Le Grand Cocor



Difficile | 12,8 km | 5h30 | de juillet à septembre | maxi 3034 m | +970 m



ACCES : De Bourg Saint Maurice rejoindre Val d'Isère par la D902. Se garer au parking du pont Saint Charles peu après le Forneret. Depuis Modane rejoindre Bonneval sur Arc par la D902 puis grimper au col de l'Iseran. Le départ de la randonnée est situé 11 km en aval du col côté Val d'Isère. (45.454856, 7.036903)

.

Le Grand Cocor est un sommet de plus de 3000 mètres, offrant une magnifique vue sur le Piémont Italien, le Grand Paradis et la **Vanoise**

Chambéry	140 km
Annecy	135 km
Grenoble	170 km
Lyon	240 km



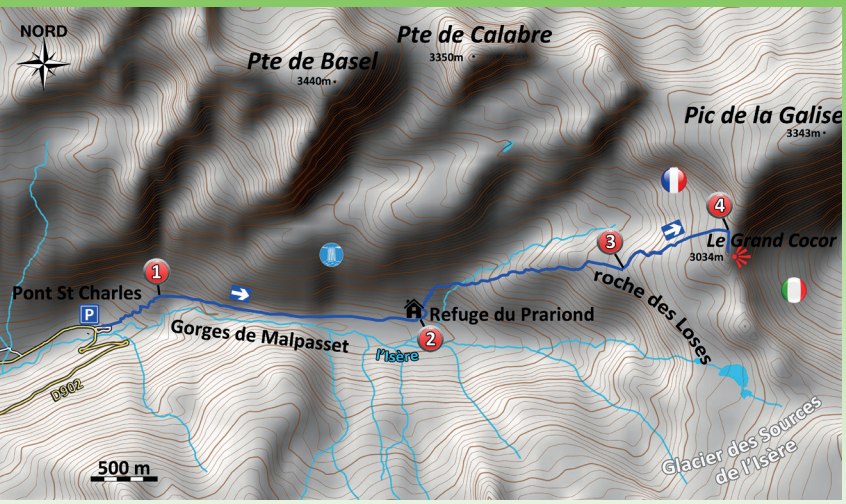
ITINERAIRE : La randonnée débute au fond du parking. Prendre le chemin qui prend de la hauteur tout de suite au-dessus des gorges de Malpasset en direction du refuge du Prariond. Après un bon quart d'heure, un câble sécurise un court passage exposé **(1)**. Le sentier évolue désormais en balcon au-dessus des gorges. Dans le dos, se dresse le sommet et le glacier de la Grand Motte.

A la sortie des gorges, on débouche dans un large vallon qui se termine en forme de cirque et au bout duquel on aperçoit le refuge. Rapidement atteint, prendre le sentier qui grimpe au-dessus de ce dernier **(2)** en direction du col de la Galize. Cette montée soutenue mais régulière permet d'apercevoir à droite le glacier des sources de l'Isère. Plusieurs gros cairns marquent l'arrivée à un replat où il n'est pas rare de devoir passer sur des névés tard dans la saison. Au niveau de la Roche des Loses **(3)**, préférer le sentier à gauche vers le col de la Galize.

eskapad .info

Le Grand Cocor - ALPES GREES - SAVOIE

L'environnement se fait plus minéral et le col est rapidement atteint **(4)**. Du col, prendre à droite pour rejoindre en moins de dix minutes le sommet du Grand Cocor à 3034 mètres. Le panorama est époustouflant notamment sur le Piémont Italien. **Pour le retour** emprunter le même itinéraire qu'à l'aller.



A noter que la crête entre le Grand Cocor et le Col de la Loze est interdite pour des raisons de protection de la nature.
Le piétinement par les randonneurs sur cette crête frontalière dégrade le milieu naturel.
Merci de respecter ces consignes !

L'éritiche Nain



Eritrichium nanum
On retrouve cette plante, haut en altitude, parfois à plus de 3000 mètres. Elle est groupée en coussinet avec un aspect velu, soyeux. Ce petit myosotis se blottie dans les interstices rocheux des crêtes dénudées. Elle côtoie le génépi et autres androsaces. Le seul milieu où vous ne la trouverez pas est celui où le calcaire est la principale roche. En effet l'éritriche nain est calcifuge. Il s'agit d'une plante rare ce qui lui confère d'être protégée. Evidemment, c'est en été que vous aurez le plus de chance de la rencontrer.

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Fichier GPX

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/grand-cocor

