RANDONNEE - Haut Var - BAUDUEN

Le tour du Défens



Moyen | 10 km | 3h00 | toute l'année | 697 m maxi | +300 m

Accès :

Depuis Marseille, aller jusqu'à Saint-Maximin puis suivre Barjols, Aups.

De Nice	127 km
De Marseille	110 km
D'Avignon	145 km
De Gap	130 km

Depuis Nice, aller jusqu'à Draguignan, puis suivre Flayosc, Aups. Depuis Gap ou Avignon, aller jusqu'à Vinon-sur-Verdon puis suivre, Riez, Sainte-Croix-du-Verdon.

Une jolie randonnée au plus proche du lac de Sainte Croix !





Curiosité : Aphyllante de Montpellier

Aphyllante monspeliensis

Plante vivace faite pour les terrains arides, ses feuilles ne sont plus que des fines gaines partant de la base car seule une végétation bien adaptée à la sècheresse arrive à survivre à ces conditions de vie. Elle a donc supprimé ses feuilles afin de réduire sa consommation d'eau. La photosynthèse est réalisée par la tige.

Les fleurs se dressent fièrement au bout des tiges raides et émergent de ces touffes hérissées. La floraison a lieu d'avril à juillet. Les racines fibreuses de cette plante sont très fournies, bien ramifiées et parfaitement adaptées à ce type de sol sec, caillouteux et calcaire. Autrefois on les utilisait pour fabriquer des brosses dures.



www.eskapad.info

LE TOUR DU DEFENS - Var - BAUDUEN

Itinéraire :

Départ depuis le monument aux morts, en prenant au nord le GR99B.

Suivre le chemin de Sainte Anne le Chelnei pour sortir des faubourgs. Après le terrain de tennis, une large piste domine les eaux bleues du lac. Vers les Chaumets, la piste laisse place à un sentier plus réduit qui se faufile sous les chênes verts et laisse entrevoir de somptueuses vues sur le lac. Après une heure de marche, un passage assez technique **(1)** nécessite de s'aider des mains tant à la montée qu'à la descente. C'est là, la seule difficulté de cette randonnée. Un quart d'heure après cette difficulté, le chemin redevient une piste **(2)**. Suivre celle de gauche. A l'intersection avec le GR99 **(3)** (les lieux font penser à une sorte de mini col), prendre plein sud la piste de droite pour le retour. L'itinéraire déambule dans une belle forêt de pins sylvestres puis de chênes verts dès que l'on reprend de l'altitude. Une fois la côte 697 atteinte **(4)**, il ne reste plus qu'à suivre la piste principale bien signalée par les marques blanches et rouges du GR99. Dans les gorges de Caletty **(5)** la vue sur la baie de Bauduen, depuis la route qu'il faut suivre désormais, est des plus remarquable. A l'entrée du village, laissez vous happer par les ruelles fraîches du village (3H) !

L'itinéraire débute au pied du village



Carte IGN 3442 OT

Equipement :

- Sac à dos
- Eau
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

