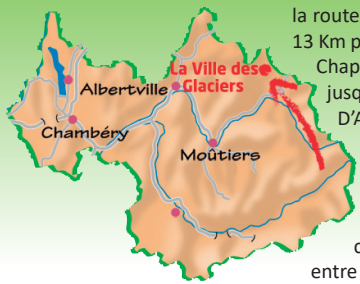
73

RANDONNEE - BEAUFORTAIN - Bourg St Maurice

Le lac de Mya

Moyen | 8,6 km | 4h00 | de juin à octobre | 2450 m maxi | +710 m



Chambéry	103 km
Annecy	108 km
Grenoble	143 km
Lyon	213 km

ACCES : De Bourg Saint Maurice pendre la route du Cormet de Roseland (D902) sur 13 Km puis tourner à droite et rejoindre Les Chapieux. Continuer encore 4 kilomètres jusqu'à La Ville des Glaciers.

D'Albertville prendre la D925 et rejoindre Beaufort puis le Cormet de Roseland et les Chapieux.

(45.727496, 6.767496)

De mi juin à mi septembre La circulation des véhicules à moteur entre Les Chapieux et la Ville des Glaciers est interdite de 7h30 à 18h00 (libre le reste du temps). Une navette est mise en place (5€ en 2026)

Le lac de Mya fait face à la somptueuse face sud de l'Aiguille des Glaciers. C'est une randonnée dans le **Beaufortain** exceptionnelle.

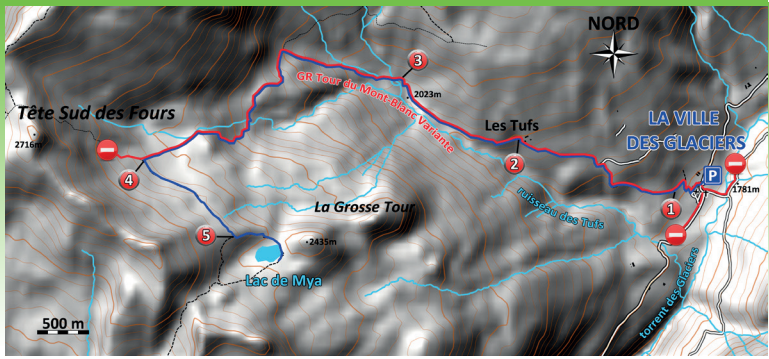
ITINERAIRE : Débuter la randonnée en empruntant la variante du GR© du Tour du Mont-Blanc. Les marques de balisage sont partiellement effacées.

Remonter la Ville des Glaciers sur le versant ouest, par une large piste. Dans la première épingle, prendre un petit sentier à gauche **(1)**. Bien que parfois peu marqué, celui-ci rejoint les vieux chalets d'alpage des Tuts, en évitant la fastidieuse piste à 4x4.

Après les bâtisses, poursuivre vers l'ouest **(2)** sur un large sentier situé au-dessus de la rive gauche du ruisseau des Tufs. Traverser ce dernier au niveau de la spectaculaire cascade **(3)**. L'ascension devient plus rude. Au deuxième replat, appelé le Plan des Fours sur la carte IGN, bifurquer sur un sentier à gauche **(4)**. Un gros cairn en indique l'emplacement.

eskapad.info

Le lac de Mya - BEAUFORTAIN - SAVOIE



Poursuivre par une traversée légèrement ascendante vers le sud-est, jusqu'à apercevoir le lac de Mya en contrebas **(5)**. Une courte descente permet de rejoindre ses berges et d'admirer, au loin, la magnifique Aiguille des Glaciers.

Plus au sud, les sommets de la Grande Motte et de la Grande Sassière viennent compléter le panorama.

Pour le retour, emprunter le même itinéraire en sens inverse.

L'altocumulus

L'altocumulus est un genre de nuages appartenant à l'étage moyen : aux latitudes tempérées, sa base se situe entre 1.500 et 6.000 mètres de hauteur et son épaisseur est de l'ordre de 1.500 mètres. Il se compose de lamelles, galets, rouleaux, etc. Les altocumulus sont des nuages blancs ou gris. Ils ont généralement des ombres propres et se disposent assez régulièrement en un banc, une nappe ou une couche dont les éléments, soudés ou non entre eux, ont une largeur apparente comprise approximativement entre 1° et 5° Les altocumulus sont l'indice d'une certaine instabilité de l'air dans les couches où ils apparaissent. Ils peuvent se former dans un ciel clair, lorsqu'une importante masse d'air se soulève à moyenne hauteur et provoque la condensation partielle de la vapeur d'eau qu'elle contient (à cause d'un relief ou à l'approche d'une perturbation).
Source : www.futura-sciences.com

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-lac-de-mya