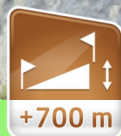
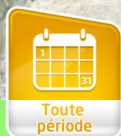
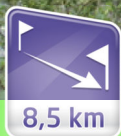


Les gorges de Trévans



Accès : Pour ceux qui arrivent par le sud

tourner à droite à l'entrée du village d'Estoublon en direction des gorges de Trévans. Pour ceux qui arrivent par le nord, traverser le village et tourner à gauche. Dans les deux cas, suivre cette route pendant exactement 5 km, jusqu'au parking sur la droite.

Itinéraire avec quelques passages aériens mais peu dangereux. Surveillez cependant les enfants dans les endroits surplombants.

| | |
|--------------------|--------|
| De Nice | 149 km |
| De Marseille | 128 km |
| D'Avignon | 134 km |
| De Gap | 96 km |



BARRES DE NOIX ET FRUITS SECS BIO

BIO&YOU

AUTHENTIQUE, SAIN ET SAVOUREUX !

A savoir : Primevère officinale

Primula veris (L.) appelée aussi primevère vraie, brérelle, coqueluchon, coucou, herbe à la paralysie est une plante vivace. La floraison démarre tard en avril et mai. Les fleurs sont jaunes en ombelle autour d'une hampe unique, le calice est renflé et en forme de cloche et non appliqué contre la corolle. Celle-ci est tubuleuse avec cinq points orangés à la gorge. Comme son nom le laisse supposer, la primula était une plante jadis utilisée pour soigner diverses affections telles : bronchites, toux, migraines, rhumatismes, vertiges. Ne pas confondre avec la primevère élevée. L'officinale comporte cinq tâches orangées.





Itinéraire :

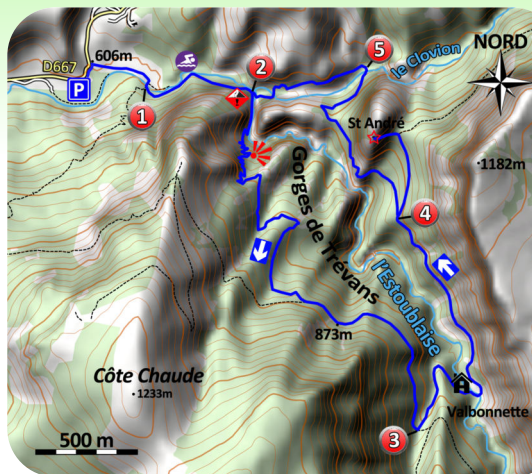
Au parking, marcher sur la route sur encore cinquante mètres. A la barrière, tourner à droite sur la piste. Celle-ci mène après seulement cinq minutes de marche à une passerelle (1). Franchir cette dernière puis tourner à gauche immédiatement après, en direction de Valbonnette et la Chapelle Saint André.

Parking sur le côté de la route

Baignade possible le long du torrent. Juste après le passage taillé dans la roche surplombante, continuer sur le chemin de droite (balise jaune) (2). La montée se fait plus raide mais le paysage est grandiose. A l'intersection (1H10) continuer sur le sentier de gauche (balise verte) (3). Peu après le hameau en ruine de Valbonnette descendre à gauche sur le sentier (1H30). Celui-ci mène jusqu'au gîte de Valbonnette (1H40). Enjamber le torrent par la passerelle et longer le en rive droite. A l'intersection (4) continuer tout droit ou prendre la variante vers la chapelle St André à droite.

Encore une fois, un torrent se traverse grâce à une passerelle (2H10). Prendre le chemin immédiatement à gauche (balise rouge) (5). Le saute passerelle continue avec deux nouveaux franchissements successifs des confluences de deux torrents (2H30). Après la seconde passerelle, on retrouve le chemin précédemment emprunté (2). Tourner à droite et faire le trajet en sens inverse jusqu'au parking (3H).

En faire plus : A l'intersection (4) remonter à droite vers la chapelle Saint André. Au replat, tourner à gauche pour terminer l'ascension du piton rocheux où se niche la chapelle. Compter une heure supplémentaire et 100 mètres de plus de dénivelée positive.



Carte IGN 3441 OT

Equipement :

- Sac à dos ● Polaire
- Chapeau
- Carte ● Trousse de secours
- Lunettes de soleil

L'éditeur, l'auteur ou le diffuseur ne sauraient être tenus pour responsable dans l'hypothèse d'un accident sur cet itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.
Pour les secours composer le 112.

www.eskapad.info

FRUITS SECS BIO & ETHIQUES



BIO&YOU
AUTHENTIQUE, SAIN ET SAUVOREUX !



www.nutrivrai.com