RANDONNEE - Pays Côtier - SIX-FOURS-LES-PLAGES

L'île des Embiez



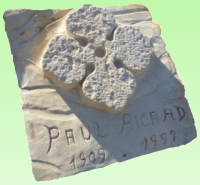
Facile | 5,1 km | 1h30 | de mars à novembre | 41 m | +60 m

Accès :

De Nice	165 km
De Lyon	65 km
D'Avignon	170 km
De Gap	237 km

Depuis le centre de Six-fours-les-Plages prendre l'avenue Laennec puis Robert Guillemard. Suivre ensuite l'avenue des Palmiers pour rejoindre le Port du Brusc. Achat des billets pour la traverser aux Embiez à la Capitainerie.

Une belle balade dans le Var qui alterne points de vue et plages sublimes.





Curiosité : Les salins



On doit la création de ces salins aux moines de l'Abbaye de Saint-Victor qui en tirent le sel aux environs de l'an 1068. Cette production irrégulière est suspendue pendant la période révolutionnaire. L'île des Embiez étant alors considérée "bien national". L'exploitation saline reprend entre 1820 et 1830. L'exploitation fût à son apogée en 1927 avec une récolte de 1 200 tonnes. Toutefois, l'exploitation des Embiez ne pourra jamais rivaliser avec les monstres que sont Aigues-Mortes et les Salins de Giraud. 1937 sonne le glas de l'exploitation avec une production de 110 tonnes.



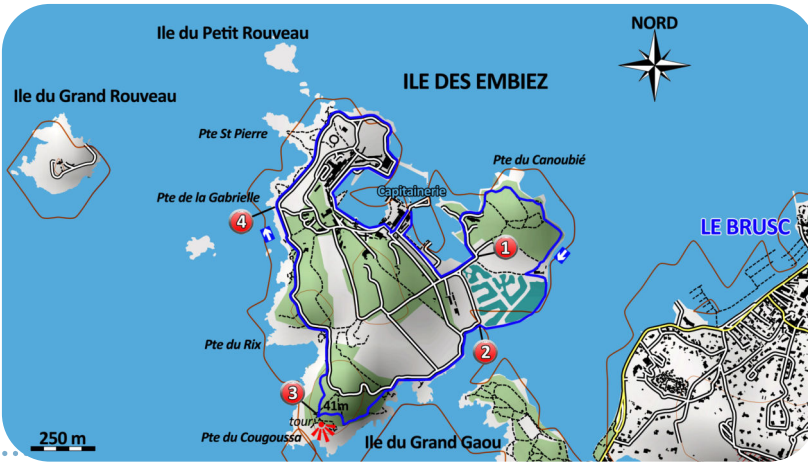
L'ILE DES EMBIEZ – Var – SIX-FOURS-LES-PLAGES

Itinéraire :

A la sortie du débarcadère, prendre en face et contourner la Marina par la gauche jusqu'à trouver à son extrémité un large chemin **(1)**. Il mène très rapidement aux plages de la Pointe du Canoubié. Désormais, il suffit de suivre ce chemin faisant le tour de l'île. On découvre les salins du Brusc où le sel a donné une teinte rosée à l'eau. Continuer sur le large chemin **(2)** et dépasser la Pointe du Grand Gaou, où jadis les gens traversaient avec glacière et enfants pour rejoindre l'île depuis l'île du Grand Gaou. Atteindre la plage de Cougoussa, bien abritée du Mistral lorsque celui-ci a eu la mauvaise idée de se lever. Ensuite, c'est l'ascension du point culminant de l'île usqu'à la tour **(3)** marquant l'extrémité sud de l'île. La vue est superbe sur : le massif des Calanques, la baie de La Ciotat, celle de Bandol et de Sanary ainsi que le Cap Sicié. Poursuivre désormais vers le Nord, pour rejoindre les plages du Rix, de la Croisette, des Allemands **(4)**, de la Gabrielle et Sant Pierre, marquant la côte ouest de l'île. Enfin on peut rejoindre la plage des



Salins située au nord de la Marina. L'île des Embiez est petite. Vous pouvez à tout moment prendre un sentier pour rejoindre en quelques minutes seulement le débarcadère.



Equipement :

- Sac à dos
- Eau
- Crème solaire
- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Maillot de bains

Carte IGN 3346 OT

www.eskapad.info

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

