RANDONNEE – Baronnies – GRESSE

26

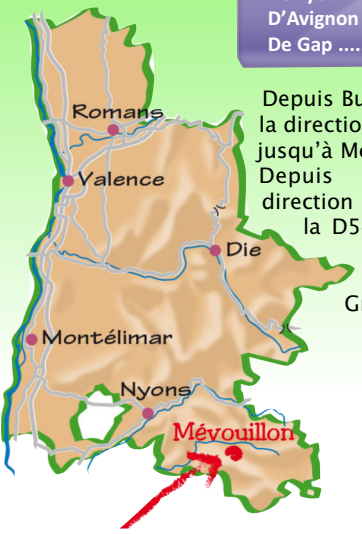
Montagne de Croc



Moyen | 11,6km | 3h45 | toute l'année | 1303 m (maxi) | +530 m

Accès :

De Grenoble	165 km
De Lyon	250 km
D'Avignon	90 km
De Gap	79 km

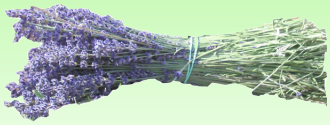


Depuis Buis les Baronnies, prendre la direction de Sisteron par la D546 jusqu'à Mévouillon.

Depuis Sisteron, prendre la direction de Buis les Baronnies par la D542 puis la D546 jusqu'à Mévouillon.

Se garer au hameau de Gresse.

Belle randonnée dans les Baronnies à travers les lavandes de la montagne de Croc.



Curiosité : La lavande



Originaire de la Perse et des Canaries, la lavande fut vraisemblablement implantée en France par les Phocéens au même titre que la vigne et l'olivier. Lavandula vient du latin lavare, "purifier", "laver", puisqu'on l'utilisait pour parfumer les bains. Pendant longtemps, les Romains mettaient des sachets de lavande dans les coffres et les armoires en faisant des vœux d'amour. Le lavandin envahit la Provence à partir des années 1920 et devient vite majoritaire: son rendement à l'hectare est plus élevé et sa production d'essence jusqu'à dix fois supérieure à celle de la lavande vraie.

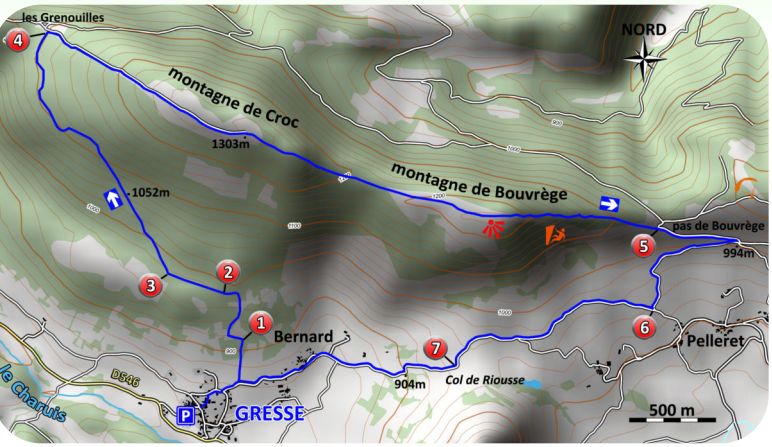
eskapad.info
www.eskapad.info

Itinéraire :

Depuis l'église, remonter le chemin de Jas, et passer sous le cimetière en empruntant le chemin de Bernard. Après 100 mètres, filer au niveau de la balise Haut de Gresse **(1)**, sur le chemin à gauche en direction du col des Grenouilles. Ne cherchez pas les marques jaunes du PR elles sont quasiment inexistantes. Un peu plus haut, prendre le chemin de gauche. Après un petit champ, l'itinéraire emprunte une piste fréquentée. Au niveau du replat, poursuivre sur la piste à gauche qui cesse de grimper **(2)**. Après 400 mètres, continuer de grimper sur la piste de droite **(3)**. Celle-ci traverse plus haut une large zone ouverte en déprise agricole avant de s'engouffrer dans la forêt de chênes verts. Alors que la pente se fait plus douce, repérer à droite une piste dans la première clairière **(4)**. Continuer sur celle-ci, toujours en grimpant jusqu'à rejoindre la crête. Continuer vers l'Est sur celle-ci jusqu'à atteindre le sommet de la montagne de Croc, point culminant de la randonnée d'où la vue sur le Ventoux est sublime. Poursuivre vers l'Est jusqu'au pas de Bouvrèges **(5)** par la montagne éponyme. Descendre vers le sud par la piste. Au premier croisement, continuer à droite **(6)**.

L'itinéraire traverse de nombreux champs de lavande. Au croisement suivant, balise Haute de Pelleret (931m), poursuivre en direction de Gresse par le col de Riousse **(7)** Rejoindre la route asphaltée, et traverser le hameau de Bernard pour rejoindre Gresse et votre véhicule.

Parking devant l'église de Gresse



Carte IGN 3239 OT

Equipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Carte
- Trousse de secours
- Eau
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Equipement de pluie

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsables dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

