RANDONNEE - Capcir - LES ANGLES

Le Carlit



Difficile | 14 km | 6h15 | de mi-juin à septembre | 2921 m | +910 m

Accès :

Accèder aux Bouillouses par la D60 entre la Cabannasse et la Llagonne. L'accès est réglementé l'été et en week-end : navette payante. L'accès est possible depuis les remontées mécaniques de Font-Romeu en saison estivale (payant).

De Perpignan	90 km
De Montpellier	243 km
De Toulouse	204 km
De Barcelone	186 km



Plus haut sommet des Pyrénées Orientales, le Carlit ne laisse pas vaincre facilement, mais il offre un superbe panorama.



Curiosité :
Les cheveaux du Capcir



La Cerdagne et le Capcir sont des espaces d'élevage de cehveaux qui perdurent encore de nos jours. Le cheptel de la Cerdagne nord et sud s'élève à 2000 bêtes, ce qui est exceptionnel au niveau européen. Une foire du cheval est organisé à Puigcerdà. Sur la montée du Capcir, vous verrez plus de Burguetes de Navarre que d'isards. Cette race descend directement du Jaca navarra (croisé avec des cheveaux de traits français). Ce cheval est grand (1,48 m en moyenne pour les juments, 1,55 pour les étalons), et gros avec des robes variées (bois, alezan). Ils sont élevès en petit effectif et en semi-liberté.



LE CARLIT – Pyrénées Orientales – CAPCIR

Itinéraire :

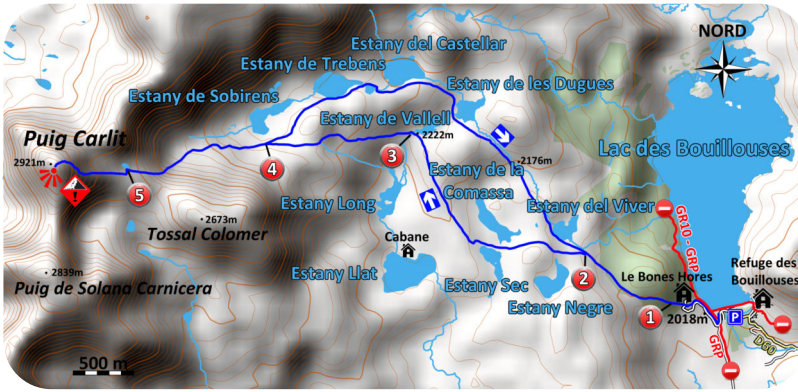
Depuis le barrage, passer sous le refuge hôtel de Bones Hores et entamer la montée par un sentier bien marqué **(1)**. Le Carlit est donné en 3h30 à partir de là. L'itinéraire progresse sous les pins à crochet entre les blocs de granit où d'innombrables marques jaunes ont été peintes. Après 30 minutes, le sentier se divise en deux **(2)**. Partir à gauche en direction du Puig Carlit juste après un petit détour sur votre gauche pour aller admirer à 200 mètres l'estany Negre. Continuer ainsi entre les estanys Sec et de la Comassa. Les arbres ont laissé la place aux pelouses d'altitude. Au niveau du lac de Vallell **(3)**, traverser le torrent par la passerelle et prendre à gauche (vers l'ouest). Nous passons au-dessus de l'étang de Sobirans **(4)**. L'ascension du Carlit commence véritablement ici. D'ailleurs le marquage est plus aléatoire. Quelques marques bleues ont pris la place des jaunes. La pente est plus raide, l'ascension plus sévère, et la principale difficulté est à venir juste après un petit étang souvent glacé en début de saison. **(5)** La cheminée qui défend le Carlit nécessite une bonne navigation. Quelques points rouges permettent de ne pas s'éloigner de l'itinéraire. A cet endroit, les bâtons de marche doivent être mis sur les sacs car l'utilisation des mains est fréquente. Une fois passée cette difficulté, le sommet et ses 2921 mètres est à portée de chaussures et le spectacle y est époustouflant. Pour le retour, prendre le même itinéraire, avec prudence dans la cheminée, jusqu'à l'étang de Sobirans. Là, préférer le sentier à gauche avec les marques jaunes. Cela vous permettra de faire connaissance avec les estany de Trébens, d'en Gombeau, de Castella, de des Dugues et el Viver. Ensuite c'est le même itinéraire retour pour rejoindre le barrage des Bouillouses.



Carte IGN 2249 ET

Equipement :

- Sac à dos
- Carte
- Crème solaire
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Veste Polaire



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

