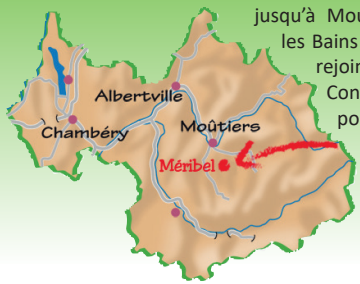
73

RANDONNEE en VANOISE - Méribel

Le lac des Fées



Facile | 10,2 km | 3h30 | de juin à octobre | 2027m maxi | +370 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers puis, continuer vers Brides les Bains : tourner à droite sur la D90 pour rejoindre Les Allues, Méribel Mottaret. Continuer tout en haut de la station pour se garer au parking du lac de la Tuéda. (45.367861, 6.584647)

Randonnée familiale vers un lac cristallin au coeur de la **Vanoise** et de la réserve de Tuéda.

Chambéry	98 km
Annecy	93 km
Grenoble	127 km
Lyon	198 km



ITINERAIRE : Débuter cette randonnée familiale en prenant le chemin au fond du parking. Il passe devant des toilettes où quelques panneaux expliquent l'intérêt de la réserve naturelle dans laquelle vous entrez. Le lac de Tuéda est atteint en cinq petites minutes.

Poursuivre en fond de vallon, le long du Doron des Allues. À la fin de celui-ci, le chemin s'élève **(1)**. À chaque intersection rencontrée, prendre la direction du refuge du Saut. Du côté du chalet du Fruit, il n'est pas rare d'apercevoir des marmottes. Une vingtaine de minutes de grimpette seront nécessaires pour atteindre le vallon du Fruit.

Rester en rive gauche du Doron des Allues, qui se fraye un chemin dans ce large vallon dégagé. Dépasser le lac de la Plagne puis, après une passerelle, s'éloigner d'une centaine de mètres sur votre droite **(2)**. Le lac des Fées, avec ses eaux bleues scintillantes, est situé au pied des pentes.

eskapad .info

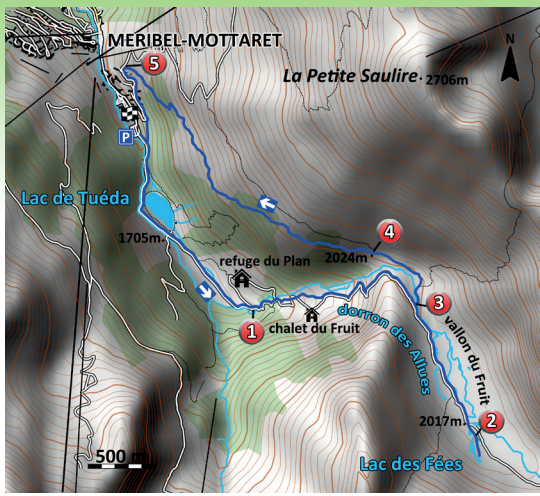
Le lac des Fées - VANOISE - SAVOIE

Pour le retour, revenir en arrière vers le début du vallon du Fruit, puis gagner la rive droite du Doron par une large passerelle en bois **(3)**. Continuer vers l'aval, tout en ignorant le sentier à droite menant au col du Fruit.

Une courte montée permet de rejoindre l'intersection de la Ramée **(4)**. Continuer sur le sentier de gauche. Celui-ci s'engouffre dans la Cembrée, cette forêt d'arolles qui fait partie intégrante de la réserve naturelle.

En courbe de niveau au début, le sentier descend jusqu'à l'ancienne cave du Fruit. N'oubliez pas d'y jeter un coup d'œil. Poursuivre sur le sentier qui traverse d'anciens reposoirs jusqu'à atteindre les premiers bâtiments, au niveau des Châtelets (1 753 m) **(5)**.

Prendre alors la route goudronnée à gauche, puis le petit sentier dans l'épingle à cheveux pour rejoindre le parking.



Le casse noix moucheté



nucifraga c. macrorhynchos

Son plumage est brun tacheté de blanc sur le dos et sur la face inférieure du corps. Le bec est robuste, la silhouette massive, la queue est noire avec l'extrémité blanche sur le dessus, entièrement blanche sur le dessous. Les ailes sont brun-noir. La sous-espèce de Sibérie se distingue de la race type par son bec plus fin et les bordures blanches de sa queue. Il est essentiellement végétarien. La principale composante de son menu est représentée par les graines de pins ou de conifères.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/lac-des-fees

