74

Aiguillette des Houches



Difficile | 9,8 km | 5h00 | de mai à octobre | maxi 2285 m | +920 m

De Chambéry	144 km
D'Annecy	99 km
De Grenoble	156 km
De Lyon	227 km

Accès :

Depuis Annecy prendre la A41 puis la A410 en direction de Chamonix. Poursuivre sur la N205 et prendre la sortie Les Houches. Prendre la D213 puis poursuivre la route de Coupeau. Continuer ainsi jusqu'au Bettey.



L'Aiguillette des Houches est un des belvédères privilégié du Mont Blanc. Une randonnée à ne pas manquer dans la vallée de l'Arve.

www.eskapad.info

A savoir: Casse noie moucheté

Nucifraga caryocatactes



Oiseau de la taille du Geai des chênes. Il n'y a pas de différence de coloration entre les sexes, mais la taille et le poids du mâle sont légèrement supérieurs. Le plumage adulte est marron plus ou moins vif, parsemé de mouchetures blanches sur le cou, les joues, le dos, les scapulaires, la poitrine. Le bec massif et puissant, sombre ou noirâtre, est de forme conique effilée et recouvert à sa base de vibrisses blanchâtres. Les pattes relativement courtes sont noirâtres. Les rémiges et les rectrices sont noires à reflets verdâtres. Ces dernières se terminent par une bordure blanche de plus en plus large des médianes aux externes. En dessous, elles procurent, avec les sous-caudales blanc pur, un bon caractère d'identification en vol. Source : www.migraction.net

eskapad .info

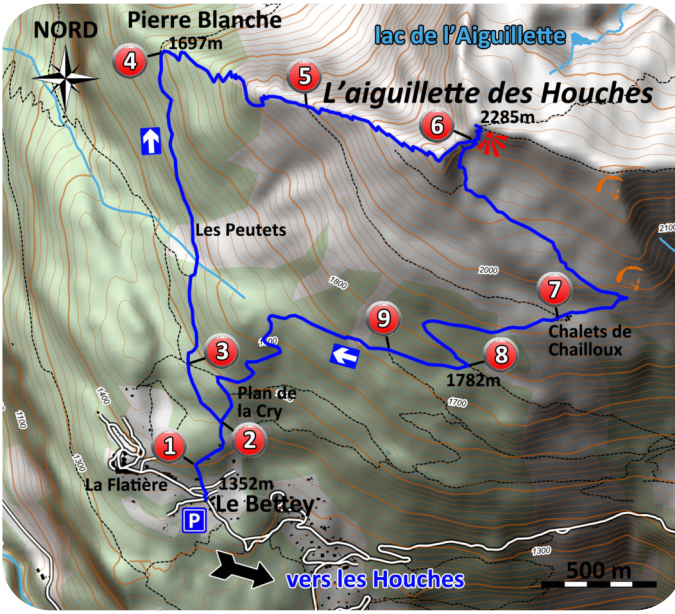
AIGUILLETTE DES HOUCHES - Haute Savoie - LES HOUCHES

Itinéraire :

Depuis le parking, remonter la route goudronnée sur une centaine de mètres. Suivre ensuite le Plan de la Cry par un petit sentier à droite avec quelques marches en bois et qui file sous les sapins et noisetiers. Au premier croisement **(1)**, continuer l'ascension par le sentier de droite. Au Plan de la Cry, où une balise marque l'altitude de 1430 m, continuer de monter en face sur 100 mètres avant de bifurquer sur le large chemin à gauche en direction de Pierre Blanche **(2)**. A la première patte d'oie, continuer la progression à droite, **(3)** puis à gauche juste un peu plus haut. Au niveau des Peutets (1550 m) continuer à droite jusqu'à atteindre une épaule au niveau de Pierre Blanche **(4)**. Remonter celle-ci vers l'est. Le sentier traverse des champs de myrtilliers et quelques framboisiers. A la sortie de la forêt, le panorama est déjà grandiose. Il en sera tout autant au sommet. Ignorer le sentier de traverse du plan de Benoï **(5)** tout en poursuivant l'ascension de la crête. Plus haut, l'itinéraire redescend quelques peu, avant de donner l'assaut final par des lacets bien marqués **(6)**. Le regard porte vers le Mont Blanc et les Aiguilles Rouges.

Parking à l'entrée du hameau du Bettey

Pour le retour, redescendre les quelques lacets empruntés précédemment et dévaler plein sud cette fois-ci jusqu'à atteindre les chalets de Chailloux **(7)**. Ignorer le sentier en face à la première intersection **(8)**. A l'intersection suivante dans la forêt, prendre le chemin à droite **(9)** tout comme à la deuxième. Il ne reste plus qu'à se laisser descendre jusqu'au Bettey.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Equipement :

- Sac à dos
- Polaire
- Chapeau
- Batons
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Carte

Carte IGN - 3531 ET

