RANDONNEE - Beaufortain - NAVES

Roc Marchand



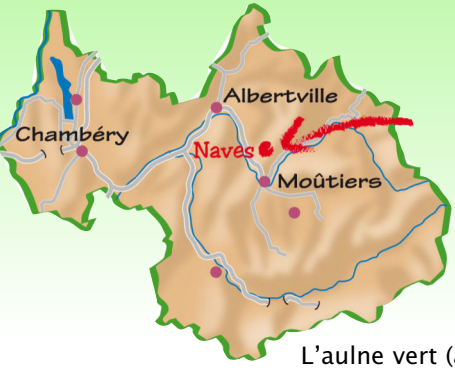
Difficile | 12,5 km | 5h30 | de mai à octobre | maxi 2148 m | +940 m

Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 en direction de Moutiers. Prendre la sortie N°37 et traverser la Léchère par la D990. A la sortie, tourner à gauche vers Petit Coeur (D93). Monter en lacets jusqu'à Grand Naves.

De Chambéry	81 km
D'Annecy	76 km
De Grenoble	110 km
De Lyon	181 km

Belle randonnée méconnue jusqu'au roc Marchand dans le Beaufortain avec un retour hors sentier.





A savoir :
La forêt d'Aulne vert



L'aulne vert (appelé aussi arcosse) est un arbuste aux feuilles ovales vertes foncées qui mesure habituellement 3 à 4 mètres de haut. Cet habitant naturel de nos montagnes se plaît à partir de 1100 mètres d'altitude et jusqu'à la limite alpine des forêts, où on le trouve normalement que dans les lits de rivières asséchées et dans les couloirs d'avalanches. Mais à la faveur de la déprise agricole, qui s'est accélérée depuis les années 1950, il s'est brusquement répandu dans les anciens pâturages abandonnés. Une fois installées, les aulnaies sont faites pour durer. En effet, peu de lumière pénètre jusqu'au sol de ces forêts, en raison de leur forte densité. Ce phénomène empêche la germination des graines d'autres arbres et bloque ainsi l'évolution naturelle de l'écosystème alpin qui, en l'absence d'intervention humaine, devrait progressivement se transformer en vraie forêt.

eskapad .info



ROC MARCHAND – Savoie – BEAUFORTAIN

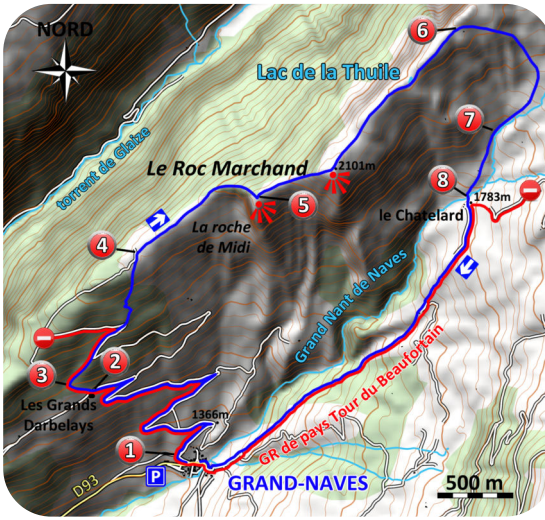
Itinéraire :

Remonter la ruelle du village et repérer à gauche, après 150 mètres plusieurs panneaux sur la façade d'une maison indiquant notamment les Darbeleys. Au-dessus du cimetière **(1)**, prendre le large chemin carrossable qui remonte les prairies par de longs lacets. Au niveau de la ferme d'alpage du Haut des Darbeleys, filer à droite sur la sente qui monte à travers les pelouses alpines **(2)** sur une quarantaine de mètres avant de s'engouffrer dans une forêt d'épicéas. Au premier croisement, poursuivre l'ascension par le chemin le plus à droite grimpant dans la forêt en direction du col de la Louze. On rencontrera successivement deux autres carrefours identiques où l'on prendra à chaque fois le chemin le plus à droite montant dans la forêt jusqu'à atteindre les crêtes **(4)**. Poursuivre sur ces crêtes vers le nord-est jusqu'à atteindre le pied des falaises surmontées de leur croix. Contourner les falaises par la gauche, puis poursuivre en crête jusqu'au point côté 2098 mètres **(5)**. La vue s'ouvre et permet d'admirer de nombreux sommets. Face au Mont-Blanc, poursuivre sur cette belle crête jusqu'à rejoindre le tout petit lac de la Thuile. Alors que la progression sur crête devient impossible à cause des falaises **(6)**, il est temps d'entreprendre la descente hors sentier. Pour cela, faire un large demi-cercle vers la droite, dans une sorte de large vallon où coulent plusieurs cours d'eau. A l'approche des « arcosses » (aulnes verts), serrer à droite de ces derniers, de façon à rejoindre les bergeries du Châtelard **(8)**. Juste avant celles-ci, franchir à gué le ruisseau du Nant de Naves. Après les bergeries, prendre la large piste vers le sud sur 250 mètres, avant de filer à droite sur le sentier du tour du Beaufortain qui ramène jusqu'à Naves : sentier parfaitement balisé avec des panneaux indicateurs à chaque intersection.

Places de parking devant la maison de la montagne

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie



Carte IGN 3532 OT

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

