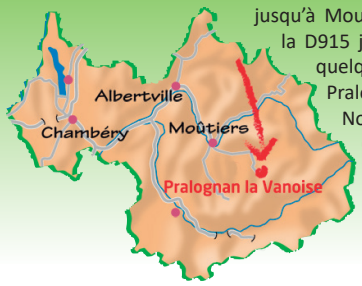
73

RANDONNEE en VANOISE - Pralognan la Vanoise

Le lac de la Patinoire



Moyen | 10 km | 6h00 | de juillet à août | maxi 2545 m | +625 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.
Nombreux parkings autour du village.
(45.382994 , 6.719574)

Partez pour une randonnée qui vous conduira jusqu'au lac de la Patinoire, joyau paisible au cœur des montagnes de la Vanoise.

Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km

kamino Guide



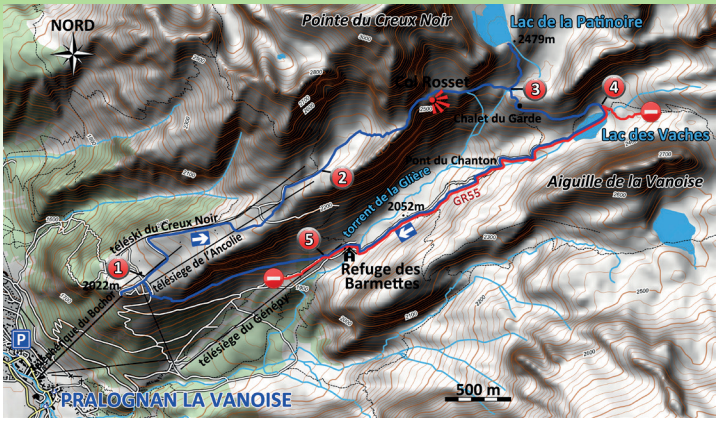
ITINERAIRE : Prendre le téléphérique pour accéder au départ de la randonnée.
À la gare du Mont Bochor, rejoindre le restaurant d'altitude, le Pachu. Entamer l'ascension vers le col Rosset en longeant le petit téléski (1). Le sentier bifurque ensuite à gauche pour rejoindre le téléski du Creux Noir. De fil en aiguille, on remonte ainsi jusqu'à l'arrivée du télésiège de l'Ancolie, sur la partie haute du domaine skiable (2).

Poursuivre la montée vers l'est pour atteindre le premier belvédère, offrant une vue spectaculaire sur la Grande Casse et les glaciers de la Vanoise. Le sentier menant au col peut sembler aérien, mais il est correctement sécurisé sur les passages délicats. Une fois au col Rosset (2 545 mètres), profiter du sublime panorama.

eskapad .info

Le lac de la Patinoire - VANOISE - SAVOIE

Entamer ensuite la descente jusqu'au pied du Chalet des Gardes (3). De là, il ne reste plus qu'une vingtaine de minutes pour rejoindre le lac de la Patinoire. De retour au Chalet des Gardes, emprunter le sentier sur la gauche pour redescendre jusqu'à la partie amont du lac des Vaches (4). Suivre le GR55© vers l'ouest jusqu'au refuge des Barmettes. Peu après le refuge, prendre le sentier en balcon (5) pour revenir au Mont Bochor et reprendre le téléphérique vers Pralognan la Vanoise.





L'Epière du Monté Prada

Stachys pradica

Plus connue sous son nom vernaculaire la bétoine hérissée, l'épiaire se trouve dans les pelouses et les landes d'altitudes entre 1200 et 2700 mètres. Différente de sa voisine l'épiaire officinale, celle-ci possède une tige hérissée de longs poils. Ses feuilles crénelées sont très douces car laineuses et velues sur les deux faces contrairement aux autres épiaires. C'est une fleur qui se repère aisément grâce à sa couleur pourpre et vive.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-lac-de-la-patinoire

Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par kamino Guide

