31

RANDONNEE dans le Luchonnais - B de Luchon

Lacs Saussat et Espingo



Moyen | 15 km | 5h30 | de juin à octobre | maxi 1697 m | +940 m



ACCES : Depuis Bagnères-de-Luchon, prendre la route du col de Peyresourde par la D618. Traverser Saint Aventin et rejoindre Cazeaux-de-Larboust. Traverser le village en restant sur la D618. Tourner sur la D76 à gauche 400 mètres après le village. Rejoindre le village d'Oô, puis les parkings des Granges d'Astau à 4 kilomètres. Nombreuses places mais vote saturées en été.
(42.764459, 0.501541)
Tous les jours du 11 juillet au 30 août une ligne de bus dessert le lac d'Oô. Renseignements à l'Office de Tourisme de Bagnères de Luchon.

Toulouse	154 km
Pau	134 km
Carcassonne	222 km
Vielha	47 km

Randonnée classique dans le **Luchonnais** permettant de découvrir trois magniques lacs glaciaires.



ITINERAIRE : La randonnée début depuis les Granges d'Astau, prendre la piste carrossable qui s'élève peu à peu au-dessus de la Neste d'Oô. Entrer dans la forêt, puis entamer une série de lacets. La piste est devenue un large chemin caillouteux où les véhicules de service ne passent plus. Atteindre ainsi le barrage du lac d'Oô **(1)**.

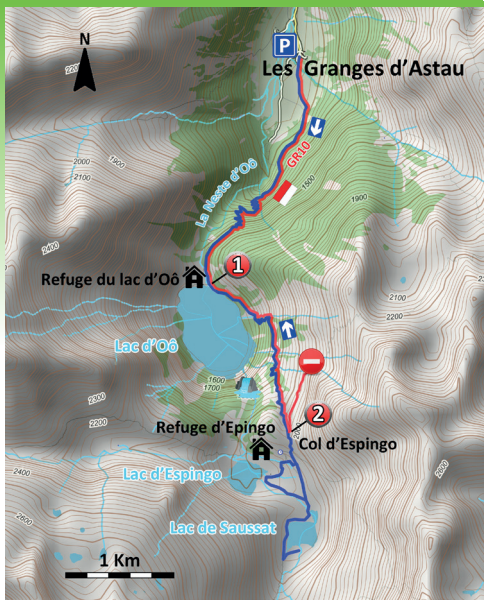
Contourner le lac d'Oô par la gauche en empruntant un sentier dans un environnement découvert. Une nouvelle série de lacets en sous-bois débouche sur un point de vue exceptionnel sur le lac. L'ascension progresse peu à peu à travers les aulnes verts. Ces derniers cèdent la place aux pelouses

eskapad .info

Lacs Saussat et Espingo - LUCHONNAIS

À l'approche du col d'Espingo, quitter le GR®10 qui file à gauche vers Superbagnères **(2)**. Après une dizaine de minutes, le col d'Espingo est atteint. Le refuge est sur la droite, à 150 mètres du col. Le lac est en contrebas. Pour rejoindre le lac de Saussat, descendre légèrement plein sud sur 600 mètres.

Le retour se fait par le même chemin : rejoignez le col d'Espingo, puis redescendez l'itinéraire jusqu'aux Granges d'Astau.



Un lac d'ombilic ?

Un lac d'ombilic est un lac qui occupe une cuvette creusée par un glacier au fond d'une vallée ou d'un cirque. C'est le cas pour le lac de Saussat et d'Espingo.



Comment se forme l'ombilic ?
Un glacier n'érode pas la roche de façon uniforme. Là où la roche est plus fracturée, moins dure, ou là où plusieurs glaciers se rejoignent et que la glace est plus épaisse, l'abrasion est plus forte. Le fond de la vallée se retrouve alors surcreusé, ce qui forme une dépression fermée : l'ombilic glaciaire. Le terme vient de sa forme en creux arrondi, comme un nombril.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/lacs-saussat-espingo

