RANDONNEE - Verdon - LA PALUD SUR VERDON

Le sentiel Vidal



Difficile | 11,2 km | 5h00 | toute période | 1000 m | +950 m

Accès :

Après Moustier Sainte-Marie ou Castellane prendre la D952 jusqu'à la Palud-sur-Verdon. Dans le centre du village prendre la route des crêtes en direction de la Maline. L'itinéraire débute sur la droite juste après le refuge de la Maline.

De Nice	194 km
De Marseille	148 km
D'Avignon	207 km
De Gap	172 km

Itinéraire technique réservé aux randonneurs aguerris. Le sentier Vidal est parsemé d'échelles de fer à grimper



Curiosité :
Le Vert du Verdon

Le Verdon prend sa source à 2819 mètres d'altitude, près du col d'Allos, au massif des Trois Evêchés. Son cours s'interrompt lorsqu'il se jette dans la Durance après un parcours d'environ 175 kilomètres entre Colmars et Vinon-sur-Verdon. Son nom provient de sa couleur unique, vert émeraude, causée par des algues microscopiques.



www.eskapad.info

LE SENTIER VIDAL – Alpes de Haute Provence – LA PALUD SUR VERDON

Carte IGN 3441 OT



Itinéraire :

Suivre les balises rouge et blanche du GR4. **Peu avant** les eaux vertes émeraudes du Verdon, prendre à droite **(1)** pour rejoindre la passerelle de l'Estellié **(2)**. Franchir la passerelle et prendre immédiatement le chemin de l'Imbut en rive gauche du Verdon. Des mains courantes ont été fixées afin de sécuriser les passages délicats.

Deux kilomètres plus loin, le chemin Vidal monte sur la gauche **(3)**. Celui-ci grimpe raide et les nombreuses échelles fixes aident à la progression. En haut, traverser la route et prendre le chemin qui rejoint en dix minutes le GR99 **(4)**. L'emprunter par la gauche et suivre les balises jusqu'à la route **(5)**, puis jusqu'à la passerelle franchie précédemment **(2)**. Il ne reste plus qu'à remonter au refuge de la Maline par le même itinéraire qu'à la descente.

Parking au chalet de la Maline

En faire plus : Au début du chemin Vidal **(3)**, il est possible de faire un aller retour jusqu'à la stèle dominée par le belvédère de l'Imbut. Ici, les eaux tumultueuses se frayent un passage dans un chaos de roches. Compter un kilomètre de plus sur le parcours.

Equipement :

- Sac à dos
- Polaire
- Chapeau
- Eau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

www.eskapad.info

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

