RANDONNEE – Sainte Victoire – PUYLOUBIER

Le pic des Mouches



Accès :

Depuis Marseille aller jusqu'à Aix-en-Provence, puis prendre l'autoroute A8 direction Nice. Prendre la sortie 32 et suivre la direction Saint-Maximin. Tourner à gauche sur la D56C, puis à droite sur la D57B. Continuer ainsi jusqu'à l'entrée de Puyloubier.

De Marseille	50 km
De Nice	165 km
D'Avignon	110 km
De Gap	175 km

Osez affronter la face sud de la Sainte Victoire par un sentier aérien mais non dangereux





Curiosité :

L'accenteur alpin

Prunella Collaris



L'Accenteur Alpin est un oiseau de montagne. Il niche au-dessus de la limite des forêts, sur les sommets, les pentes rocheuses ou dans les ravins. Il est l'exemple type d'un migrateur partiel car l'hiver il descend de ses montagnes. Il reste cependant non loin de ses aires de nidification. Son chant rappelle celui de l'alouette, et le mâle reste au sol pour chanter. C'est un oiseau peu farouche et, il reste possible de l'observer d'assez prêt. Si la première année il est exclusivement insectivore, il ajoute par la suite des semences d'herbes et d'autres végétaux à son alimentation. Il est aisément reconnaissable par la tache blanche de sa gorge persillée de traits noirs.

LE PIC DES MOUCHES – Bouches du Rhône – PUYLOUBIER

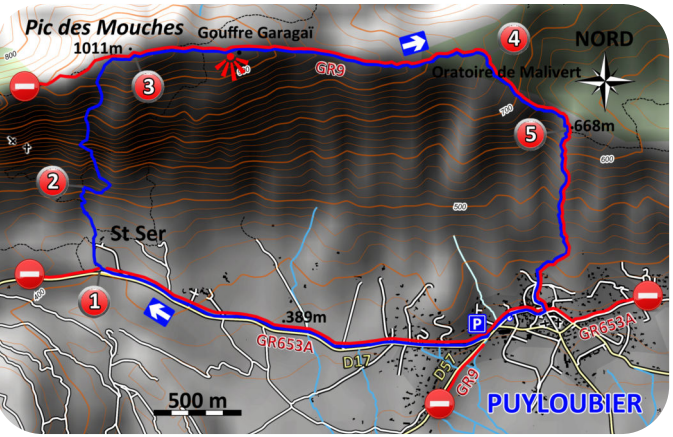
Itinéraire :

Depuis le parking remonter par la route jusqu'aux grilles de l'entrée du chateau.

Après cette marche d'approche, les choses sérieuses commencent une fois le parking du Saint Ser atteint **(1)**. Là, prendre à droite et suivre l'itinéraire rouge. Il passe devant un champ servant d'atterrissage aux parapentistes. Après 10 minutes d'une montée régulière, bifurquer à droite sur l'itinéraire bleu marqué difficile, en direction du Pic des Mouches **(2)**. La pente est plus raide et le chemin se faufile à travers des ersatzs de parois où il n'est pas rare de devoir se servir des mains pour progresser. Le vallon de la Tine offre même une belle cheminée spécialement faite pour les randonneurs. Dans l'éboulis continuer à gauche sur l'itinéraire bleu, et poursuivre ainsi l'effort sur ce type de terrain jusqu'au Pic des Mouches **(3)**, plus haut sommet de la Sainte-Victoire, qui culmine à 1011 mètres.

Parking à gauche à l'entrée du village

Au Pic des Mouches, continuer à droite plein est sur le GR9. Au niveau de l'oratoire de Malivert continuer à droite sur le GR qui emprunte une large piste **(4)**. Mais après 200 mètres seulement, le GR file sur un petit chemin à gauche à travers la garrigue. 5 minutes après être passé sous la ligne EDF, le GR entame la descente à droite **(5)** (ne pas suivre les marques jaunes) où l'on domine le village de Puyloubier. A l'entrée du village, prendre la rue du Portalet jusqu'au parking.



Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

Carte IGN 3244 ET

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

IMPORTANT: L'été, l'accès au massif des bouches du rhône est interdit

