73

Le refuge de Plaisance



Moyen | 6 km | 3h00 | de mai à octobre | 2170 m (maxi) | +600 m

Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Traverser le village puis prendre à gauche la D91B. Continuer jusqu'à Champagny le Haut jusqu'au parking du Laisonnay d'en Bas.

De Chambéry	82 km
D'Annecy	90 km
De Grenoble	133 km
De Lyon	203km

Un belvédère unique accessible au plus grand nombre !



A savoir :
La Trolle d'Europe



Trollius europaeus

Bel exemple de mutualisme ! Deux petites mouches (chiastocheta) profitent de cette fleur pour se reproduire en toute intimité où elles s'abreuvent du nectar le plus sereinement du monde. Plusieurs oeufs sont pondus au coeur même de la fleur. Par la suite, ces mouches éparpilleront le pollen au hasard de leur pérégrination. Les oeufs deviennent larves et se nourrissent exclusivement des graines de leur hôte. Conclusion ! Les mouches et la trolle ne se reproduisent que grâce à la présence de l'autre. Vous trouverez cette plante au printemps à l'étage montagnard et subalpin dans les riches prairies ou les sous-bois légers.

LE REFUGE DE PLAISANCE – Vanoise – SAVOIE

Itinéraire :

Depuis le parking, prendre la route vers le Laisonnay d'en Haut sur 350 mètres.

Parking au Laissonay d'en Bas

L'itinéraire débute vers le nord est **(1)** en direction de la cascade du Py facilement identifiable. C'est cette première partie qui est la plus ardue. La pente est raide jusqu'à la partie haute de la cascade. Les nombreuses pauses permettent d'observer les chutes d'eau sous tous leurs angles. Mais, attention, danger : ne pas tenter de s'en approcher, car ses abords sont très escarpés. Par la suite, le sentier longe le torrent du ravin le Py Rau. Plus doux, le sentier vagabonde de part et d'autre de l'eau tumultueuse. Enfin le paysage s'ouvre et laisse place à une vaste prairie au milieu de laquelle trône paisiblement le refuge de Plaisance.

Pour le retour emprunter le même itinéraire.

Coordonnées du refuge de Plaisance:
04 58 24 00 81
Site internet du refuge :
refuge-plaisance.vanoise.com



Carte IGN 3532 ET – 3633 ET – 3534 OT

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Chapeau
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

