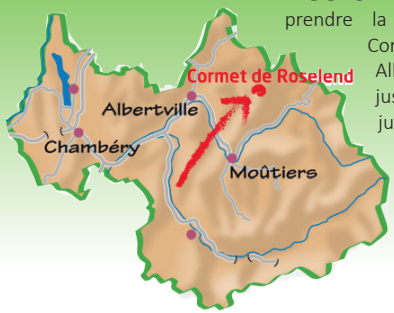
# La Pointe de la Terrasse



Difficile | 11,3 km | 5h45 | de juillet à septembre | 2881 m (maxi) | +900 m




**ACCES :** Depuis Bourg Saint Maurice, prendre la D902 pour rejoindre le Cormet de Roselend. Depuis Albertville, prendre la D925 jusqu'à Beaufort et poursuivre jusqu'au Cormet de Roselend. Nombreuses places de parking au col (45.691416, 6.690817)

Cette randonnée permet de gravir le sixième plus haut sommet du Beaufortain. C'est un sommet qui offre de nombreux panoramas.

| | |
|---|---|
| Chambéry ..... | 89 km |
| Annecy ..... | 77 km |
| Grenoble ..... | 121 km |
| Lyon ..... | 191 km |




## Les éboulis



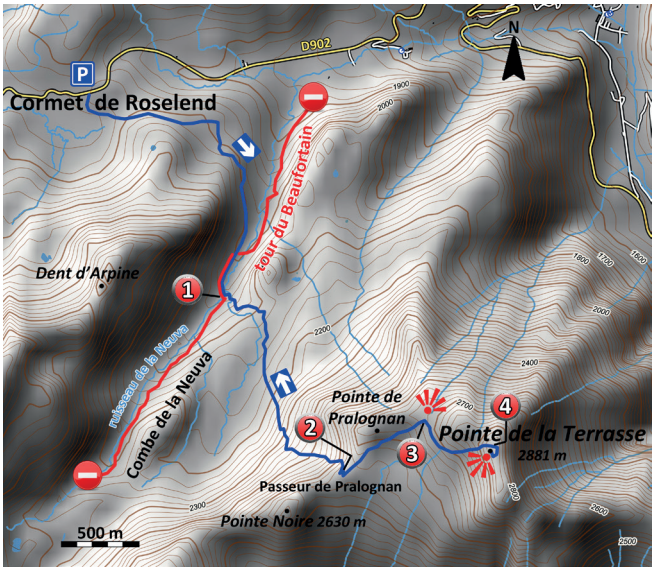
Aussi appelé pierriers, les éboulis naissent du démantèlement et de la fragmentation de formations rocheuses en une multitude de blocs et rochers plus ou moins gros qui s'accumulent en chaos. Il s'agit de milieux plus ou moins instables, la mobilité diminuant généralement avec l'âge du biotope que l'on qualifiera alors d'éboulis fixés.

Soumis à une sécheresse importante, ces habitats faiblement végétalisés présentent peu de sol, qui plus est assez pauvre en nutriments. Dans ces conditions, très peu d'espèces y sont directement inféodées. Certaines plantes parviennent néanmoins à s'y exprimer, fortes des adaptations particulières qu'elles ont pu développer, par exemple un allongement du système racinaire, très approprié aux mouvements des éboulis.

eskapad .info

# La Pointe de la Terrasse - BEAUFORTAIN - SAVOIE

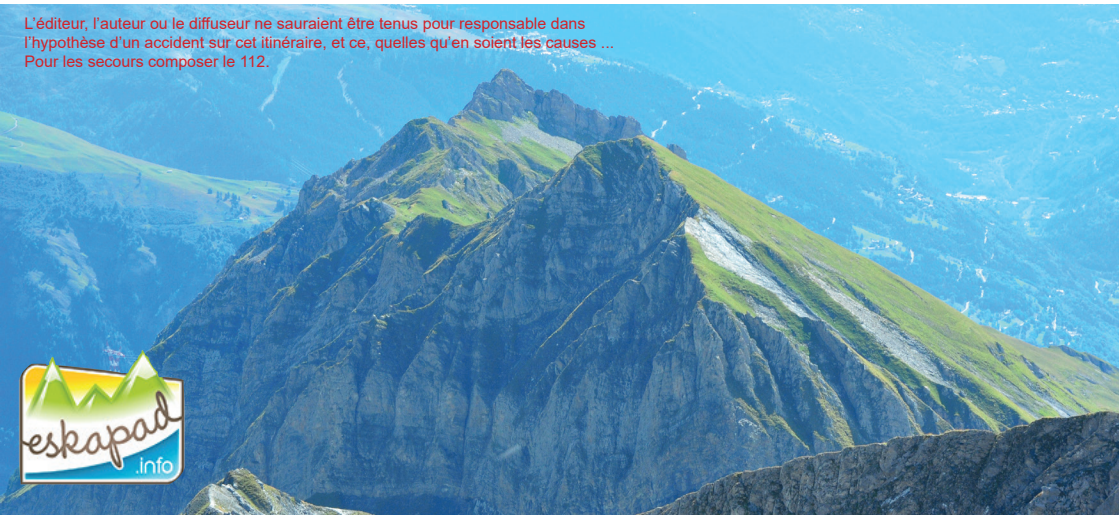
**ITINERAIRE :** Au col, prendre le large chemin à côté de la plaque du Cormet de Roselend. Il est rapidement orienté vers l'est pour contourner la dent d'Arpine et entrer ainsi dans la combe de la Neuva. Facile et avec peu de dénivelé, le chemin s'oriente au sud. Atteindre le ruisseau de la Neuva au niveau d'un petit ouvrage hydro-électrique **(1)**. Franchir le torrent et entamer l'ascension vers le passeur de Pralognan. Les derniers mètres se font dans un éboulis et quelques passages peu exposés sont tout de même bien sécurisés par des mains courantes (chaînes) **(2)**. Une fois le passeur de Pralognan atteint, le paysage s'ouvre vers le sud. On découvre un panorama vers quelques sommets de la Vanoise comme le mont Pourri. Prendre alors un sentier bien marqué à gauche et remonter jusqu'à une crête avec une vue imprenable sur le Mont Blanc **(3)**. La sente s'oriente désormais vers le sud à flanc de montagne dans un terrain constitué d'éboulis et de petits débris rocheux pas toujours évidents à franchir. Viser toutefois une petite aiguille puis progresser à droite de celle-ci jusqu'à rejoindre la crête par une échancrure **(4)**. Basculer sur le versant opposé en perdant quelques mètres, avant de remonter à droite dans un nouvel éboulis sous la Pointe de la Terrasse puis en la contournant par la gauche. Quelques cairns et sentes indiquent l'itinéraire et le sommet que l'on atteint en moins de dix minutes. Pour le retour prendre le même itinéraire en sens inverse.




**En faire plus :** Vous pouvez prolonger l'itinéraire de 200 mètres en poursuivant plein sud sur la crête. L'itinéraire, bien que facile, est aérien et parfois exposé.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.



eskapad .info