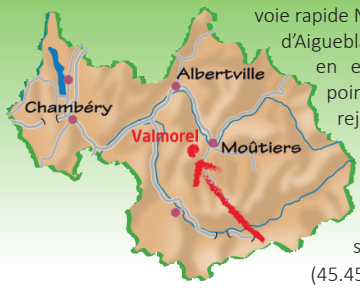
Le Crève Tête



Difficile | 14,4 km | 6h15 | de juin à octobre | maxi 2342 m | +980 m



ACCES : Depuis Albertville, emprunter la voie rapide N90 jusqu'à la sortie 38, en direction d'Aigueblanche par la D990. Tourner à droite en entrant dans le village. Au rond-point, prendre la troisième sortie pour rejoindre la D95. Suivre cette route sur 12 km jusqu'à la station de Valmorel. À l'entrée de la station, tourner à gauche et poursuivre jusqu'au parking du Prariond (P6), situé à environ 1 km.
(45.458239, 6.441135)

Chambéry	88 km
Annecy	84 km
Grenoble	117 km
Lyon	187 km

Le Crève Tête offre une vue plongeante sur plusieurs grandes vallées de la Tarentaise.



ITINERAIRE : La randonnée débute à gauche des terrains de tennis, situés au-dessus du parking couvert. Suivre la direction des Cascades en longeant le ruisseau de Planchamp par une piste carrossable. À la passerelle du Morel, prendre à droite un petit sentier en restant sur la rive gauche du ruisseau. Rejoindre ensuite brièvement la piste carrossable avant d'emprunter un sentier sur le bord de celle-ci, au niveau de la balise de la Thuile.

À l'intersection suivante, poursuivre sur le sentier B14 en direction des Cascades **(1)**. Une passerelle permet de franchir le ruisseau. Au niveau du téléski du Prariond, prendre à droite la piste 4×4. Après 100 m, bifurquer à gauche sur un chemin traversant les prairies **(2)**. Suivre la direction des Cascades puis, face à celles-ci, traverser un petit cours d'eau puis prendre à gauche le sentier qui remonte à rebours **(3)**. Rejoindre ensuite la piste 4×4 en direction du Crève Tête afin d'atteindre le col du Golet.

eskapad .info

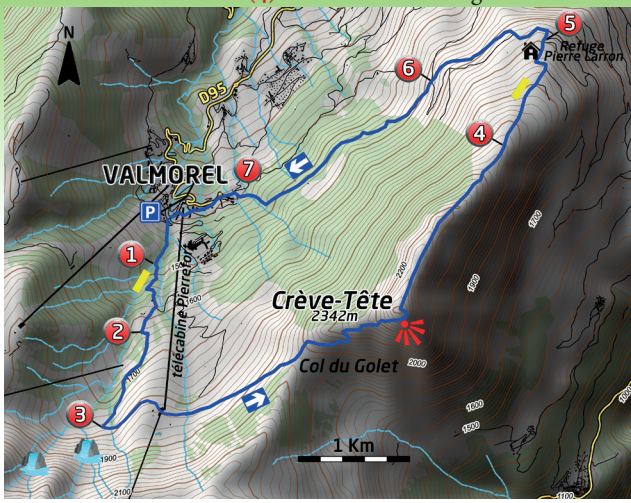
Le Crève Tête - Vanoise - SAVOIE

Poursuivre l'ascension jusqu'à la croix, bien visible sur le versant sud. Une main courante sécurise la progression sur deux courts passages.

Depuis le Crève Tête, prendre la direction du nord-est en suivant les crêtes. À l'entrée de la forêt, repérer les balises blanches et jaunes. Ignorer le sentier de droite (4). Au niveau du refuge de Pierre Larron, retrouver un large chemin de terre. Après le refuge, s'engager à gauche dans la forêt en suivant les marques jaunes (5).

À la balise des Lanches, prendre à gauche sur la piste, puis emprunter le sentier à droite une vingtaine de mètres plus loin.

Sous le hameau des Bachals, prendre le petit sentier à droite (6). À l'arrivée sur la route de Valmorel (7), poursuivre tout droit en passant au-dessus des bâtiments. Repérer enfin un petit sentier permettant de rejoindre le parking du Prariond.



L'orme des montagnes



Ulmus Glabra

Avec une affinité pour l'étage montagnard l'orme des montagne fréquente l'érable sycomore et le tilleul à grandes feuilles. Ses feuilles servent à l'identifier assurément : pétioles très court, limbes en forme de trident couvert de poils rêches. Mais on nom scientifique d'ormes sans poils (glabra) est justifié par un tronc lisse et droit, à la manière du hêtre. C'est un arbre de taille moyenne, à la cime en forme de dôme, même si la croissance est rapide. Contrairement à l'orme champêtre, il ne vit pas très vieux, environ 100 ans. Isolé dans les Ubacs, il réchauffe en automne cette ambiance austère de ses teintes particulièrement dorées.

Source : Arbres et arbustes de montagne (Libris)

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Fichier GPX

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-creve-tete-depuis-valmorel

