73

RANDO ALPES GREES - TIGNES

Le lac de la Sassière



Facile | 7 km | 2h15 | de juin à octobre | 2470 m maxi | +190 m



ACCES : Depuis Bourg Saint Maurice, prendre la direction de Tignes par D902. Laisser le barrage à droite et continuer en direction de Val d'Isère. Après le deuxième paravalanche tourner sur la petite route à gauche vers le Villaret du Nial. Poursuivre alors sur cette petite route sur 6 kilomètres jusqu'au parking. Attention places limitées. (45.48755 , 6.969671).

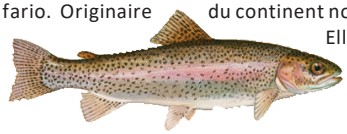
Randonnée familiale dans la réserve naturelle de la Sassière.



Chambéry	135 km
Annecy	132 km
Grenoble	166 km
Lyon	237 km

La truite arc-en-ciel

La truite arc-en-ciel, oncorhynchus mykiss en latin, est un poisson de la famille des salmonidés, tout comme la truite fario, l'ombre commun et le saumon atlantique. Son corps fusiforme est plus trapu que celui de la truite fario. Originaire du continent nord-américain, elle a été introduite en France, comme dans de nombreux pays. Elle s'adapte parfaitement aux conditions spécifiques des retenues d'altitudes. Tout comme la truite fario, elle se nourrit exclusivement d'invertébrés, vers, larves aquatiques, insectes.



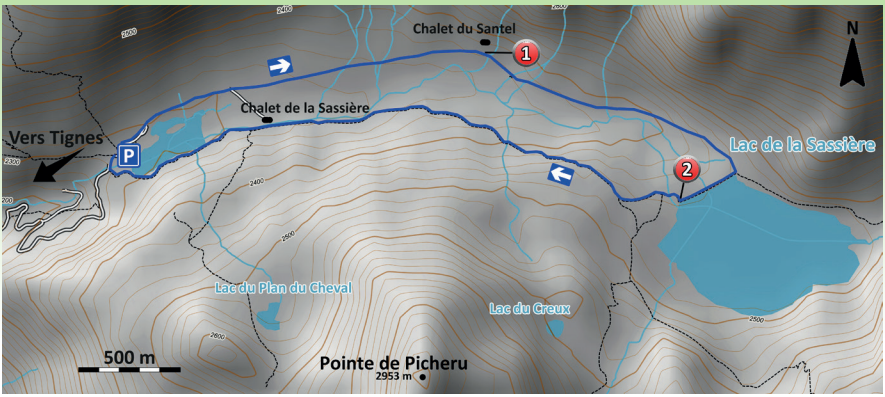
eskapad .info

Le lac de la Sassière - ALPES GREES - SAVOIE

ITINERAIRE :

Cette randonnée se déroule dans une réserve naturelle. Aussi veillez à respecter la réglementation dont vous trouverez les bons usages sur les panneaux au niveau du parking. Par exemple les chiens sont autorisés mais uniquement tenus en laisse.

Depuis le parking, poursuivre sur la route carrossable après la barrière située au niveau du barrage de la petite retenue d'eau. Agréable et en pente douce cette piste en rive gauche du torrent vous mène jusqu'au chalet du Santel **(1)** à l'aplomb de la célèbre Grande Sassière perchée à 1400 mètres au-dessus de vous. Après ce chalet la pente s'élève quelque peu mais reste assez facile. La piste traverse un guet, puis rejoint le lac de la Sassière dans lequel se reflète, si les conditions sont réunies, le pic de la Tsanteleina. A sa gauche, on aperçoit le glacier de Rhèmes Golette. Le retour peut se faire par le même itinéraire ou par la rive droite du torrent. Pour cette seconde option traverser le barrage, puis à son extrémité prendre le sentier à droite **(2)**. Il croise une petite piste. Il faut alors poursuivre sur le sentier en face. Attention toutefois, car à l'automne il faut franchir deux ou trois ruisseaux qui peuvent être pris par la glace et donc ajouter une réelle difficulté



Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

