

NIVEAU : Moyen
 DURÉE : 2H
 DISTANCE : 18 km
 DÉNIVELÉE : 715 m
 PÉRIODE : Septembre à juin



Le Cap de Serre

Cadassès

596 m

La descente reste réservée aux vététistes confirmés. Certains passages demandent une bonne technique ainsi qu'une bonne maîtrise du VTT.

La descente de la Combe du Bon Dieu est un pur régal. Single Track assuré. Mais avant, il faudra grimper.

DEPART: Depuis le parking prendre la route D943 vers Bonnieux.

4.2 km Dès l'entrée de la carrière de pierres sur votre droite, tourner à gauche sur la piste. Balise "gué du Val du loup 255m". Traverser le gué de l'Aiguebrun et entamer la montée.

5.5 km Poursuivre sur la piste de gauche (panneau PL11). C'est ici la partie la plus raide du circuit.

5,8 km A l'intersection suivante, balise Gest 384m, continuer à monter par la piste en face vers Bonnieux.

6.5 km Continuer sur la piste qui est désormais goudronnée et qui passe devant la magnifique bâtisse en pierre du Val du Loup.

7.9 km Au croisement, balise Berter 521m, prendre la route à gauche vers Lourmarin, pour une légère descente.

9 km Une fois le domaine de Chambarelle atteint, prendre la piste qui passe sous la bâtisse.

9.9 km A la citerne, continuer sur la piste en face.

11,5 km A la patte d'oie prendre la piste à droite, puis après 100 mètres, continuer sur la piste de droite (GR97). Attention ! Ne pas prendre celle qui descend ! Suivre les marques bleues.

Plus loin un portage sur 300 m est obligatoire.

Peu avant le Cap de Serre (Cairn) point culminant de l'itinéraire, il est possible d'enfourcher à nouveau sa monture.

12,8 km A la balise Cadassès 596 m, prendre la direction de Lourmarin. Après quelques mètres, c'est le début de la descente. Celle-ci est cassante dans son premier tiers.

13. km Le chemin passe sur une épaule et remonte légèrement. Prendre le deuxième single track à gauche (GR). Après un petit passage scabreux, où certains mettent pied à terre, le reste de la descente n'est qu'une succession d'enchaînements et de virages relevés. Maîtriser votre vitesse, car les randonneurs ne sont pas rares.

15,6 km Sur le bas, continuer sur le GR qui emprunte un petit single track sur la gauche.

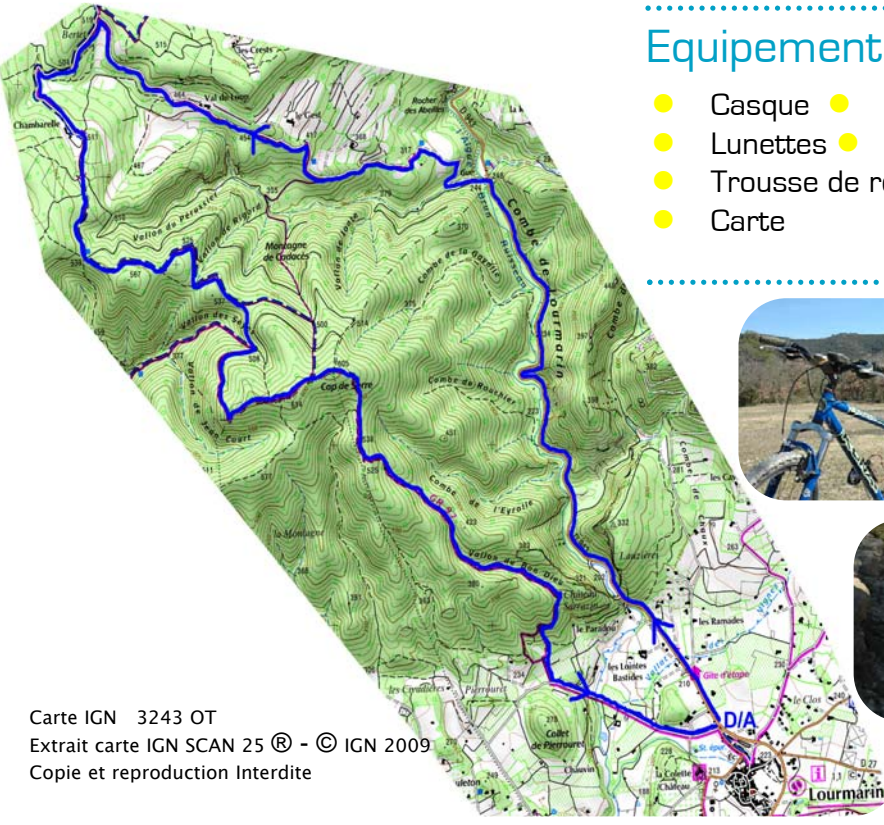
16,3 km Le chemin rejoint une route goudronnée, balise Pirrouet 218m. Poursuivre par la gauche jusqu'au village de Lourmarin.

18 km ARRIVEE

Accès :

Depuis Aix-en-Provence prendre l'autoroute A51 jusqu'à Pertuis. Puis suivre la D973 jusqu'à Villelaure, puis Cadenet. Enfin, emprunter la D943 jusqu'à Lourmarin. Laisser le véhicule sur le parking gratuit à la sortie du village, en direction de Bonnieux.

- De Nice 200 Km
- De Marseille..... 60 Km
- D'Avignon..... 55 Km
- De Gap 140 Km



Carte IGN 3243 OT
 Extrait carte IGN SCAN 25® - © IGN 2009
 Copie et reproduction Interdite

Equipement :

- Casque
- Lunettes
- Trousse de réparation
- Carte
- Gants
- Eau



Ce topo est destiné à un usage privé uniquement. La rédaction ne peut être tenue pour responsable en cas d'accident ou de changement pendant l'activité.

