73

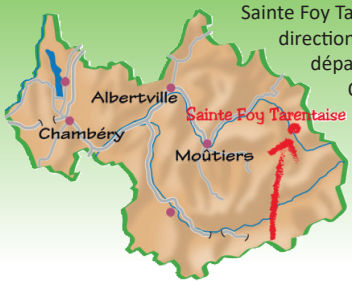
RANDONNEE - ALPES GREES - St Foy Tarentaise

Le hameau du Monal



Facile | 4,5 km | 1h30 | de juin à octobre | maxi 1880 m | +120 m

ACCES : De Bourg Saint Maurice rejoindre Sainte Foy Tarentaise par la D902. Continuer en direction de Tignes jusqu'à La Thuile pour le départ depuis le parking de l'Echaillon. Ou alors continuer vers Tignes sur cinq kilomètres et tourner sur une petite route à gauche et rejoindre le hameau du Chenal.
(P1: 45.565870 , 6.901540)
(P2: 45.545967 , 6.913532)



Chambéry	118 km
Annecy	113 km
Grenoble	148 km
Lyon	218 km

Le hameau du Monal a su garder une architecture typiquement montagnarde, qui se découvre lors d'une magnifique randonnée.



ITINERAIRE : Quel que soit le départ que vous choisirez pour cette randonnée, la distance et la dénivelée sont sensiblement identiques. Le temps de marche est également le même et, correspond au temps de marche effective et ne tient pas compte du temps passé à flâner dans le hameau du Monal.

La randonnée du hameau du Monal attire de nombreuses personnes. Nous vous conseillons de partir tôt, pour profiter sereinement des lieux et surtout pour trouver une place de stationnement.

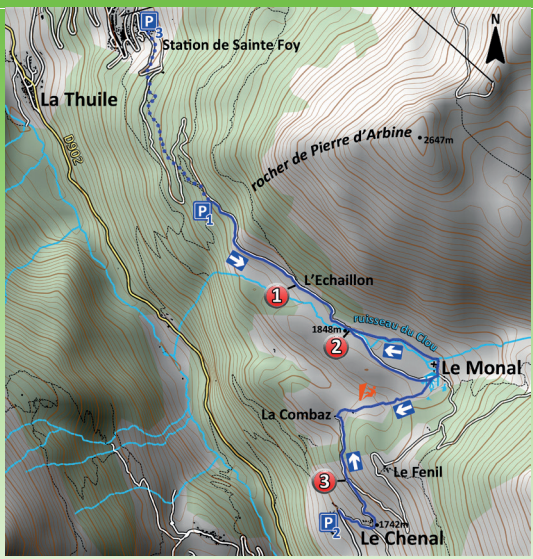
Départ depuis le **parking de l'Echaillon** (P1 50 places).
L'accès se fait par le haut de la station de ski puis par une piste carrossable jusqu'au parking (P1).Le parking pouvant être rapidement saturé, il est souvent nécessaire de partir depuis les dernières résidences (P3) de la station de ski de Sainte Foy. Cet itinéraire en forêt est parfaitement indiqué et rejoint le parking de l'Echaillon (P1) en 30 minutes environ. La suite est simple : suivre la piste carrossable jusqu'au hameau de l'Echaillon **(1)**, le pont de la Manichoule **(2)** puis le Monal. Pour le retour, emprunter un petit chemin en rive droite du ruisseau du Clou qui se prend après la dernière maison du hameau.

eskapad .info

Le hameau du Monal - ALPES GREES - SAVOIE

Départ depuis le **parking du Chenal** (P2 15 places).
Remonter une petite route jusqu'au hameau du Chenal. Poursuivre l'ascension sur cette petite route jusqu'à une épingle à cheveux **(3)**. Poursuivre alors en face, sur un chemin carrossable et atteindre le hameau de La Combaz. L'itinéraire s'oriente alors vers le nord à travers champs en direction de petites falaises d'escalade. Le sentier s'élève ensuite progressivement jusqu'au Monal.

Pour le retour, emprunter le même itinéraire en sens inverse.





Les gardes lait

Comme souvent en montagne les habitants de ces hameaux vivaient d'une maigre exploitation pastorale. Alors que les hommes s'occupaient de faucher le foin pour l'hiver, femmes et enfants s'occupaient de la traite des vaches et des chèvres. Le lait servait à la confection du fromage et était conservé dans les gardes laits. Il s'agissait d'une cave souvent voûtée, parfois enterrée, où d'une petite bâtisse en pierre qui était traversée par un filet d'eau indispensable au refroidissement des lieux. Le Monal conserve de beaux exemples de ces petites bâtisses .

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-monal

