RANDONNEE - Haute Provence - LES MEES

04

Les pénitents des Mées

Moyen | 13 km | 4h00 | Toute l'année | maxi 831 m | +530 m

Accès :

Prendre la A51 jusqu'à la sortie 20 Les Mées. Prendre la D7A sur 2 kilomètres jusqu'au village. Laissez votre véhicule sur la place de l'Eglise.

De Marseille	110 km
De Nice	166 km
D'Avignon	120 km
De Gap	70 km

Parcourez ce territoire de forêts et de lavandes entouré de montagnes et du mystère des Pénitents des Mées.

www.eskapad.info

Curiosité : Les pénitents

Cela s'est passé au temps où les Sarrasins avaient envahi notre pays. Ils s'étaient installés dans la vallée du Jabron. Quelques seigneurs du coin décidèrent de les attaquer par une belle nuit d'été. Ils les vainquirent et lorsqu'ils pénétrèrent dans leur château, ils trouvèrent dans une chambre 7 belles mauresques effrayées qui demandaient grâce. Un fameux Rimbaud devait les ramener en Arles afin de les remettre aux autorités mais il eut pitié de ces femmes aux yeux tristes et décida de les enfermer et de garder leur beauté pour lui dans un château aux Mées. Dans tout le pays, on ne parlait que du Rimbaud enfermé avec ses sarrasines. Le prieur de Paillerols ordonna que les Mauresques soient conduites à la Durance afin de rejoindre Arles en radeaux. Le jour dit, tous les moines étaient là en bordure du chemin. Personne ne respirait, on entendit même comme de profonds murmures d'admiration. Les moines avaient le cœur qui battait sous les scapulaires, leurs yeux étincelaient. Qu'allait-il arriver ? De l'autre côté de la Durance le grand Saint-Donat, l'ermite de Lure, surveillait ses ouailles et comprit ce qui allait se passer. Pour préserver du péché les moines, il les pétrifia tous sur place dans leur robe de bure. Le prieur a conservé sur sa poitrine sa croix de bois que l'on peut voir encore aujourd'hui accrochée au rocher.

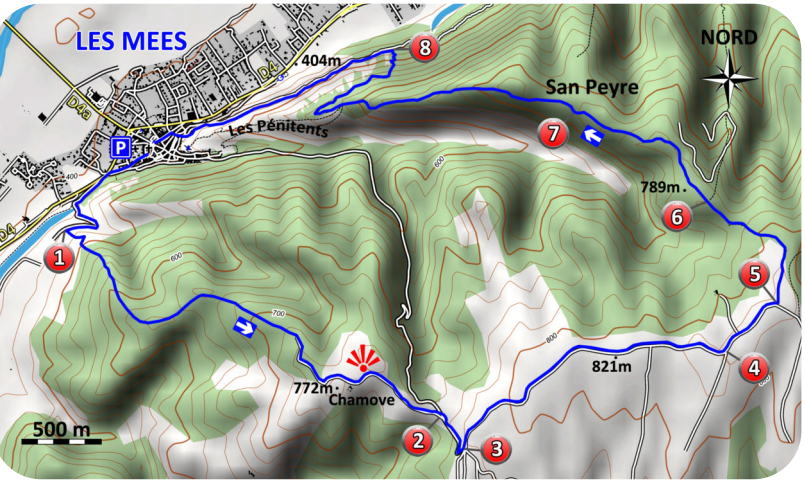
eskapad .info

Itinéraire :

Contourner l'église par la droite en prenant la rue de la Liberté. A la sortie du village, longer la D4 sur 20 mètres par la gauche (marque jaune), avant de prendre la petite route goudronnée qui monte à gauche.

Juste après le bassin d'assainissement continuer sur la route. Passer une première épingle à cheveux, puis après 150 mètres, prendre le chemin à gauche **(1)**. Celui-ci s'enfonce dans une épaisse forêt mixte composée de chênes verts et de pins. Après 30 minutes de montée soutenue, le paysage s'ouvre peu à peu et on aperçoit à droite la ruine de Chamove qui est synonyme de l'arrivée au col. Là, prendre la direction de "Chemin de la Colle". Vers le nord-ouest, la montagne de Lure se dresse fièrement. Après 10 minutes continuer à droite sur la route goudronnée **(2)** jusqu'à l'oratoire que l'on peut apercevoir. **A cet oratoire (3),** plusieurs pistes s'offrent à vous. Prendre celle la plus à gauche (nord) en direction de la "Haute Montagne". Peu après la ligne EDF continuer sur la piste à gauche **(4)**, puis sur celle de droite après 100 mètres. Continuer encore 300 mètres avant de prendre la deuxième piste à gauche en direction des "Mées" **(5)**. Peu avant le pylône bien visible tourner à gauche. A l'intersection avec le PR de Malijaï **(6)**, continuer en face en longeant le champ par la droite.Au lieu dit "San Peyre" continuer sur la piste en face **(7)**. Dans la descente suivre le sentier des Pénitents. Après les escaliers en bois suivre la piste par la gauche. Enfin, à la route **(8)** continuer tout droit jusqu'au village.

Laisser votre véhicule sur la place de l'église des Mées



Carte IGN - 3341 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil