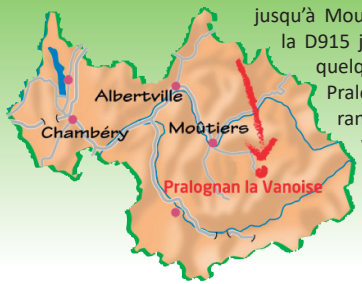
73

RANDONNEE en VANOISE - Pralognan la Vanoise

Le cirque du Grand Marchet



Difficile | 15 km | 6h30 | de juin à septembre | maxi 2490 m | +1000 m



ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise. Le départ de la randonnée se fait depuis le centre du village (45.382994 , 6.719574).

Voici une randonnée peu parcouru sur les traces des chamois au coeur du parc national de la Vanoise.



Chambéry	104 km
Annecy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km

kamino Guide

ITINERAIRE : Remontez la route principale de Pralognan, enjambez le pont, puis prenez immédiatement après à gauche la route de l'Isertan (camping) (1). À son extrémité débute l'ascension de la forêt éponyme par un petit sentier en direction du « Pas de l'Âne ».

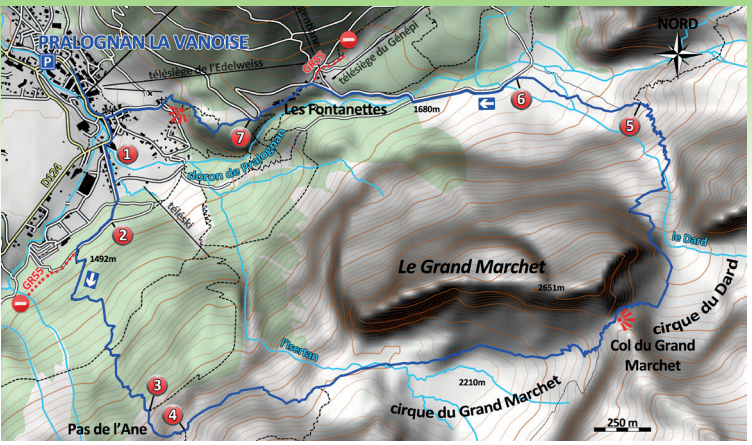
À la première intersection, suivez le chemin vers la droite (2), puis, après 200 mètres, prenez celui de gauche. À mi-pente (environ 45 minutes), ignorez le sentier en balcon qui part sur la droite et continuez en direction du Pas de l'Âne. Plus haut (environ 1h15), ignorez cette fois le sentier des cascades sur la gauche (3).

Le Pas de l'Âne, impressionnant depuis le bas, reste une formalité, même s'il est utile de s'aider des mains sur deux ou trois mètres. Peu après avoir franchi ce fameux passage, bifurquez à gauche vers le cirque du Grand Marchet (1h30 – 2050 m) (4). Une fois le cirque atteint, suivez la direction plein est, vers le col du même nom, où il n'est pas rare d'apercevoir des chamois pâturer.

eskapad .info

Le Cirque du Grand Marchet - VANOISE - SAVOIE

Depuis le col (environ 3h), profitez de la vue incomparable sur la Grande Casse et la Pointe du Dard. Soyez vigilant au début de la descente, qui est assez raide. Une fois les quelques passages délicats franchis, prenez à gauche au niveau de l'intersection avec le sentier du col de la Vanoise (5). Après cinq minutes, poursuivez sur la piste forestière (6) jusqu'au hameau des Fontanettes. Traversez le hameau, puis empruntez le sentier à gauche (7) indiquant la direction de Pralognan, que vous rejoindrez en environ 30 minutes.



Le chamois



Pour apercevoir rupicapra rupicapra, espèce de mammifère de la famille des Bovidés et de la sous-famille des Caprinés, il vous faudra vous lever tôt. En été, il aime les lieux frais. Dès que les températures s'élèvent, il s'installe sur les versants à l'ombre ou proche des névés le rendant ainsi plus difficile à observer. La vue du chamois lui permet de distinguer un mouvement à près d'un demi-kilomètre dans la pénombre, mais cet animal éprouve des difficultés à identifier des objets immobiles même proche de lui. Les chamois font par contre très attention à tout bruit insolite, et pour repérer s'il y a danger ou non, ils utilisent leur sens le plus développé : l'odorat. Ce sens leur permet de confirmer, par vent favorable, la présence d'intrus à plus de 500 mètres. Vous l'aurez compris, apercevoir un chamois reste un moment d'intense émotion !

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/le-cirque-du-grand-marchet

Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par
kamino Guide



DISPONIBLE SUR Google play
Disponible sur App Store
Download from Windows Store

