RANDO - BEAUFORTAIN - CEVINS

73

Lac des Cornaches



Moyen | 6,7 km | 4h00 | de juin à octobre | maxi 1970 m | +700 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Cevins. Entre le groupe scolaire du village et l'église, prendre la rue du château puis tourner à gauche sur la route du Grand Vignoble. Tourner ensuite à droite sur la route des hameaux. Traverser prudemment les hameaux : La Ville, Le Bourgeois et Le Villard. Par la suite, prendre le deuxième chemin en terre à droite. Se garer au-dessus du Planay à carrefour de plusieurs chemins.

Le lac secret des Cornaches niche sur les flancs ouest du massif du **Beaufortain**.



Chambéry	73 km
Annecy	68 km
Grenoble	102 km
Lyon	172 km

ITINERAIRE :

La randonnée débute en prenant le chemin plein nord qui grimpe le plus. Un vieux panneau indique la direction. À la première intersection, ignorer le chemin à droite et poursuivre dans la forêt d'épicéas **(1)**.

Plus haut, au niveau d'une sorte de replat, abandonner le large chemin sur lequel nous progressions. Prendre un sentier à droite qui grimpe entre les arbres **(2)**. Le sentier se faufile tout d'abord dans la forêt, puis se fraye un chemin entre les « arcosses » (aulnes verts) jusqu'au lac des Cornaches.

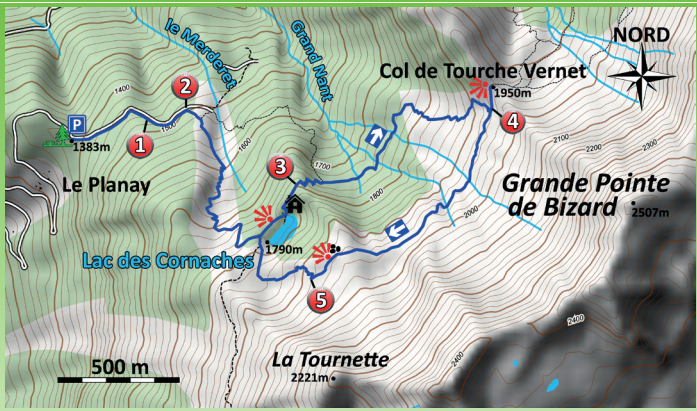
Les rives du lac ne sont pas très accueillantes, car il s'agit d'un reposoir qui a vu passer plusieurs décennies d'animaux domestiques. Poursuivre en passant à gauche de la cabane, récemment restaurée par les chasseurs du coin, qui peut servir d'abri en cas d'orage.

eskapad .info

Lac des Cornaches - BEAUFORTAIN - SAVOIE

Le sentier, plat sur une centaine de mètres, progresse entre une trouée d'épicéas **(3)**. Puis quelques lacets permettent de gagner le vallon de Grand Nant, que l'on traverse avant d'en faire l'ascension.

Peu avant le col, repérer un sentier sur votre droite qui servira pour le retour. Le col de Tourche Vernay est vite atteint. Ici, le pique-nique s'impose. On ne se lasse pas de la vue sur le Mont Charvin, la dent de Cons, les massifs de l'Arc et de la Lauzière.



Pour le retour, revenir au point **(4)** et traverser à nouveau le vallon de Grand Nant, mais en prenant cette fois-ci le sentier plus en amont que précédemment. Peu après être passé à côté d'anciennes ruines, repérer un sentier à droite **(5)**. Il dévale jusqu'au lac des Cornaches.
Il suffit alors de prendre le même itinéraire pour rejoindre votre véhicule.

Le plantain

C'est la plante typique que l'on retrouve sur les reposoirs. Elle apprécie les sols riches en azote tassés par le piétinement des animaux domestiques. Le Grand Plantain est constitué de larges feuilles ovales groupées en rosette. Ses nervures pratiquement parallèles sont la règle chez toutes les espèces de plantain. Au centre de la rosette, une tige rigide avec un long épi supporte de nombreuses graines. On comprend mieux pourquoi cette plante devient vite envahissante. Ses feuilles étaient très utilisées par les montagnards contre les diarrhées, toux, plaies, panaris, piqûres d'insectes soit en décoction ou cataplasme. Elles atténuent les brûlures d'orties en les frottant sur la peau endolorie.



Source : A la découverte des Fleurs des Alpes - Libris

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/lac-des-cornaches

