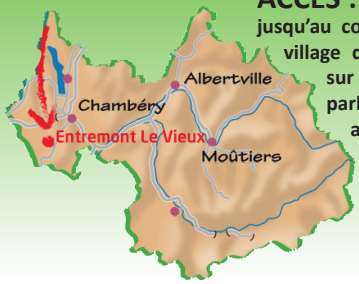
RANDO - CHARTREUSE - ENTREMONT LE VIEUX

73

Le mont Outheran



Difficile | 9,2 km | 3h45 | de mai à octobre | 1676 m (maxi) | +510 m



ACCES : Depuis Chambéry prendre la D912 jusqu'au col de Granier. Poursuivre jusqu'au village d'Epernay. Prendre alors à droite sur la D45 et rejoindre Le Désert. Le parking est situé peu après le village au niveau du foyer de ski de fond (45.465868, 5.863393)

Voici une randonnée quelque peu technique mais au sompteux panorama.



Chambéry	25 km
Annecy	75 km
Grenoble	46 km
Lyon	115 km

Le chamois



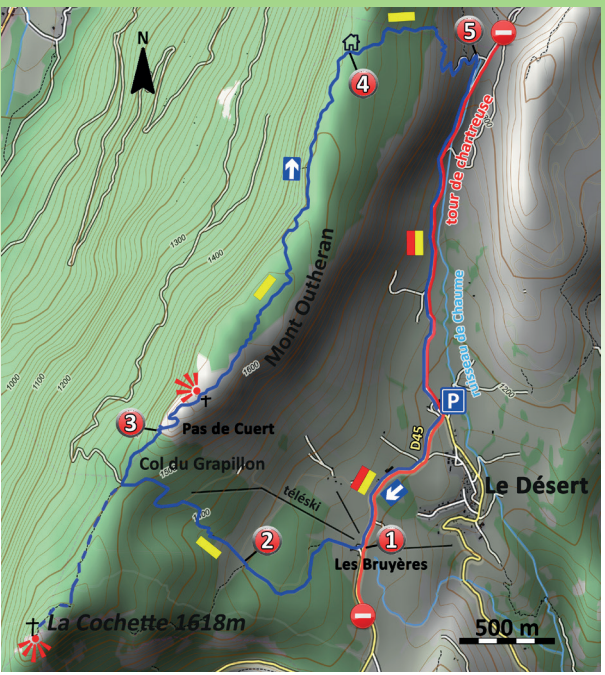
Le chamois a développé comme la plupart des animaux de montagne des adaptations anatomiques et physiologiques remarquables, comme la taille de son cœur, très volumineux par rapport à son corps (300 à 350 g contre 250 g pour celui de l'homme), qui facilite la circulation d'un sang très riche en globules rouges (12 à 13 millions par millilitre) palliant ainsi à la diminution de la pression atmosphérique et donc de l'oxygène. Il lui faut seulement quelques minutes pour gravir mille mètres de dénivelé contre une bonne heure pour un très bon marcheur de notre espèce.

eskapad .info

Le mont Outheran - CHARTREUSE - SAVOIE

ITINERAIRE :

Depuis le parking à 1170 mètres, prendre la route (D45) en direction du col de la Cluse. Cette section goudronnée emprunte le GR de pays © du tour de Chartreuse. Après 900 mètres, vous arrivez au parking des Bruyères. Quitter l'asphalte pour un sentier à droite non loin d'un vieux téléski (1). Ce sentier bien balisé de marques jaunes. Il longe ou emprunte une ancienne piste de ski. Peu après la forêt, traverser une vaste prairie (2). La pente devient tout à coup plus dure après celle-ci. La forêt est à nouveau présente. Rejoindre alors le col du Grapillon à 1509 mètres. Filer à droite vers le mont Outheran. Le sentier grimpe dans la forêt puis devient assez raide jusqu'à venir buter sur les premières falaises (3). Il oblique ensuite sur votre droite et passe par une petite vire où la prudence est de mise. Assez rapidement, vous atteignez le pied de plusieurs petites cheminées.



C'est le début du pas du Cuert. Sans que cela soit de l'escalade, l'aide des mains est précieuse pour franchir ces obstacles. Les marques jaunes précisent le cheminement. Après ces petits efforts, rejoindre le haut du plateau d'Outhéran d'où l'on aperçoit le lac du Bourget. Le sentier grimpe encoure quelques minutes pour rejoindre une croix d'où la vue est magnifique. La suite de la progression se fait dans une belle forêt entre petits lapiaz et dolines. Rejoindre la cabane d'Outheran (1509 mètres) (4) et passer devant celle-ci, puis suivre la direction de la Serra. C'est le début de la descente qui ne présente aucune difficulté. Une fois atteint le bas du vallon, prendre alors la piste forestière à droite (5) pour rejoindre le parking à deux kilomètres.

En faire plus : depuis le col de Grapillon il est possible de faire un aller et retour jusqu'à la pointe de la Cochette pour jouir d'un somptueux panorama. Compter 40' pour l'aller- retour.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

