73

# Le col de la Vanoise

Moyen | 8 km | 4h00 | de janvier à avril | maxi 2520 m | +510 m

## Accès :

Depuis Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-la-Vanoise.

| | |
|---|---|
| De Grenoble | 132 km |
| De Lyon | 200 km |
| De Chambery | 99 km |
| D'Annecy | 152 km |

**Une sortie en raquette à l'ambiance de haute montagne au coeur du parc national de la Vanoise**

## A savoir : Les crevasses

Les irrégularités de la vitesse d'écoulement et le relief du fond rocheux engendrent des tensions dans la masse du glacier. En effet, la glace n'est pas dotée d'une élasticité suffisante pour pouvoir mouler parfaitement toutes le formes de son lit. Des contraintes de cisaillements trop fortes la brisent. Des déchirures ouvrent leurs gueules bleuâtres sur la langue glaciaire : les crevasses. Entraînées par le mouvement de la glace, elles s'agrandissent progressivement pouvant avoisiner des profondeurs de 25 à 40 mètres.

# COL DE LA VANOISE - Savoie - PRALOGNAN LA VANOISE

## Itinéraire :

**Prendre un ticket** pour un accès au télésiège du Genépi. Cette randonnée débute par une promenade aérienne jusqu'au refuge d'altitude des Barmettes, lieu où les raquettes deviennent nécessaires.

**Juste après le refuge** traverser le doron par le pont de la Glière **(1)**. Le départ est assez doux, jusqu'aux vielles cabanes de berger, côte 2057 mètres. La pente s'accentue légèrement. Prendre soin de rester a peu près sur le sentier d'été marqué sur la carte. Peu avant la côte 2236 mètres, franchir à nouveau le doron par le pont du chanton **(2)**. Quelques mètres plus loin, remonter les pentes jusqu'à atteindre le lac des Vaches (2318 m), que l'on traverse par la gauche. Ici la grande Casse (3855 mètres) se dresse fièrement juste devant vous. Continuer vers l'est, avant de remonter le long du flanc droit de la moraine **(3)**. L'itinéraire oblique peu à peu vers le sud. Le paysage s'ouvre et l'aiguille de la Vanoise qui était sur votre droite tout au long de l'ascension, parait moins austère. Encore quelques mètres et la partie hiver de l'ancien refuge Félix Faure vous accueillera le temps d'une pause (2H30). **Pour le retour** prendre le même chemin en sens inverse jusqu'au télésiège du Génépi (4H00). Ne tarder pas, celui-ci ferme vers 16H30.

Laissez votre véhicule dans le centre de Pralognan

Carte IGN 3337 OT

## Equipement :

- Raquettes
- ARVA
- Pelle
- Sonde
- Carte
- Trousse de secours
- Couverture de survie
- Lunette de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.