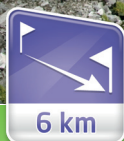


La cascade du Marchet



Difficile



6 km



3h00

de mai
à octobre

1950 m



+577 m

ACCES : Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

Nombreux parkings autour du village.
(45.382994 , 6.719574)



Bien visible depuis **Pralognan**, le circuit de la cascade du Grand Marchet est l'occasion de découvrir d'incroyables panoramas.

Pour randonneur confirmé !



Chambéry	104 km
Anncy	99 km
Grenoble	133 km
Lyon	204 km



kamino
Guide

ITINERAIRE : La randonnée débute au le centre du village, suivre la direction Les Bieux – Le Martinet. Prendre le chemin des Bieux, puis le premier sentier à droite menant au pont de Cavon (1). Emprunter ensuite le sentier qui monte à travers la forêt. Plus haut, traverser la piste de ski et continuer tout droit l'ascension en direction du télésiège de l'Isertan. Une fois ce dernier atteint, suivre à droite le sentier de la Nanette. Il s'enfonce dans la forêt et, après seulement 100 mètres, bifurquer sur le sentier de gauche (2) en direction des cascades des Marchets.

Plus haut, quelques chaînes sécurisent les passages les plus délicats. Puis la cascade, bien visible depuis le village, se laisse enfin admirer sous un autre angle. En fin de journée, le débit est plus important en raison de la fonte des glaciers.

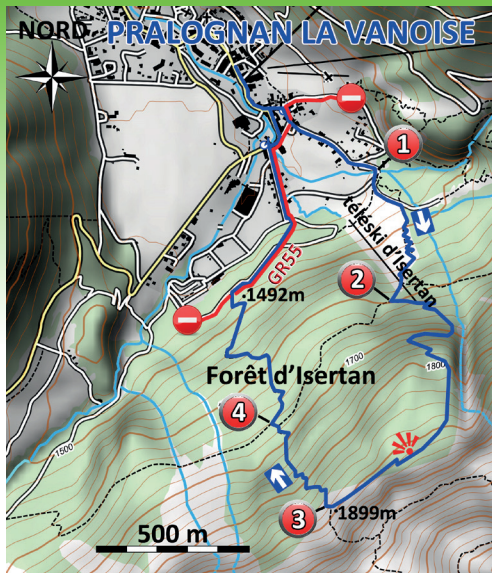




La cascade du Grand Marchet - VANOISE - SAVOIE

Après une traversée à la limite de l'étage alpin, le sentier entame la descente du retour. C'est par ici que vous pourrez admirer l'ancolie. À la première intersection, continuer la descente par le sentier de droite (3), l'autre grimpant vers le Pas de l'Âne. Plus bas, dans la forêt, poursuivre la descente tout droit en ignorant successivement le sentier de la Nanette à droite, puis celui du Roc Blanc à gauche (4).

Une fois la piste forestière atteinte, poursuivre sur celle-ci par la droite. Elle vous ramène jusqu'aux campings. Il ne reste plus que 400 mètres pour rejoindre le centre du village.



L'Ancolie



Aquilegia alpina

On les trouve en été sur les landes d'Ubac. Elles se dissimilent au pied des rhododendrons ou des pierriers à la limite de la pelouse. Cette ancolie est rare et elle est la seule à posséder cinq éperons. Son nom latin dériverait d'aquila qui signifie aigle, parce que les éperons des fleurs représenteraient les serres de l'aigle. Plus scientifique la racine latine aquilegus, « qui recueille l'eau » semble être l'explication retenue par les botanistes. Quoi qu'il en soit, l'ancolie est protégée sur tout le territoire.



Fichier GPX



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cette randonnée, et ce, quelles qu'en soient les causes ...
Pour les secours composer le 112.

Donner votre avis sur cette randonnée à la page www.eskapad.info/randonnees-journees/la-cascade-du-marchet



Laissez vous audio guider sur cet itinéraire par



kamino

Guide

