



# Les Eaux Rousses



Le point culminant du trek : 3299 mètres est au menu du jour. Mais c'est l'importante descente dans la vallée de Valsavarenche qui est le plat de résistance. On vous conseille les batons de marche.



## Itinéraire :

Le sentier se prend à l'arrière du refuge Vittorio Sella. Des triangles jaunes notés 2, et des flèches jaunes peintes sur des rochers indiquent l'itinéraire. Remontez les prairies d'alpage jusqu'à une première intersection, où un sentier file à droite vers le col de la Rouse (col della Rossa en italien) (1). Ignorez-le, franchissez un petit torrent juste après et rejoignez une deuxième intersection peu après. Cette fois-ci, des panneaux indiquent clairement le colle della Rossa à droite. Ignorez ce sentier une deuxième fois et continuez vers le colle Lozon. L'environnement se fait plus minéral et est peuplé de bouquetins. Ne perdez pas trop de temps, car le col situé à 3296 mètres, peut être délicat à franchir si le temps se gâte.

## L'Hostellerie du Paradis



Site : [www.hostellerieduparadis.com](http://www.hostellerieduparadis.com)

Tel : +39 0165 905972

Coordonnées GPS : N45°34'3.546

E007°12'28.335





Pour y arriver, traverser tout d'abord un replat, puis un imposant pierrier qui se franchit grâce aux nombreux lacets. Il rejoint un promontoire duquel il est possible d'apercevoir des masses blanches de quartzite et gypses. Le col est à portée de mains, et le sentier équipé de mains courantes rassurantes permet de le rejoindre en cinq petites minutes. Vous êtes sur le point culminant du trek (hors variante). Remontez de quelques mètres l'arrête, histoire de passer la barrière symbolique des 3300 mètres et de profiter du point de vue exceptionnel. La descente débute : 1750 mètres de dénivellée négative vous attendent par le sentier numéro 10B. Au cours de celle-ci, ignorez le sentier à gauche au niveau de Leviona Superiore (2) et qui remonte au refuge Chabod. Suivez à cet endroit la direction Leviona Dessous que l'on atteint après une courte remontée. L'endroit est paisible et la pause agréable. Poursuivre sur le sentier qui pénètre la forêt de mélèze. Filez sur le sentier (10B) à gauche (3). La descente est le substrat du sol agréable sous les semelles. Par la suite, de nombreux lacets permettent de rejoindre une zone d'éboulis ou d'innombrables pieds de framboisiers ont eu la bonne idée de s'installer. Ce n'est plus qu'une formalité pour rejoindre le hameau l'Eau Rousse, du nom de la cascade qui jaillit au-dessus, et l'Hostellerie du Paradis dans la vallée de Valsavarenche.



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte 101 GRAN PARADISO - 1/25 000  
Istituto Geografico Centrale

