



# Le Petit Mont-Blanc

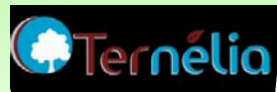
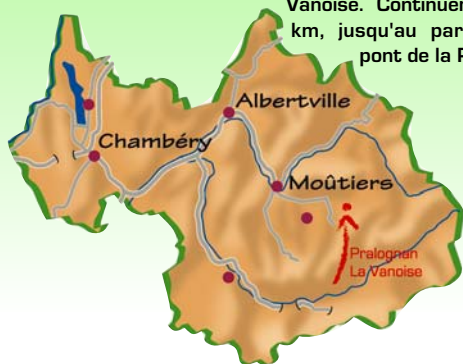


## Accès :

Depuis Albertville prendre la N90 jusqu'à Moûtiers. Là, continuer tout droit sur la D915 jusqu'à Bozel. Il ne reste plus que quelques kilomètres pour atteindre Pralognan-Vanoise. Continuer sur 6 km, jusqu'au parking du pont de la Pêche.

- De Grenoble..... 132 km
- De Lyon ..... 200 km
- De Valence ..... 225 km
- De Gap ..... 233 km

Un itinéraire **magnifique**, mais qui demande une certaine habitude de la randonnée en montagne tant physique que technique.



## Curiosité : Le Panicaut des Alpes



### *Eryngium alpinum*

Souvent confondu avec le Chardon, le Panicaut des Alpes aussi appelé la reine des Alpes a besoin d'un sol profond et humide où la neige s'attarde volontiers. La couleur de ses feuilles, bleu cobalt, colore les prairies et ne laisse pas indifférent le randonneur. Mais attention, la belle est fragile et rare. Elle est protégée et ne se laisse prendre qu'au travers du prisme de l'objectif ou de nos rétines.

C'est à l'étage montagnard et subalpin que vous pourrez l'admirer tout l'été.

## Itinéraire :

Depuis le parking du pont de la Perche prendre le GR95 en direction du refuge de la Roche de la Perche.

Laissez votre véhicule sur le parking du pont de la Pêche

**Peu avant le refuge**, tourner sur le chemin à droite, pour attaquer dans la prairie la montée vers le petit Mont-Blanc. Continuer ainsi sur le sentier principal et laisser à votre droite les deux sentiers. Les Lis Martagon vous accompagnent dans l'effort, jusqu'au col du Mône à 2533m (3H).

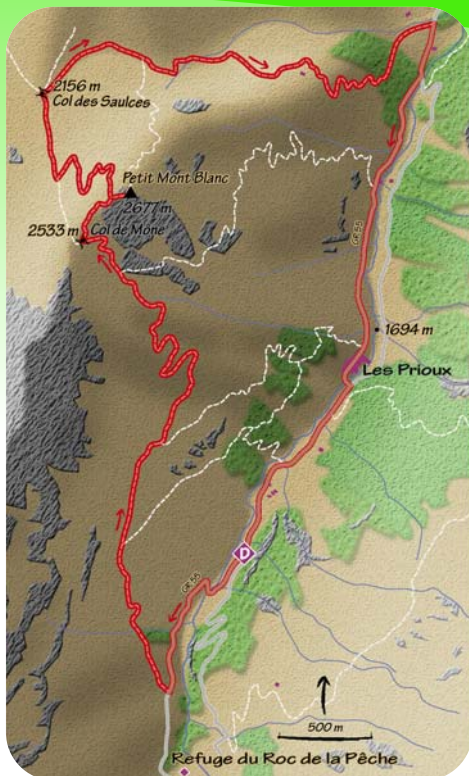
**Au col**, continuer à droite la montée par un sentier étroit qui mène jusqu'à la table d'orientation du Petit Mont-Blanc, point culminant de la randonnée à 2677m (3H30).

Profiter du panorama grandiose et repérer les sommets alentours sur la table d'orientation.

Revenir un peu sur vos pas, pour prendre le chemin à droite qui redescend vers le lac Blanc. Au niveau du col des Saulces, prendre plein est (à droite) et débiter la descente du retour. Facile dans ses premiers mètres et agrémentée de marmottes, celle-ci devient plus raide dans les étroits lacets. Soyez prudent, et profiter des Panicauts des Alpes qui abondent le long du chemin. Enfin au niveau du parking du pont de Gerlon (6H), reprendre le GR95 vers le sud (sur votre droite) jusqu'à atteindre votre véhicule (7H).

[www.eskapad.info](http://www.eskapad.info)

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient la cause.  
Pour les secours composer le 112.



Carte IGN 3534 OT

## Équipement :

- Sac à dos
- Veste Polaire
- Crème solaire
- Chapeau
- Carte
- Trousse de secours
- Lunettes de soleil
- Equipement de pluie

Cartographie Dekoumène

ÉTÉ



Votre village de vacances à Pralognan  
Le Télémark 04 79 08 74 11