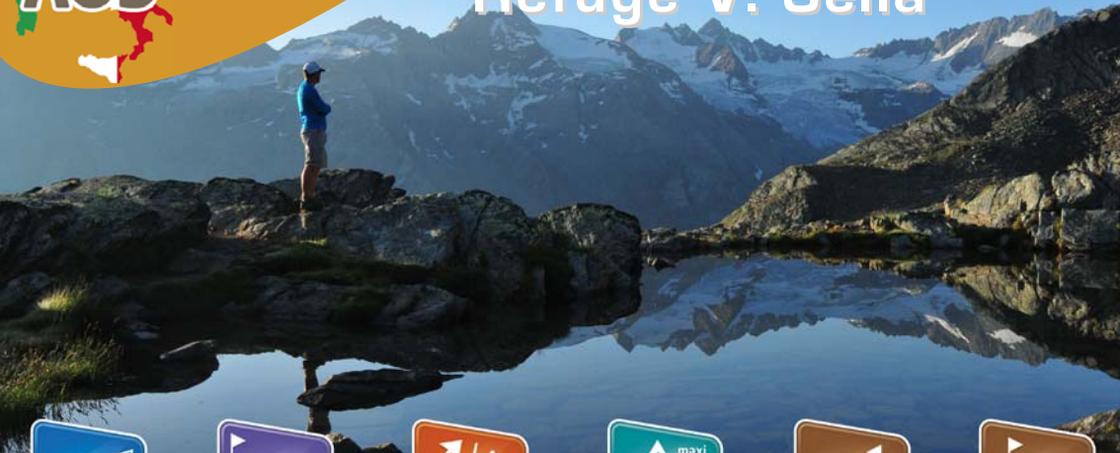




Refuge V. Sella



Uniquement de la montée ou presque pour cette première journée de la traversée du **Grand Paradis**. Rejoindre le refuge Vittorio Sella est assez rapide. Nul doute que vous aurez envie de voir le lac del Lauzon.



Itinéraire :

Le trek du Grand Paradis commence à Valnontey, ce petit village Valdostains en forme de carte postale. Le paysage y est si plaisant qu'on a du mal à s'élancer. Pourtant, les premiers pas de ce fabuleux trek, commencent par le pont qui enjambe le torrent de Valnontey. Juste après, prendre à gauche le sentier numéro 18. Il s'élève timidement au-dessus du jardin botanique qui se visite (accès payant). Agréable sentier sous les Mélèzes, l'itinéraire remonte désormais la vallée del Lauzon. Assez rapidement vous apercevrez un petit sentier à gauche (1). Prenez 5 minutes pour aller admirer par le dessous une belle cascade faisant office de brumisateur naturel. Par la suite, la progression, toujours sous le mélézin rejoint les ruines de Toules (1994 m), témoignage d'une vie agro-pastorale ancienne. D'autres ruines juste au-dessus, celles de Pacieu (2114 m) (2), marquent le début de la zone de combat, lieu où les pelouses

Le refuge Vittorio Sella



Site : www.rifugiosella.com

Tel : +39 0165 74310

Coordonnées GPS : N45°34.808'

E007°18.207'

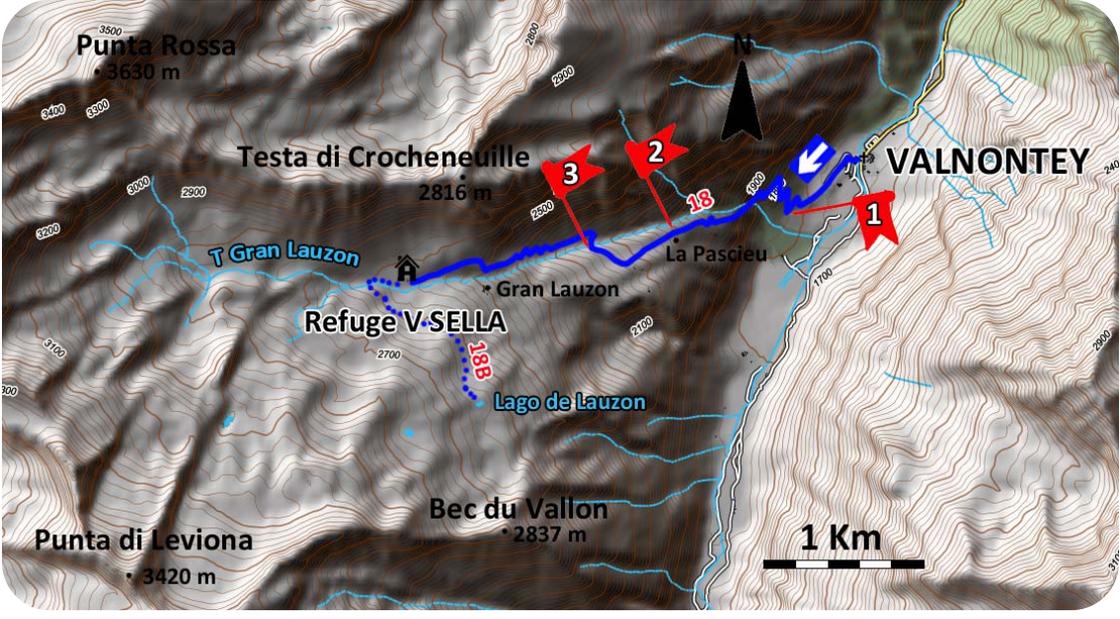




alpines prennent le dessus sur la forêt. Vous évoluez donc à travers les landes à myrtilles et à rhododendrons. Le sentier débottaire redescend sur une centaine de mètres avant de traverser par une solide passerelle, le torrent du Grand Lauzon (3). Vous remontez donc désormais en rive gauche de ce dernier. La pente est plus raide, mais les lacets ont été judicieusement tracés pour atténuer la difficulté. Au-dessus, une première bâtisse cossue, masque le refuge Vittorio Sella (CAI) à 2588 mètres.

En faire plus : Le lac del Lauzon

Vous pouvez rejoindre en 20 minutes seulement le petit lac del Lauzon, où se reflète le Torre del Grand San Pietro et ses glaciers qui culmine à 3692 mètres. Pour cela, repérez à une centaine de mètres à l'arrière du refuge une passerelle d'où part le sentier numéro 18B, qui rejoint en pente douce le lac (60 mètres de dénivelé positif).



L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.

Carte 101 GRAN PARADISO - 1/25 000
Istituto Geografico Centrale

