

Estaing - Golinhac



Moyen



14,4 km



3h45



+540 m



-220 m



662 m

Une courte journée qui permettra aux organismes de récupérer. Profitez en pour admirer les paysages à Notre Dame des Hauteurs à Golinhac.

PROFIL ALTIMETRIQUE



LES HEBERGEMENTS EN CHEMIN :

A MASSIP :

GE L'Orée du Chemin - 05.65.48.61.10

A GOLINHAC :

GE Pole touristique le Bellevue - 06.89.55.46.32

GE Le Petit Saint Jac - 05.65.44.59.12

GE Pole touristique le Bellevue - 06.89.55.46.32

CH La Landette - 05.65.44.78.53

CH Bessolles - 05.65.66.18.86

COMMERCES A GOLINHAC:

Epicerie - Restaurant



A Le pont d'Estaing :

Au début du XVI^e siècle, François d'Estaing, évêque de Rodez, accorde des indulgences à ceux qui aideront financièrement à la construction de ce pont favorisant des relations de paix et permettant aux voyageurs (pèlerins, marchands) de circuler. L'ouvrage est placé sous la protection de Notre-Dame-des-Sept-Douleurs



B L'église de Golinhac :

L'église de Golinhac est dédiée à Saint Martin. Cette église préromane, remaniée au XI^e siècle et couverte de salles servant de refuges au XV^e siècle. Elle conserve des assises romanes d'un prieuré bénédictin qui dépendait au XI^e siècle de l'Abbaye de Conques



Pourquoi tous ces noms en -ac ? :

Golinhac, Castailhac, Espeyrac, Campuac... Cette terminaison en -ac indique l'origine celte (le Rouergue était le territoire de la tribu des Rutènes) ou gallo-romaine d'une propriété.

Le suffixe celte -acos, signifiant « domaine de » est passé ultérieurement au latin sous la forme -acum.

Notre Dame des Hauteurs :

A Golinhac, n'hésitez pas à rejoindre Notre-Dame des Hauteurs. A 400 mètres du village en prenant la D519. Son point de vue exceptionnel porte par temps clair, jusqu'au Plomb du Cantal.

Source : www.st-jacques-aveyron.com

NOTES :

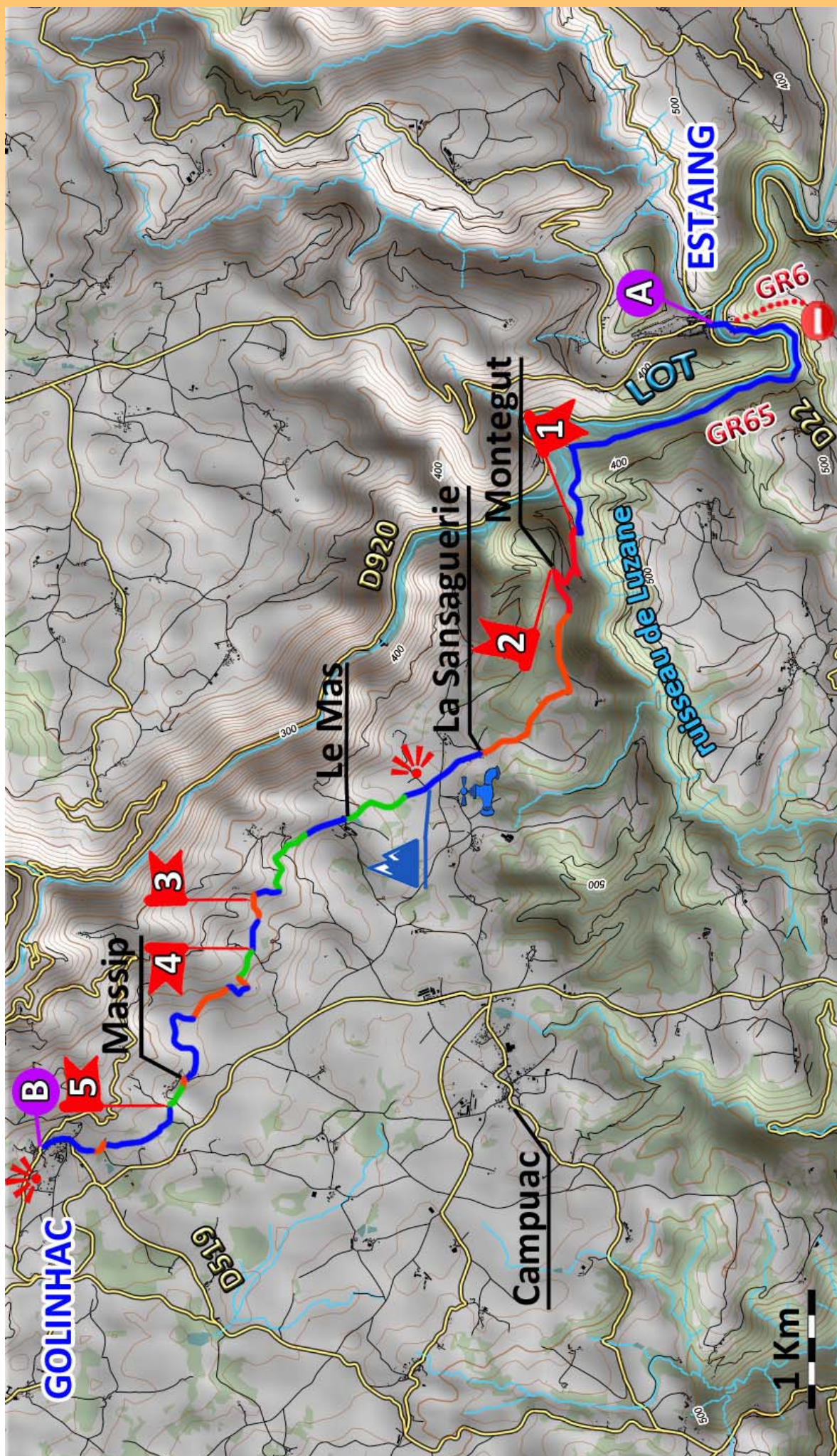
Pour le jour 10 de la Via Podiensis cliquez ici ou rendez-vous sur www.eskapad.info

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes. Pour les secours composer le 112.
Ce topo guide ne peut pas être exploité à des fins commerciales.





Souriez, vous êtes au point culminant de la journée !





Le long du Lot :

4,3 Km

A l'extrémité du pont d'Estaing vous récupérez le GR65 en prenant à droite le chemin goudronné de la Rouquette. Ceux qui optent pour la variante du GR6 (Campuac) qui se sépare un temps du GR65, c'est une montée franche et immédiate qui vous attend (variante non décrite dans ce topo). Pour les autres, 4,3 kilomètres bucoliques vous attendent sur cette petite route le long du Lot. De quoi chauffer la machine avant la sérieuse montée du jour. Rejoignez ainsi le pont qui enjambe le ruisseau de Luzane. Après le pont, ignorez le sentier à gauche. Faites encore 110 mètres sur la route avant, cette fois-ci, de prendre le sentier à gauche **(1)** pour le début de l'ascension.

340 m de dénivelé jusqu'à la Sansaguerrie :

3,1 Km

Le chemin, abrupt, s'élève en partie dans la forêt. Par moment il suit la petite route. Prenez votre temps car vous êtes dans la partie la plus raide. Il en sera ainsi jusqu'au hameau de Montegut **(2)**. Après celui-ci le reste de l'ascension est moins pénible. Vous empruntez à nouveau la route jusqu'à rejoindre le hameau de la Sansaguerrie (**point d'eau**).

De la Sansaguerrie au Mass par le point

1,8 Km

culminant :

Cette courte section pour rejoindre Le Mas, effectuée sur le bitume, vous fera passer par le point culminant de la journée 662 mètres. Profitez des paysages ouverts qui offrent une belle vue. 

Du Mass à Massip :

1,5 Km

Après Le Mass continuer sur la route sur plus d'un kilomètre. Surveillez sur votre gauche un sentier **(3)**. C'est sur celui-ci que le GR65 poursuit sa pérégrination. Rassurez-vous la montée est assez courte. Le profil de cette section est vallonné. Mais surtout le sentier est plus plaisant que la route monotone empruntée précédemment. Le sentier coupe une petite route **(4)**. Continuez tout droit à cet endroit. Après une belle balade dans la forêt de hêtre vous voici à Massip. Un gîte « donativo » est présent dans ce hameau.

Fin d'étape à Golinhac :

3,7 Km

Justement, peu après le gîte, prenez le sentier à gauche, pour une courte grimpe, puis une courte portion de plat, puis une courte descente qui coupe une petite route. Au niveau de la deuxième route **(5)** empruntez cette dernière vers la gauche un court instant, avant de poursuivre sur un chemin à droite. Il mène au hameau du Radal, puis à Golinhac.