73

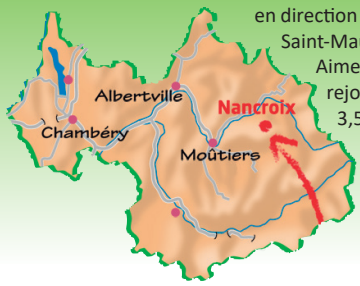
RANDONNEE en VANOISE - Peisey Nancroix

Le lac de la PLagne

par le sentier en balcon



Difficile | 18,2 km | 6h30 | de juin à octobre | 2320 m maxi | +1100 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 en direction de Moutiers. continuer vers Bourg-Saint-Maurice, puis tourner à droite après Aime sur la D87. Traverser Landry et rejoindre Nancroix. Continuer encore 3,5 kilomètres pour rejoindre le parking du chalet de Rosuel. (45.518750, 6.802456)

Magnifique randonnée en boucle jusqu'au **lac de la Plagne**. La randonnée passe par un sentier en balcon à l'aller.



Chambéry	109 km
Annecy	102 km
Grenoble	164 km
Lyon	242 km

ITINERAIRE : La randonnée débute à l'extrémité aval du parking. Traverser le Ponturin par la passerelle et filer à gauche sur le GR5©, le long du torrent. Rejoindre ainsi le hameau de Beaupraz **(1)**. Entamer la montée et passer devant la chapelle. Au niveau de la lisière de la forêt, emprunter à droite l'agréable sentier sous les mélèzes en direction du refuge du Mont Pourri. À la sortie de la forêt, passer au-dessus de la via ferrata et rejoindre les ruines des chalets Loyes. Peu après, on aperçoit le glacier du Dôme de la Sâche.

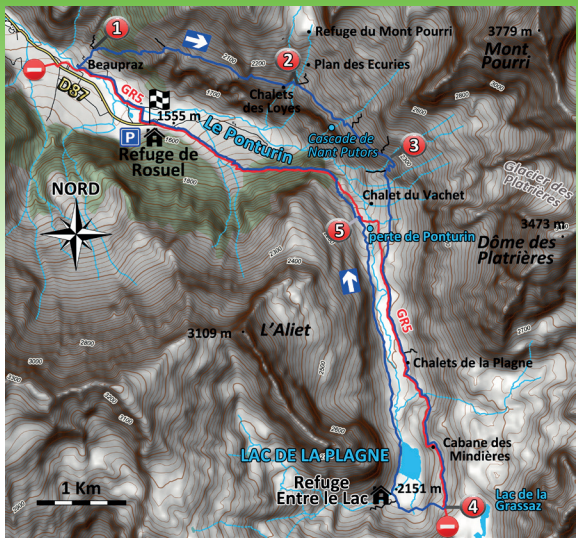
Surveiller alors, sur la droite, un sentier secondaire **(2)**. Il traverse les prairies d'alpage en courbe de niveau et franchit de nombreux torrents. Peu après le ruisseau du Prêtre **(3)**, redescendre quelque peu, puis filer à gauche pour rejoindre à nouveau le GR5©.

eskapad .info

Le lac de la Plagne - VANOISE - SAVOIE

Continuer jusqu'au chalet de la Plagne, dans un secteur fréquenté par les marmottes. Remonter vers la cabane des Mindières, qui domine le lac de la Plagne. Peu avant le lac de Grassaz **(4)**, abandonner le GR5 et descendre jusqu'au refuge d'Entre-le-Lac (10 min) par un sentier sur la droite.

Pour le retour, longer le lac par sa rive gauche, puis suivre le torrent jusqu'à la perte du Ponturin. On retrouve le GR5©, mais nous avons préféré emprunter un sentier sur la gauche, balisé par de curieuses têtes d'animaux rouges (chamois, bouquetins ?) **(5)**. Ce sentier rejoint le GR5© au niveau des Mélèzes. Suivre alors le GR5© jusqu'au parking, après avoir admiré au préalable la cascade de Nants Putors.



La Tarentaise



Le nom de Tarentaise provient de l'ancien nom latin de son centre politique, Moûtiers, Darantasia, siège d'un évêché depuis le Vème siècle. L'usage du nom pour la province remonterait au XIème siècle. La forme Tarentasia s'impose elle à partir du XIIIème siècle. Ses habitants sont les tarins. Les armes actuelles de la Tarentaise se blasonnent ainsi : de gueules à l'aigle d'argent. Celles-ci correspondent à celles de la famille de Briançon, vicomte de Tarentaise.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/lac-de-la-plagne-par-le-sentier-balcon

