73

RANDONNEE dans les BAUGES - Plancherine

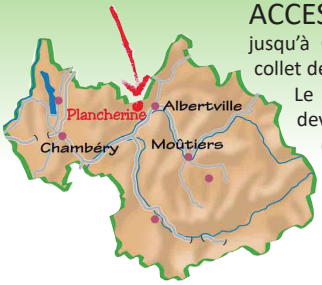
L'abbaye de Tamié



Facile | 7,2 km | 3h00 | d'avril à novembre | maxi 1050 m | +315 m

Chambéry	50 km
Annecy	52 km
Grenoble	79 km
Lyon	149 km

Le vallon de Tamié réserve des trésors insoupçonnés comme la célèbre abbaye Cistercienne ou encore le fort de **Tamié**.



ACCES : Depuis Albertville, prendre la D63 jusqu'à Chevronnet, puis emprunter la route du collet de Tamié (D104) et rejoindre le col de Tamié. Le parking est situé 200 mètres après le col devant une aire de pique-nique.
(45.673262, 6.308718)

ABBAYE DE TAMIÉ

ITINERAIRE : Rejoindre l'aire de pique-nique par la passerelle et grimper dans la forêt. Suivre l'itinéraire n° 6, puis traverser une piste après seulement dix mètres **(1)**. Un panneau indique le fort. On atteint assez rapidement un replat dans la forêt. C'est le moment de prendre un sentier à droite **(2)** pour continuer l'ascension jusqu'à la route d'accès au fort.

Devant la porte d'entrée de l'ouvrage **(3)**, filer à gauche, le long des fortifications, jusqu'à atteindre le belvédère. Ensuite, prendre le large chemin à gauche, qui amène en quelques lacets au collet de Tamié **(4)**. Entamer la descente versant nord, en direction de l'abbaye. Nous sommes toujours sur l'itinéraire n° 6.

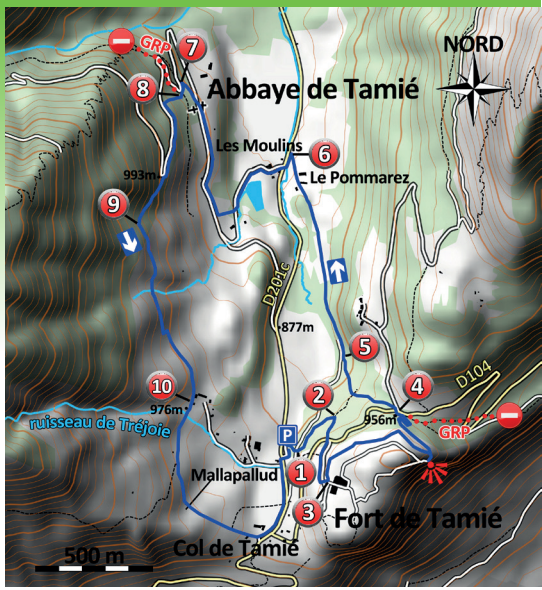
Plus bas, poursuivre sur le sentier à droite puis, dans le fond du vallon **(5)**, continuer plein nord jusqu'à rejoindre la route (D201) **(6)**. Emprunter celle-ci sur 50 mètres en direction du col, puis tourner à gauche sur le chemin de Martignon. Passer devant le centre de vacances et rejoindre en quelques minutes l'abbaye.

eskapad .info

L'abbaye de Tamié - BAUGES - SAVOIE

Devant l'église, emprunter un petit sentier à gauche et remonter la hêtraie-sapinière. Emprunter à gauche, pendant 50 mètres, la route goudronnée **(7)**, puis continuer en face sur un large chemin en terre. Tourner ensuite à droite sur le premier sentier **(8)**. Celui-ci rejoint à nouveau une portion goudronnée. Continuer sur cette route à gauche pendant 300 mètres avant d'attaquer une rude portion sur une piste forestière.

Entamer la descente sur le premier sentier rencontré à droite **(9)** et rejoindre un centre de vacances **(10)**. Continuer en face et traverser à gué un ruisseau. Plus loin, le sentier se faufile sous un curieux téléski. Continuer la progression jusqu'à rejoindre le col de Tamié. Il ne reste plus que 200 mètres à parcourir sur la route, à gauche, pour rejoindre le parking.



L'abbaye de Tamié

Fondée à partir de 1133 à proximité d'un col de la Tarentaise, l'abbaye de Tamié porte avec elle un bel héritage : plus de huit cent cinquante ans d'histoire d'une abbaye «à l'écart sur la montagne». À Tamié, se retrouve l'écho des grands courants et des grands événements de chaque époque : l'essor cistercien, les malheurs de la Peste noire et du grand Schisme, les troubles de la Renaissance, le renouveau religieux du grand Siècle, la Révolution, ses séquelles et ses aventures...

Depuis le retour des moines en 1861, toutes les questions de l'Église, jusqu'au Concile Vatican II. De grands noms s'y croisent par-delà les siècles : saint Bernard, Rancé, Napoléon ; ducs et princes, papes et abbés.

Et en même temps, dans la fidélité à l'esprit des origines, se déroulent les travaux et la vie quotidienne de ces moines qui du XIIème au XXIème siècles ont inlassablement fait de Tamié un lieu d'accueil et de paix.

Source : www.abbaye-tamie.com

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-vallon-de-tamie

