La montagne de la Lance



Difficile | 17,5 km | 6h00 | de mars à novembre | 1340 m | +850 m

ACCES : Le village de Teyssières est situé dans le triangle, Nyons, Rémuzat, Dieulefit. En venant du sud prendre la D70 puis la D130. En venant du nord prendre la D538 puis la D130. Au niveau du village de Teyssières aller jusqu'au Vieux Village (1,5km). (44.450818, 5.131836)



Valence	80 km
Marseille	180 km
Avignon	95 km
Gap	110 km

Le sommet de la **Lance** ne se laisse conquérir qu'après une longue approche bucolique.



ITINERAIRE : La randonnée débute depuis la balise « Teyssières – Vieux Village », emprunter, de l'autre côté du pont, le GRP du Tour du Pays de Dieulefit © en direction de Lunières. Prendre à gauche juste après l'église **(1)**.

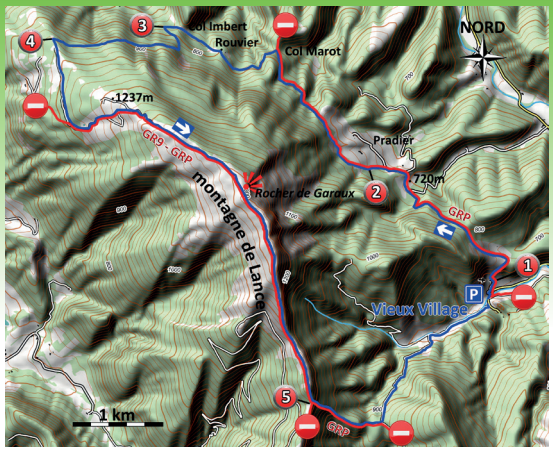
Après une montée d'échauffement, entamer la descente en surveillant, à gauche, un petit sentier signalé par un cairn, à la sortie de la forêt. Deux cents mètres plus loin, poursuivre tout droit par la route en direction du Pradier.

Une fois la balise du même nom atteinte (730 m), continuer sur la piste à gauche, puis emprunter un petit sentier à droite **(2)** jusqu'au col de Marot. Là, bifurquer à gauche sur un agréable petit sentier en direction de Près Rouvier. Les marques rouges et jaunes laissent alors place aux marques jaunes.

Après 220 mètres, entamer la montée par la piste forestière à gauche **(3)**. Aucune marque ne vous accompagne désormais. Continuer à monter sur cette piste jusqu'à une barrière en fer au pied d'un pierrier, puis prendre la piste de droite. Au niveau de la patte d'oie, poursuivre la montée à gauche.

eskapad .info

La montagne de la Lance



Une fois la balise « Aire d'envol » atteinte (979 m), le paysage s'ouvre et laisse entrevoir au nord le Vercors **(4)**. Prendre la piste du milieu, plein sud, en direction de Courrière (marques jaunes), jusqu'à rejoindre le GR9 © ainsi que le GRP du Tour du Pays de Dieulefit ©. Entamer alors l'ascension de la Lance en prenant à gauche.

À la sortie de la forêt, tirer à gauche à travers les prairies pour rejoindre la ligne de crête. La suivre vers le sud-est jusqu'au point culminant de la Lance, le rocher Garaud (1340 mètres). Profiter du somptueux panorama à 360 degrés.

Poursuivre la descente en restant au plus près de la crête. Plus bas, le sentier se faufile à travers les buis jusqu'à la balise « La Grille » (1140 m). Après seulement 20 mètres, filer à gauche **(5)** en direction du col de Lachaud, par une descente soutenue. Une fois le col atteint, bifurquer à gauche vers les Favières par une large piste (marques jaunes). Enfin, à la dernière balise, prendre à droite pour rejoindre tranquillement Teyssières – Vieux Village.

L'Armérie des Alpes

Armeria alpina



Les pâturages d'altitude, les pelouses sèches et les terrains rocailleux situés entre 1 400 et 3 000 m d'altitude correspondent à l'aire de répartition de cette belle plante dans la plupart des montagnes d'Europe. Sa floraison a généralement lieu au printemps et en été, surtout en haute altitude. On l'appelle aussi « gazon d'Espagne », « statice des Alpes » ou « gazon d'Olympe ». Même si cette espèce est très commune, on ne se lasse pas de randonner à ses côtés. Ses tiges nues et raides, jaillissant d'une touffe de feuilles étroites, portent une inflorescence globuleuse de couleur rose vif, ce qui permet de la reconnaître facilement.

Fichier GPX

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/la-montagne-de-la-lance

