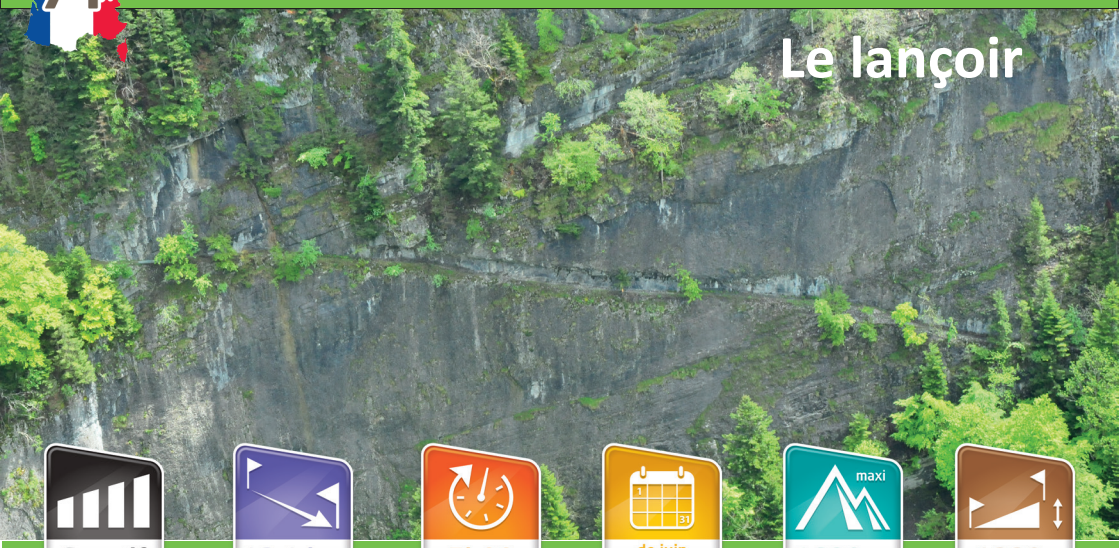
RANDONNEE dans les FIZS - SALLANCHES

74

Le lançoir



Sportif | 12,1 km | 7h00 | de juin à octobre | 1680 m maxi | +1220 m



ACCES : Depuis Sallanches se rendre à Luzier à seulement 3 km. Poursuivre jusqu'au grand parking de la cascade de l'Arpenaz qui se situe en forêt. (GPS 45.974613N, 6.640675E)

Annecy	70 km
Chambéry	97 km
Grenoble	128 km
Lyon	198 km

Voici une randonnée du vertige sur les traces des anciens forçats des forêts.

Le débardage par câble



De tout temps, les hommes ont exploité les forêts dans nos massifs. A l'image du célèbre chemin de la Mature dans les Pyrénées, ici les hommes ont taillé en 1911 un passage dans la falaise pour le débardage du bois. Peu performant, ce chemin fût peu à peu oublié car les techniques de débardage par câble aérien se sont-elles améliorées pour une efficacité bien meilleure. Nous pouvons voir encore un vestige de ce type de débardage appelé aussi téléphérage. Cette technique existe encore aujourd'hui et elle produit de faibles impacts au sol, sauf sous la ligne de câble lors du débardage de bois longs qui peuvent traîner au sol. L'érosion par ruissellement est ainsi limitée. Elle est également plus économique et écologique qu'un débardage héliporté. Quelques sociétés sont spécialisées dans la mise en œuvre de ces techniques.

ITINERAIRE : La randonnée débute au parking de la cascade de l'Arpenaz. Prendre le sentier qui s'enfonce dans le sous-bois en direction de Véran par le Lançoir. Un panneau précise la présence de passages aériens. (Marques rouges). A la première intersection, poursuivre la montée sur le chemin le plus large, puis ignorer le petit sentier à droite après 20 mètres seulement. Peu avant le torrent du Lavenchy **(1)** prendre à gauche sous la hêtraie sapinière en direction de Véran par le Lançoir (marques d'un V noir sur un rond blanc). Le sentier s'oriente vers la droite pour rejoindre le premier passage aérien. Un bout de corde attaché à un arbre aide à la progression. Bien que peu impressionnant, le vide est présent de part et d'autre. Une main courante sécurise la partie

eskapad .info

Le Lançoir - FIZ - HAUTE SAVOIE

haute et nous approchons de la falaise. C'est le début du fameux passage taillé à même la roche. Long d'environ de 200 mètres, ce passage domine le torrent de l'Arpenaz. Poursuivre ensuite en forêt jusqu'à une intersection **(2)**. Emprunter alors le large chemin qui descend rapidement jusqu'au torrent de l'Arpenaz. Prendre la passerelle et remonter rive droite sur une dizaine de mètres. L'itinéraire s'éloigne alors du torrent pour poursuivre sur un large chemin forestier. Assez rapidement, prendre un sentier à droite **(3)** qui grimpe fort dans la forêt en direction de Véran. Plus haut, deux panneaux en bois signalant Saint Véran invitent à prendre à nouveau un sentier à droite. Il mène jusqu'au cirque de l'alpage de Saint Véran. Longer la lisière de la forêt à droite jusqu'à récupérer le large chemin à 4*4 menant aux maisons, puis filer à gauche. Doubler le refuge du CAF (non gardé). Poursuivre sur ce large chemin vers l'ouest en direction de la Tête de Lacy à 20 minutes en longeant la lisière de la forêt. Peu avant un chalet d'alpage **(4)**, quitter le chemin carrossable pour un sentier peu marqué dans les pelouses toujours le long de la lisière. Après une courte montée d'un mamelon, descendre jusqu'à venir buter sur la forêt. A gauche rejoindre en 5' la tête de Lacy et sa vue sur la vallée et les Aravis. A droite, il s'agit du retour vers les Arcets par les échelles. Dans la descente, le sentier oblique vers la gauche au pied d'une vieille souche d'arbre et d'un vieux panneau en bois. Rejoindre ainsi l'échelle métallique qui mesure une bonne quinzaine de mètres et la prudence est de mise. La suite de la descente est technique. Elle est parfois équipée de mains courantes. Au croisement, bien plus bas dans la forêt, ignorer le sentier à droite vers Magland (balisage Q). Le chemin remonte sur une dizaine de mètres pour déboucher dans une vaste clairière peu avant les Arcets **(5)**. Prendre alors à droite jusqu'à rejoindre l'intersection de la Jalafretaz puis suivre la direction de Luth. A l'approche du bas de la vallée, ignorer le large chemin à droite vers Luth **(6)** pour poursuivre sur le chemin en face. Traverser La Ripaz puis longer la petite route goudronnée pour rejoindre à 800 mètres le parking de la cascade de l'Arpenaz.



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

