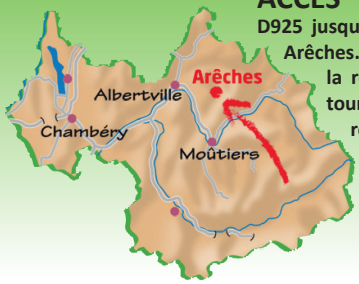
RANDO - BEAUFORTAIN - ARECHES

La roche Parstire



Moyen | 8,3 km | 3h00 | de juin à octobre | 2113 m | +520 m



ACCES : **Depuis Albertville suivre la D925 jusqu'à Beaufort puis la D218a jusqu'à Arêches. Dans le village poursuivre en face la route du lac de Saint Guérin, puis tourner vers le col du Pré sur la petite route à gauche après un kilomètre et demi. Cette route est interdite au camping-car !**
(45.690406, 6.598034)

Sublime panorama sur l'ensemble du **Beaufortain** du Mont-Blanc et du lac de Roselend.



Chambéry	83 km
Annecy	75 km
Grenoble	113 km
Lyon	183 km

ITINERAIRE :

Le sentier débute en forêt, 10 mètres au-dessus de la route, en montant sur la gauche. Quelques marques jaunes vous accompagneront tout au long de la randonnée.

Après un quart d'heure sous la fraîcheur des épicéas, tourner à gauche **(1)**. L'itinéraire gagne la crête et offre tout d'abord un fabuleux panorama sur le Mont-Blanc, puis sur le lac de Roselend, en contrebas.

Poursuivre l'ascension plein sud. Le sentier dessine quelques lacets dans les passages les plus raides. Prendre garde aux falaises sur votre droite. Un dernier ressaut rocheux, aisément franchissable, permet de rejoindre la roche Parstire. La vue porte sur l'ensemble du Beaufortain, et même au-delà.

eskapad .info

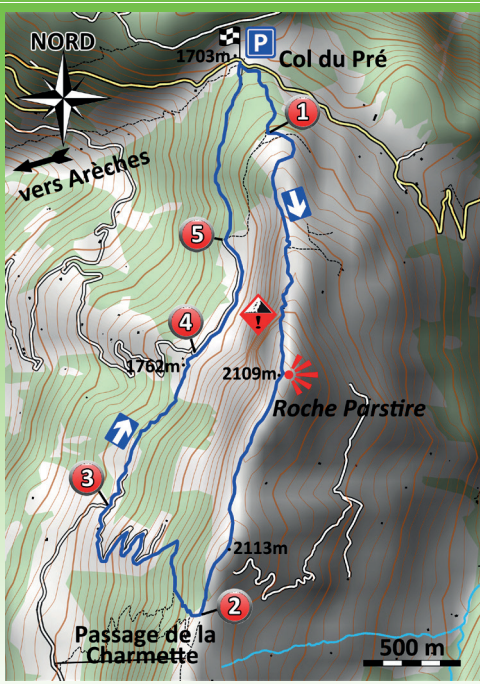
La roche Parstire - BEAUFORTAIN - SAVOIE

Poursuivre plein sud sur cette crête aérienne. Après une courte descente, le chemin remonte pour atteindre le point culminant du jour, à 2 113 mètres. Au terme de cette dernière ascension, le passage de la Charmette est atteint **(2)**.

Basculer alors sur le versant ouest et descendre franchement jusqu'à la Grange de Foin Haut, où vous poursuivrez à gauche. Plus bas, à Perrier **(3)** (1 732 mètres), prendre cette fois-ci à droite, de manière à rejoindre le chalet privé des Bouchets **(4)**.

Après celui-ci, continuer sur le chemin à droite, qui passe non loin des impressionnantes falaises, lesquelles contrastent avec les champs de Trolles d'Europe que nous traversons.

Par la suite, ignorer le sentier qui part sur la droite **(5)**. Le large chemin se faufile à nouveau à travers bois pour rejoindre le parking du col du Pré.



La Trolle d'Europe



Trollius europaeus

A la fois fières et pudiques les Trolles d'Europe referment leurs pétales. On les trouve généralement au printemps à l'étage montagnard et subalpin. Ce sont parfois des prairies entières qui colorient le paysage en jaune. Commune et sans statut elles font cependant la joie des photographes.

Fichier GPX

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ... Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/roche-parstire

