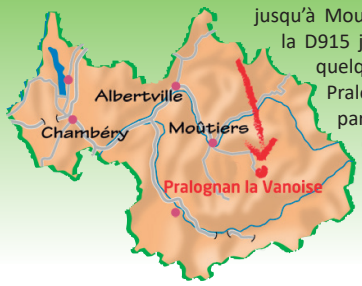
RANDONNEE en VANOISE - Pralognan la Vanoise

Col de Leschaux



Sportif | 11,5 km | 6h30 | de juin à septembre | 2625 m maxi | +1250 m

ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise. Nombreux parkings autour du village. (45.382994 , 6.719574)



Si la montée au col de Leschaux est sportive, la traversée qui suit est tout simplement grandiose !



Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km

kamino Guide

ITINERAIRE : La randonnée débute au centre du village de Pralognan la Vanoise. Prendre la route des Fontanettes peu après le parking du bouquetin. Dans l'épingle à cheveux, quitter l'asphalte et remonter sur le large chemin (1) en direction de la combe des Pariettes. Celui-ci longe la résidence de tourisme. Juste après, repérer un sentier à gauche qui s'enfonce dans la forêt. Plus loin, traverser la « Creuse ».

Au niveau de la balise du parking des Granges (1440 m) (2), suivre la piste plein nord en direction du mont Chevrier. Ignorer le sentier qui part à droite vers la grotte des Chèvres. Après 100 mètres, continuer sur la piste de droite. À nouveau, après 100 mètres, quitter la piste pour un petit sentier à gauche (3). Celui-ci passe dans le creux d'une nouvelle « Creuse » sur quelques mètres avant de s'élever en lacets à travers une belle forêt d'épicéas autrefois exploitée.

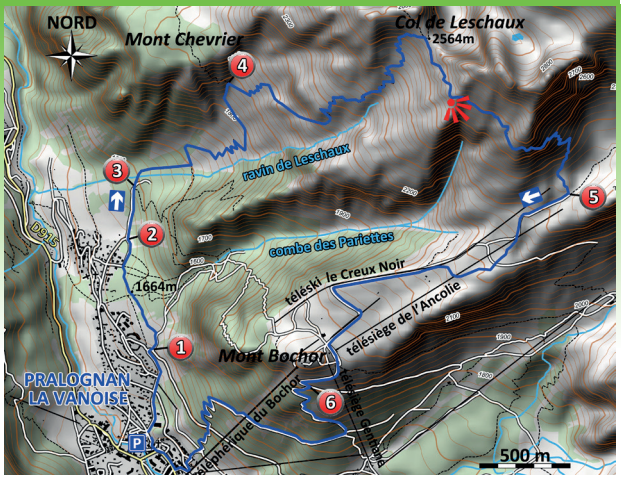
Plus haut, emprunter la piste à gauche sur 30 mètres avant de reprendre le sentier à droite. Peu à peu, la forêt s'éclaircit. On entre dans une zone de combat, en partie due à

eskapad .info

Le col de Leschaux - VANOISE - SAVOIE

de fortes contraintes d'érosion (avalanches, éboulis).

Au niveau de la balise Couloir Rosset (1850 m) (4), suivre le sentier à droite. Encore un bel effort pour atteindre le col Leschaux. Prendre alors le sentier à droite (sud-est). Peu à peu, les glaciers de la Vanoise se révèlent. Entamer la descente par un passage technique, équipé de chaînes.



Rejoindre le haut du télésiège de l'Ancolie (5) et poursuivre la descente vers le Mont Bochor et le restaurant d'altitude. Là, emprunter la piste de ski plein sud. Cinquante mètres après l'épingle à cheveux (6), prendre le sentier à droite qui s'enfonce dans la forêt. Suivre ensuite le sentier à droite en direction de Pralognan, que l'on atteint en environ 30 minutes.

Les sabots de Vénus



Cypripedium calceolus

Rares sont les endroits où vous pourrez apercevoir cette reine. Quelques stations sont présentes sur Pralognan-la-Vanoise. Attention cette orchidée est protégée.

Pour attirer les insectes, l'abeille notamment, notre belle secrète des volatils proches des phéromones mâles. L'abeille attirée par l'odeur, glisse sur le bord du sabot et tombe dans un étroit piège. Elle pourra en ressortir mais chargée de pollen. Plus loin, notre victime retombera dans ce piège diabolique et disséminera le pollen sur le stigmate. Bredouille, il ne lui restera que la satisfaction d'avoir assuré l'insémination de cette plante. A l'avenir, il faudra qu'elle soit plus attentive ...

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-col-de-leschaux

Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par
kamino Guide





DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store
Download from Windows Store