MASSIF DE L'EPINE - Le Bourget du Lac

La Pierre Nioule



Moyen | 9,4 km | 3h30 | toute l'année | maxi 767 m | +520 m

ACCES : Depuis Chambéry prendre la N201 jusqu'au Bourget du Lac. Sa garer sur le parking gratuit, route d'Aix les Bains. (45.647792, 5.861593)



Chambéry	11 km
Annecy	47 km
Grenoble	67 km
Lyon	102 km

Cette petite randonnée principalement en forêt, propose tout de même deux points de vues sur le lac du Bourget.



ITINERAIRE : La randonnée débute devant la mairie du Bourget-du-Lac. Longer la route en direction du relais du Mont du Chat. Au hameau du Grand Caton, poursuivre à droite, toujours en direction du relais du Mont du Chat. Au hameau du Brédy **(1)**, poursuivre tout droit, puis, au hameau du Petit Caton, filer à gauche **(2)** et abandonner la route goudronnée pour traverser le hameau. À la balise « Dessus Petit Caton », ignorer le sentier à droite.

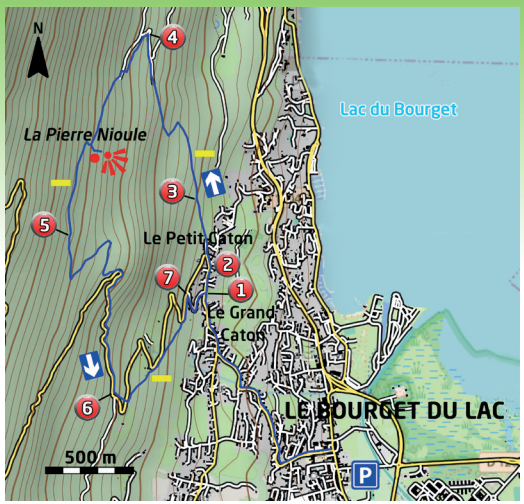
Progresser alors en forêt jusqu'au bois des Bévieux, puis poursuivre sur le large chemin à gauche **(3)**. Au carrefour de la balise « Couloir des Chênaies », prendre à gauche à rebours le sentier de Pierre Nioule **(4)**. Plus haut, emprunter pendant une centaine de mètres un large chemin avant de filer sur le sentier à droite.

eskapad .info



La Pierre Nioule - Massif de l'Epine - SAVOIE

Au niveau de la balise « Pierre Nioule », prendre le sentier à gauche pour rejoindre, par un court aller-retour, le belvédère sur le lac (marques rouges). De retour sur le chemin, poursuivre la randonnée en forêt jusqu'à l'intersection « Les Côtes » **(5)**, puis prendre le sentier à gauche qui descend jusqu'à un parking. Continuer ensuite sur la route goudronnée jusqu'au parking du Poteau **(6)**. Prendre alors un sentier à gauche de la route. Plus bas, emprunter à nouveau la route sur une courte distance avant de prendre un nouveau sentier à droite. De retour sur la route, repérer à droite une maison au toit arrondi et filer à droite sur un chemin asphalté **(7)**. Celui-ci mène au point **(1)**. Prendre alors à droite pour rejoindre le centre du Bourget-du-Lac.



Le Pyrrhocore

Le pyrrhocore (*Pyrrhocoris apterus*), aussi appelé gendarme, est un insecte hémiptère de la famille des Pyrrhocoridae.



Caractéristiques clés :

Apparence : Rouge vif avec des motifs noirs, corps aplati et allongé (10–12 mm).
Habitat : Présent en Europe, Asie et Afrique du Nord, souvent près des zones humides ou des champs.
Alimentation : Se nourrit principalement de graines (tilleul, malve) et parfois d'insectes morts.
Comportement : Grégaires, ils forment des groupes visibles sur les troncs ou les plantes.
Défense : Sécrète un liquide malodorant pour dissuader les prédateurs.
Reproduction : Les femelles pondent des œufs en groupes dans le sol ou sous des feuilles.
Un insecte inoffensif et utile pour l'écosystème !

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Fichier GPX

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/la-pierre-nioule

