RANDO ALPES GREES - SAINTE FOY TARENTAISE

73

Lacs Verdet et Longet



Difficile | 11,5 km | 5h20 | de juin à octobre | 2475 m maxi | +770 m



ACCES : **De Bourg Saint Maurice, prendre la D902 en direction de Tignes et Val d'Isère puis rejoindre Sainte Foy Tarentaise. A la sortie du village, tourner à gauche sur la D84 et rejoindre la Masure à 1,5 km. Dans le hameau, prendre une petite route (étroite) à droite puis à gauche et rejoindre le parking Pierre Giret à 5,5 km (45.619106 , 6.917761). La mention « dernier parking » est notée sur l'asphalte.**

La difficulté réside en une traversée en hors sentier pour rejoindre de superbes lacs isolés de Haute Tarentaise

Chambéry	122 km
Annecy	119 km
Grenoble	152 km
Lyon	222 km



Le Pipi Spioncelle



Anthus spinoletta

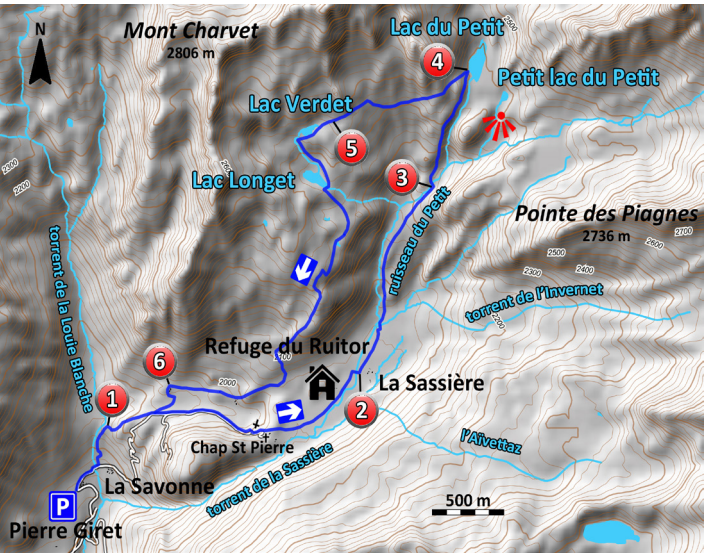
C'est un oiseau à bec fin avec son dessous blanchâtre rayé en hiver et lavé de rose et non rayé pendant la saison des nids. Ces derniers sont constitués d'herbes sèches à même le sol. Ce sont les femelles qui se chargent de leur confection. On trouve le Pipit Spioncelle dans les pelouses alpines et les pâturages de 900 mètres à 2600 mètres d'altitude.

L'oiseau se nourrit de coléoptères, araignées, petits escargots parfois de graines. Il pont de mai à juillet 4 à 7 œufs blanchâtres tachés de brun-noir. La femelle couve pendant 15 jours. Les deux parents nourrissent les poussins pendant 15 jours.

eskapad .info

Lacs Verdet et Longet - ALPES GREES - SAVOIE

ITINERAIRE : Débuter la randonnée en remontant la route goudronnée sur 200 mètres puis filer à gauche sur un sentier qui remonte à distance un petit torrent. A la première intersection, poursuivre sur le sentier de droite en direction du refuge du Ruitor (1). Poursuivre ensuite sur une large piste carrossable jusqu'à la chapelle Saint Pierre où l'on peut apercevoir le glacier de l'Invernet. Doubler le refuge et traverser le torrent par une large passerelle en bois peu après ce dernier (2). Prendre alors immédiatement à gauche après la passerelle. Après 300 mètres, traverser à nouveau le torrent par une passerelle plus étroite et entamer l'ascension le long du ruisseau du Petit. A mi-parcours le sentier vient buter sur de gros blocs rocheux (3). Traverser alors le ruisseau pour terminer l'ascension en rive droite. Après la découverte du lac du Petit, repérer une sente quelques mètres au-dessus du déversoir (4). Elle file vers le sud, pratiquement dans le sens opposé de la montée. On atteint rapidement un petit collet qui s'ouvre sur un large vallon. Redescendre de quelques mètres, en tirant sur votre droite. La suite se fait en hors sentier. Repérer quelques cairns pour remonter le vallon jusqu'à atteindre deux petits laqués non loin de la côte 2477 (5). Compter une petite heure depuis le lac du Petit. Le lac Verdet se dévoile et les aiguilles de Charvet se reflètent dans ses eaux sombres. Longer le lac par la gauche pour rejoindre son déversoir. Toujours hors sentier, descendre au lac Verdet (20') en obliquant vers le sud. Au niveau du déversoir prendre rive droite. De beaux cairns indiquent le chemin à travers les pelouses alpines. Emprunter ensuite un sentier en balcon qui remonte quelque peu. On domine le plateau de la Sassière. Poursuivre alors la descente par un sentier qui se faufile à travers les myrtilles. Il rejoint la vacherie d'En Bas (6) puis l'itinéraire précédemment emprunter.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

