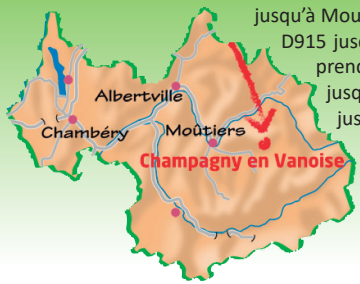
73

RANDONNEE en VANOISE - Champagny en Vanoise

Le lac des Echines



Moyen | 14 km | 5h30 | de juin à octobre | 2360 m maxi | +800 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Traverser le village puis prendre à gauche la D91B. Continuer jusqu'à Champagny le Haut puis jusqu'au parking du Laisonnay d'en Bas.
(45.449722, 6.777228)

Le lac des Echines en **Vanoise** est peu fréquenté : peut être parce que les 10 dernières minutes s'effectuent hors sentier.

Chambéry	90 km
Annecy	82 km
Grenoble	133 km
Lyon	203 km



ITINERAIRE : Débuter la randonnée depuis le parking. Prendre la route en direction du Laisonnay d'en Haut sur 350 mètres **(1)**. Traverser le hameau et observer son architecture remarquable. Le sentier s'élève et rejoint une large piste. Après quelques lacets, un sentier sur la droite **(2)** permet de couper à travers la pente pour rejoindre la piste un peu plus haut.

Poursuivre sur celle-ci jusqu'à l'intersection **(3)** menant au refuge de la Glière, situé à seulement 200 mètres, où une pause gourmande est possible. Dans le cas contraire, continuer sur la piste à gauche. À plusieurs reprises, un sentier plus direct permet de couper les longs lacets de la piste.

Plus haut, l'itinéraire passe devant le chalet du Plan du Sel. Continuer tout droit jusqu'à une petite bergerie, située pratiquement à la hauteur du chalet des Gardes **(4)**. La contourner et poursuivre toujours tout droit jusqu'aux chalets des Écuries, puis à celui des Barmes.

eskapad .info

Le lac des Echines - VANOISE - SAVOIE



Après ce dernier chalet, continuer sur le large chemin jusqu'à repérer une ruine sur la droite **(5)**. Quitter alors le chemin et monter plein nord. Après deux petites minutes, on rejoint une curieuse dépression. Dans d'autres contrées, on aurait pu croire au cratère d'un volcan. Mais aucun risque d'éruption en vue : ici, seule l'érosion est à l'origine de cette curiosité.

La contourner par la gauche, puis obliquer vers le nord-ouest. En cinq minutes à peine, on rejoint le lac, où se reflète notamment l'aiguille de la Grande Glière.

Pour le retour, emprunter le même itinéraire en sens inverse.

La globule à feuille en coeur



Globularia cordifolia

On la retrouve à l'étage subalpin en été. Cette plante vivace est la championne de l'adaptation. Celle-ci s'est adaptée aux conditions extrêmes du milieu montagnard tandis que la globulaire naine s'est adaptée au milieu meso méditerranéen. Son écologie s'inverse en fonction de l'altitude. Proche des sommets, elle loge dans les recoins au soleil. Plus bas, elle se localise dans les lieux froids. En fait, elle recherche toujours le même quota de calories. Elle compense sa petite taille par une étonnante force de colonisation. Elle forme des tapis denses recouvrant les sols terreux et rocailleux.

Source : A la découverte des fleurs des Alpes - Libris

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/lac-des-echines

