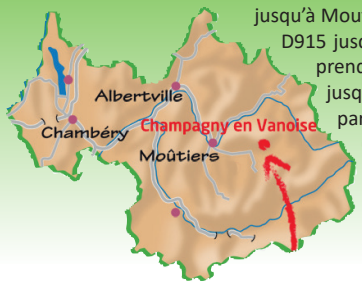
Le lac de la Glière



Moyen | 6 km | 4h00 | de mai à octobre | 2034 m maxi | +510 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Traverser le village puis prendre à gauche la D91B. Continuer jusqu'à Champagny le Haut jusqu'au parking du Laisonnay d'en Bas.
(45.449767, 6.777186)

Un ancien lac sous glaciaire au destin tragique, mais avec panorama incroyable dans un vaste cirque pastoral.



Chambéry	103 km
Annecy	99 km
Grenoble	132 km
Lyon	202 km

ITINERAIRE : La randonnée débute depuis au dernier parking. Prendre la route vers le Laisonnay d'en Haut sur 350 mètres **(1)** qui est dominé par l'éblouissante cascade du Py.

Traverser le hameau à l'architecture remarquable. Le sentier s'élève et rejoint une large piste **(2)**. Après quelques lacets, un sentier sur la droite **(3)** permet de couper la piste pour la rejoindre à nouveau plus haut. Poursuivre sur celle-ci jusqu'aux anciennes caves de la Plagne **(4)**, aujourd'hui transformées en refuge.

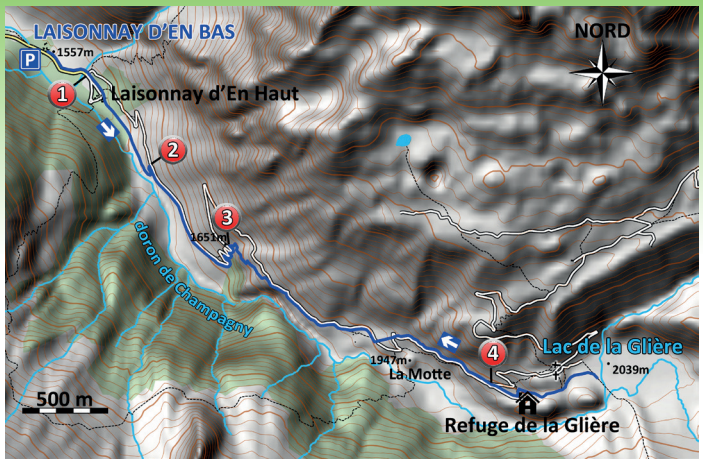
Quitter la piste pour emprunter un petit sentier qui s'élève juste à gauche avant le refuge de la Glière.

Après seulement dix minutes, le lac de la Glière, aujourd'hui vidangé, est atteint. Admirer, plein sud, le glacier de l'Epena, qu'il est possible d'approcher en remontant la moraine.

eskapad .info

Le lac de la Glière - VANOISE - SAVOIE

Pour le retour, emprunter le même itinéraire en sens inverse.



Le lac de la Glière



Ce lac asséché n'est autre qu'un ancien lac sous glaciaire du glacier de l'Epena. Vers la fin du petit âge de glace (1818), le glacier de l'Epena entame son recul et ses flancs ne retiennent plus les masses d'eau. La digue de glace finit par rompre et le lac se vidange en emportant ponts et routes tout au long de la vallée de Bozel et cela jusqu'à Moutiers. Plusieurs victimes sont à déplorées, mais la légende dit que c'est depuis cette catastrophe que les eaux thermales de Brides les Bains jaillissent. Nous vous invitons à visiter l'espace Glacialis, centre d'interprétation sur les glaciers, à Champagny le Haut pour de plus amples explications.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-lac-de-la-gliere

