



Refuge Benevolo



Une journée somptueuse et assez courte que l'on pourra compléter avec l'une ou l'autre (ou les deux) des options pour en prendre plein les yeux !



Itinéraire :

Le sentier 3C, menant au col Rosset se récupère au niveau du col de Nivolet (1). Inutile de dire, que vous allez forcément vous faire repérer par une des innombrables marmottes qui grouillent dans le secteur. Peu après l'intersection avec le sentier 536 (2), l'itinéraire rejoint les lacs de Leità et de Rosset avant de s'élever franchement pendant quelques minutes pour passer non loin du lac de Chavaney. Les pentes pour rejoindre le col de Rosset sont assez sévères, mais l'effort reste de courte durée. Le col situé à 3023 mètres offre un panorama éblouissant. Il vous est possible d'en faire plus en prenant les crêtes vers le nord-est jusqu'à la Pointe de Leynir (voir plus loin). Le début de la descente sur le sentier numéroté 12 et 13A est assez technique. Il convient d'être prudent dans cette partie. Par la suite, le sentier descend la vallée della Gran Vaudalla. Peu avant l'alpage éponyme, choisissez le sentier de gauche noté 13A (3), même si celui-ci s'élève à nouveau après le passage du

Refuge Benevolo :



Site : www.rifugiobenevolo.com

Tel : +39 0165 936143

Coordonnées GPS : N45°51.564'

E007°08.427'





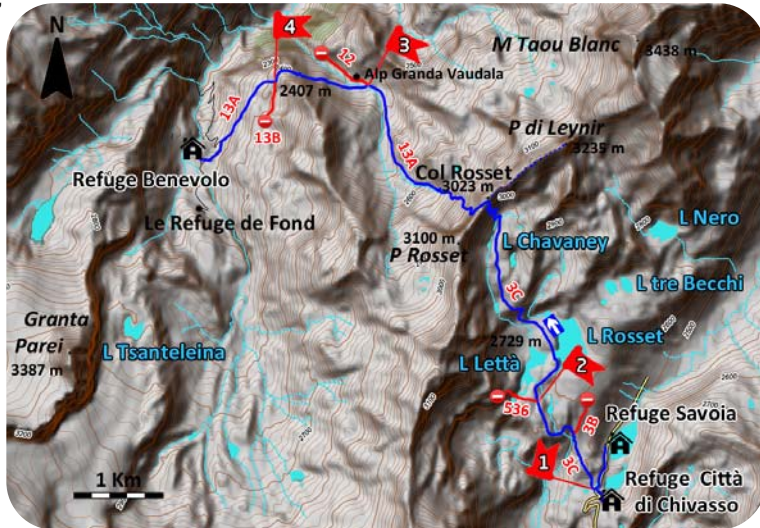
torrent. Une dizaine de minutes suffisent pour rejoindre un replat d'où s'ouvre une vue à couper le souffle sur Rhêmes Notre Dame. L'itinéraire s'oriente alors plein sud, face aux glaciers de la Tsanteleina et di Lavassay. Assez rapidement, prenez le sentier de droite (4) (flèche jaune bien visible sur une pierre) qui dévale la montagne pour rejoindre une piste carrossable au-dessus de l'alpage di Lavassay. Il ne reste plus qu'à rejoindre le refuge Benevolo que l'on avait en point de mire depuis un moment déjà.

En faire plus : La Pointe di Leynir 3235 mètres (+1h30).

Au niveau du col Rosset, prendre l'arrêt au nord-est. Très large au début, celle-ci se rétrécit considérablement au fur et à mesure de la progression. Deux endroits légèrement exposés nécessitent de s'aider des mains sans que l'on puisse dire qu'il s'agit de pas d'escalade. L'assaut final pour rejoindre la pointe se fait sur une arête assez large. Cet itinéraire reste réservé à ceux qui n'ont pas d'appréhension du vide.

En faire encore plus : Le lac et le tour du Truc de la Tsanteleina (+2h45)

Le départ est identique à la journée du lendemain. A la deuxième intersection, prenez le sentier à gauche noté 13C. Franchissez une petite vire équipée d'une main courante pour rejoindre le lac Granta Parei. Plus qu'un lac, il s'agit d'un large méandre d'un cours d'eau. Le sentier s'élève dans un univers minéral jusqu'à une bifurcation. A gauche, c'est l'itinéraire de retour. Mais avant, poursuivez tout droit et grimpez la moraine pour rejoindre en 15 minutes le lac Tsanteleina. Juste au-dessus, le glacier éponyme vient mourir. Revenez à la bifurcation précédente et poursuivez la boucle. Le sentier dévale jusqu'aux pelouses sèches d'altitude où il se fait moins raide. Une belle cascade vient compléter un paysage déjà exceptionnel. Plus bas, un puissant torrent a creusé des gorges profondes. Le sentier les longe par le dessus, avant de rejoindre le refuge de Fond, puis le refuge Benevolo.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte 102 GRAN PARADISO - 1/25 000
Istituto Geografico Centrale

